

Postanschrift

Bildungs- und Exerzitienhaus Carmel Springiersbach
Karmelitenstraße 2
54538 Bengel

Telefon und Fax

Telefon: 0049 - (0)6532/93 95 0
Fax: 0049 - (0)6532/93 95 80

Homepage und E-Mail

Kloster: www.karmeliten.de/springiersbach
Exerzitienhaus: www.karmeliten.de/exerzitienhaus

E-mail: exerzitienhaus.springiersbach@karmeliten.de

Bankverbindung

PaxBank Trier

IBAN DE56 3706 0193 3000 1250 15
BIC GENODED1PAX

Büro-, Anruf- und Anreisezeiten

Montag - Samstag: 09:00 - 11:30 Uhr
14:30 - 17:00 Uhr

„Gott lebt, und ich stehe vor seinem Angesicht“

(vgl. 1 Kön 17,1)

Liebe Gäste unseres Hauses,
liebe Freundinnen und Freunde des Karmel,

Mit diesem wichtigen Satz des biblischen Propheten Elija und Wahlspruch unseres Ordens heißen wir Sie herzlich in unserem Haus willkommen!

Das neue, vielfältige Programm des Bildungs- und Exerzitienhauses „Carmel Springiersbach“, ein einladendes Kloster und die ruhige Umgebung des Kondelwaldes warten auf Sie.

Wir bieten Ihnen die ideale Gelegenheit, sich zu entspannen, zur Ruhe zu kommen, neue Kräfte zu sammeln, die innere Mitte zu finden und (vielleicht auch) Gott, den Lebendigen zu erfahren. Es besteht außerdem die Möglichkeit, unser Gästehaus für eigene Veranstaltungen zu buchen.

Im Folgenden finden Sie unsere „eigenen“ Angebote und Kurse im Jahr 2016.

Seminarangebote von Partnerunternehmen in unserem Haus finden Sie u. a. in deren Prospekten und auf den Internetseiten. Unsere Rezeption gibt Ihnen dazu gerne weitere Auskünfte.

Wir, die Klostersgemeinschaft, Timo J. Schwarz (Seminar- u. Gästemanagement) und die MitarbeiterInnen freuen uns auf Ihren Besuch und auf alle Menschen, die Sie auf uns aufmerksam machen und mitbringen.

P. Matthias Brenken O.Carm.
Vreeswijk O.Carm.

Leiter des Bildungs- und Karmelitenklosters

P. Theodor

Prior des

Exerzitienhauses



Auszeit im Kloster - Stille Tage:

(Individualaufenthalte)

Neben den Kursangeboten bietet sich unser Haus wegen seiner hervorragenden Lage als Ort an, an dem man sich eine Auszeit nehmen kann. Wer für ein paar Tage dem Alltag, dem Stress und den vielen Anforderungen entfliehen und ausruhen möchte, kann hier zur Ruhe kommen und Erholung finden. Diese Tage können frei gestaltet werden.

Wir bieten freie Terminwahl nach Absprache, Unterkunft und Mahlzeiten, Ruhe, die Nähe zu Wald und Natur, Hilfe bei der Auswahl von Ausflugszielen, Gebetszeiten mit der Klostersgemeinschaft, Einzelgespräche mit einem der Karmeliten.

Tagessatz für Übernachtung im klösterlich-schlichten Einzelzimmer mit DU/WC und Vollpension: 55,00 €.

Bei nur einer Übernachtung berechnen wir einen Zuschlag von 6,00 €/Person.

Gerne können die einzelnen Mahlzeiten auch abgesprochen werden, d.h. neben der der Vollpension ganz individuell zusammengestellt werden.

Geistliche Begleitung:

Im Carmel Springiersbach besteht auch die Möglichkeit der Geistlichen Begleitung. Wer kann eine geistliche Begleitung in Anspruch nehmen? Wer immer sich darauf einlassen kann, den Alltag auf Gott zu beziehen und von Gott her zu hinterfragen. Neben der Geistlichen Begleitung besteht auch die Möglichkeit für Einzelgespräche.

Preise nach Vereinbarung.

Anfragen & nähere Informationen:

P. Matthias Brenken
P. Theodor Vreeswijk
P. Elias Steffen
P. Karl Kempfer

Karmelitanische Spiritualität

Karmeltage wollen den Kontakt Interessierter mit der Spiritualität des Karmel vertiefen und in Lernprozessen intensivieren.

Kosten jeweils: 20,00 € inkl. Kursgebühr, Mittagessen, Kaffee und Kuchen

Samstag, 12. März - 10.00 Uhr bis 17.00 Uhr
Thema: Die „Übung der Gegenwart Gottes“ nach Br. Lorenz von der Auferstehung
Begleitung: P. Theo Vreeswijk O.Carm.

Samstag, 15. Oktober - 10.00 Uhr bis 17.00 Uhr
Thema: Die Hl. Eltern der Therese von Lisieux, Zelig und Louis Martin
Begleitung: P. Matthias Brenken O.Carm.

Karmelkreis

Eingeladen sind an der Spiritualität des Karmel Interessierte, um diese kennen zu lernen und in ihr Leben zu integrieren, miteinander zu beten und Gemeinschaft zu erfahren. Austausch über interessante Fragen rund um die Bibel und den christlichen Glauben.

An folgenden **Sonntagen 14.00 bis 18.00 Uhr:**

03. April 2016
08. Mai 2016
05. Juni 2016

04. September
06. November
04. Dezember

Skapulierfest **17. Juli 2016**

Sonntag,

Ordensfest der Karmeliten mit Frühschoppen, Mittagessen, sowie Kaffee und Kuchen

10:30 Uhr: Hochamt
15:00 Uhr: Feierliche Vesper und Sakramentsprozession

01. 01.-03. Januar

„Jahreswechsel“

Der Jahreswechsel lädt ein zum Innehalten und auch zu persönlichen (nicht unbedingt wirtschaftlichen) „Bilanzen“. Die Spannung von Abwechslung und Wiederkehr prägt das Leben. Nach Weihnachten kann eine gewisse „Leere“ eintreten. Falls sie nicht mit Sport, Urlaub oder Besuchen gefüllt ist, besteht hier die Einladung, diesen Jahreswechsel anders zu „füllen“ – begleitet mit Impulsen in der Teilnehmergruppe, Phasen des Schweigens, Angeboten zu meditativer Einübung in leib-seelischer Ganzheit, kurzen Wanderungen in der schönen Umgebung, der Feier von Gottesdiensten und der Möglichkeit zu persönlichen Begleitgesprächen. Mindestteilnehmerzahl: 8 Personen

Begleitung: P. Felix Schandl O.Carm.
Freitag, 01.01.2016 - 18.00 Uhr (Abendessen) bis
Sonntag, 03.01.2016 - 13.00 Uhr (Mittagessen)
Kosten: Kurs 40,00 € / Pension 106,50 €

02. 05.-10. Februar

„NeuBeginn Fastenzeit“

Manchmal ist es einfach Flucht vor Karneval und Fasching. Doch auch ein bewusstes Innehalten in seinem Alltag und Leben kann gut tun. Es geht auch um ein bewusstes Zugehen auf bzw. Beginnen der Fastenzeit als Zeit der Vorbereitung auf Ostern, parallel mit dem Übergang vom Winter zum neu hervorbrechenden Leben des Frühlings. Elemente des Schweigens, bewusste Feier von Liturgie und Stundengebet, achtsames Essen, Impulse und Austausch in der Teilnehmergruppe (mit Möglichkeit zu Einzelgesprächen) prägen diese Tage des Karnevalswochenendes bis zum Aschermittwochmorgen.

Begleitung: P. Felix Schandl O.Carm.
Freitag, 05.02.2016 - 18.00 Uhr (Abendessen) bis
Mittwoch, 10.02.2016 - 09.00 Uhr (Frühstück)
Kosten: Kurs 100,00 € / Pension 261,00 €

03. 22.-26. Februar

„Wohnungen der Inneren Burg“

Die Innere Burg ist das reifste Werk der Karmelitin Teresa von Avila (1515-1582). Hierin beschreibt sie ihren eigenen inneren Weg bis zur Einigung mit Gott. Die Wohnungen sind mit Entwicklungsstufen des geistlichen Lebens zu vergleichen. Sie vollziehen sich nicht chronologisch, sondern der betende Mensch durchwandert in seinem Leben die verschiedenen Wohnungen der Burg. Jeder Wohnung entspricht eine bestimmte Gebetsweise, die Ausdruck der Intensität der Gottesbeziehung ist.

Schweigeexerzitien mit zwei Referaten täglich. Persönliche Gesprächsmöglichkeiten gegeben. Möglichkeit zur eucharistischen Anbetung

Begleitung: P. Martin Segers O.Carm.
Montag, 22.02.2016 - 18.00 Uhr (Abendessen) bis
Freitag, 26.02.2016 - 09.00 Uhr (Frühstück)
Kosten: Kurs 80,00 € / Pension 206,00 €

04.
13.-18. März

"Einübung in das innere Gebet"

Vor 500 Jahren, am 28.03.1515, wurde Teresa von Avila geboren. Sie ist eine große Lehrmeisterin des Gebetes. Die Pflege des inneren Gebetes, führte sie tief in die Freundschaft mit Christus. Der Exerzitienkurs im Schweigen und im Gespräch mit Christus, möge auch Ihnen helfen, in der Beziehung zu Gott und Christus zu wohnen.

Vortrags- und Schweigeexerzitien

Begleitung: P. Elias Steffen O.Carm.
Sonntag, 13.03.2016 - 18.00 Uhr (Abendessen) bis
Freitag, 18.03.2016 - 09.00 Uhr (Frühstück)
Kosten: Kurs 100,00 € / Pension 261,00 €

05.
23.-27. März

Feiern Sie die Kar- und Ostertage im Kloster

Diesen Höhepunkt des Kirchenjahres mit seinen bewegenden Gottesdienstfeiern in der Klosterkirche können Sie gerne gemeinsam mit uns Karmeliten begehen. Die Liturgie und ihre Texte stehen während dieser Tage im Mittelpunkt. Im

Schweigen spüren Sie dem Geheimnis der drei österlichen Tage nach.

Begleitung: P. Elias Steffen O.Carm.
Mittwoch, 23.03.2016 - 18.00 Uhr (Abendessen) bis
Ostersonntag, 27.03.2016 - 13.00 Uhr (Mittagessen)
Kosten: Kurs 80,00 € / Pension 216,50 €

06.
03.-08. April

„Wer die Wahrheit sucht, der sucht Gott, ob es ihm klar ist oder nicht“

Exerzitien mit Impulsen von **Edith Stein** - mit Elementen des Schweigens und der Leibübung

Begleitung: P. Felix M. Schandl O.Carm.
Sonntag, 03.04.2016 - 18.00 Uhr (Abendessen) bis
Freitag, 08.04.2016 - 09.00 Uhr (Frühstück)
Kosten: Kurs 100,00 € / Pension 261,00 €

07.
14.-19. August

"Schweigeexerzitien"

Mit Maria auf Jesus schauen, das Tor der Barmherzigkeit Gottes.

Begleitung: P. Elias Steffen O.Carm.
Sonntag, 14.08.2016 - 18.00 Uhr (Abendessen) bis
Freitag, 19.08.2016 - 09.00 Uhr (Frühstück)
Kosten: Kurs 100,00 € / Pension 261,00 €

08.
23.-28. Oktober

„Selig seid ihr...“ - Gottes Jahr, unsere Hoffnung

Die Seligpreisungen nach dem Evangelisten Matthäus.
Mt. 5 3-11

Schweigeexerzitien mit zwei Impulsreferaten täglich.
Persönliche Gesprächsmöglichkeit gegeben.
Möglichkeit zur eucharistischen Anbetung.

Begleitung: P. Ludwig Eifler O.Carm.
Sonntag, 23.10.2016 - 18.00 Uhr (Abendessen) bis
Freitag, 28.10.2016 - 09.00 Uhr (Frühstück)
Kosten: Kurs 100,00 € / Pension 261,00 €

09.
tober-04. November

30. Ok-

"Schweigeexerzitien"

Therese von Lisieux: In Ewigkeit die Barmherzigkeit Gottes besingen.

Begleitung: P. Elias Steffen O.Carm.
Sonntag, 30.10.2016 - 18.00 Uhr (Abendessen) bis
Freitag, 04.11.2016 - 09.00 Uhr (Frühstück)
Kosten: Kurs 100,00 € / Pension 261,00 €

10.
06.-11. November

Teresa von Avila: „Freundschaft mit Gott“

Freundschaft - ein ebenso kostbares wie zerbrechliches Gut zwischen Menschen. Sie kann das Leben bereichern, aber auch einengen. Gute Beziehungskultur ist dabei hilfreich und notwendig. Kann ein Mensch Freundschaft mit Gott entwickeln - oder bleibt das eher ein abstraktes Hobby Weniger und eher Seltsamer? - Die spanische Karmelitin und Mystikerin Teresa von Avila (1515 - 1582) kann - über den Abstand von 500 Jahren hinweg - manche Impulse für eine persönliche Beziehung zu Gott geben,

aber als Frau mitten im Leben auch für zwischenmenschliche Beziehungen. Austausch über ihre Impulse in der Runde der Teilnehmer, meditative Einübung in leib-seelischer Ganzheit, Phasen des Schweigens, kurze Wanderungen in der schönen Umgebung und das Angebot, Gottesdienste und Gebetszeiten mit dem Konvent mitzufeiern, prägen diese Tage mit viel Zeit für sich selbst.

Begleitung: P. Felix M. Schandl O.Carm.
Sonntag, 06.11.2016 - 18.00 Uhr (Abendessen) bis
Freitag, 11.11.2016 - 09.00 Uhr (Frühstück)
Kosten: Kurs 100,00 € / Pension 261,00 €

11. ber.-02. Dezember

„Weihnachtsgeheimnis“

Eintauchen in das lebensvolle „Geheimnis“ der vorweihnachtlichen Tage und Einladung zum Mit-Begehen der Gottesdienste und Andachten mit viel Zeit für sich und die eigene „Menschwerdung“. Begleitete Vertiefung in der Teilnehmergruppe anhand der liturgischen Texte und Elemente dieser Tage sowie Impulsen aus Edith Steins „Weihnachtsgeheimnis“ und anderen Texten. Phasen des Schweigens, Angebote zu meditativer Einübung in leib-seelischer Ganzheit und ggf. kleine Wanderungen in der schönen Umgebung prägen diese Tage. Persönliche Begleitgespräche können vereinbart werden.

Begleitung: P. Felix M. Schandl O.Carm.
Sonntag, 27.11.2016 - 18.00 Uhr (Abendessen) bis
Freitag, 02.12.2016 - 09.00 Uhr (Frühstück)
Kosten: Kurs 100,00 € / Pension 261,00 €

12. vember-07. Dezember

„Einzelexerziten“

Einzelexerziten sind ein geistlicher Übungsweg, der Menschen unterstützt auf der Suche nach Erfüllung ihres Lebens, auf der Suche nach sich selber, nach Gott und nach einem menschenfreundlichen Leben.

Exerziten sind Geistliche Übungen:

-es geht um Leben aus Glaube, Hoffnung und Liebe
-um geistliches Leben und
-um das Gestalten des eigenen Lebens aus der Berührung mit dem Liebeswillen Gottes heraus.

Dabei spielt der Raum des äußeren Schweigens und der inneren Stille eine wesentliche Rolle, um innerlich freier zu werden, damit das anklingen kann, was in uns selbst zur Sprache kommen wollen, in der liebevollen, aufmerksamen Gegenwart Gottes.

Elemente sind:

- Individuelle Begleitung mit Gebetshinweisen
- Persönliche Gebetszeiten
- Durchgehendes Schweigen
- Feier der Eucharistie

Höchsteilnehmerzahl: 14

Begleitung: P. Dieter Lankes O.Carm.
Frau Doris Daub
Dienstag, 29.11.2016 - 18.00 Uhr (Abendessen) bis
Mittwoch, 07.12.2016 - 09.00 Uhr (Frühstück)
Kosten: Kurs 160,00 € / Pension 426,00 €

Wanderexerziten

13. 27. März-01. April

„Oster-Marsch“: Wanderexerziten im Nachklang zu Ostern

Die Exerziten beginnen mit dem ersten Abendessen und klingen aus mit dem letzten Frühstück. An drei Tagen erwandern wir be-

wusst und achtsam Springiersbachs schöne Umgebung. Proviand für die Mittagspause steht bereit, abends gibt es eine warme Mahlzeit und ein geistliches Angebot zum Tagesausklang.

Ostersonntag, 27.03.2016 - 18.00 Uhr (Abendessen) bis Freitag, 01.04.2016 - 09.00 Uhr (Frühstück)
Kosten: Kurs 100,00 € / Pension 247,00 €

14. April-05. Mai

15. 04.-09. September

16. 16.-20. Oktober

30.

Auf- und Abstieg, Aus- und Durchblick: Moselnähe und Umgebung Springiersbach

Frühlingswanderexerziten:

Samstag, 30.04.2016 - 18.00 Uhr (Abendessen) bis
Donnerstag, 05.05.2016 - 09.00 Uhr (Frühstück)
Kosten: Kurs 100,00 € / Pension 247,00 €

Sommerwanderexerziten:

Sonntag, 04.09.2016 - 18.00 Uhr (Abendessen) bis
Freitag, 09.09.2016 - 09.00 Uhr (Frühstück)
Kosten: Kurs 100,00 € / Pension 247,00 €

Herbstwanderexerziten:

Sonntag, 16.10.2016 - 18.00 Uhr (Abendessen) bis
Donnerstag, 20.10.2016 - 09.00 Uhr (Frühstück)
Kosten: Kurs 80,00 € / Pension 195,50 €

Gilt für alle Wanderexerziten:

Begleitung: P. Felix M. Schandl O.Carm.

Elemente: bewusste Ernährung, Leibübungen, Phasen schweigenden Wanderns und Rastens mit Impulsen aus der Karmelregel (der kürzesten Ordensregel der Welt).

Bitte mitbringen: Wetterfeste Kleidung und Schuhwerk, leichte Ausrüstung, Trinkflasche & Brotzeitbox. Schwimmkleidung zum Besuch des Thermalbades. Bereitschaft, sich auf die Elemente der Exerziten einzulassen.

Dauer: Wanderungen bis zu sieben Stunden täglich, in Mittelgebirgsregion.



Weitere spirituelle Angebote

17.
29.-31. Januar
18.
28.-30. Oktober

„Psychosynthese-Seminare“

Der Jesuitenpater Peter van Gool. begleitet einzelne Personen und Gruppen auf ihrem spirituellen Weg mit Hilfe von Psychosynthese.

"Vergeben, ja!, aber auch Vergessen?"

Freitag, 29.01.2016 - ab 10.00 Uhr (Mittagessen) bis
Sonntag, 31.01.2016 - 17.00 Uhr (Kaffee und Kuchen)
Kosten: Kurs 90,00 € / Pension 124,00 €

"Der Prozess des spirituellen Erwachens"

Freitag, 28.10.2016 - ab 10.00 Uhr (Mittagessen) bis
Sonntag, 30.10.2016 - 17.00 Uhr (Kaffee und Kuchen)
Kosten: Kurs 90,00 € / Pension 124,00 €

Gilt für beide Seminar:

Begleitung: Peter van Gool sj.
Beginn: 10:00 Uhr (Anreise: ab 09:00 Uhr)

Weitere Informationen und die jeweilige Kursbeschreibung erhalten Sie gerne von uns.

19.
10.-13. März
20.
06.-09. Oktober

iTHINK: Entdeckungen im Rosengarten des eigenen Denkens

Immanuel Kants vor über 200 Jahren verkündete Ermunterung 'Sapere aude!' 'Habe Muth, dich deinen eigenen Verstandes zu bedienen,' die zum Leitmotiv der Aufklärung avancierte, hat bis heute nichts von ihrer zeitlosen Aktualität verloren.

Das Erfassen und Aufblühen des eigenen Denkpotenzials sowie der konstruktive Umgang mit und Freude am eigenen Denken sind von gewichtiger und oft genug entscheidender Bedeutung, den eigenen Lebensweg denk-lebendig zu gestalten und zu einem wohltuend ausgeglichenen Selbstbewusstsein und einer sinnerfüllten Lebensqualität beizutragen. Somit ist es das Ziel dieses Seminars, in der geschichtsträchtigen Atmosphäre des Klosters Springiersbach positive Impulse für das eigene Denken zu vermitteln.

Durchführung: Dr. Peter Heinel MD MRCPsych

Donnerstag, 10.03.2016 - 18.00 Uhr (Abendessen) bis
Sonntag, 13.03.2016 - 13.00 Uhr (Mittagessen) (inkl. 3x Stehkaffee am Vormittag)

und/oder:

Donnerstag, 06.10.2016 - 18.00 Uhr (Abendessen) bis
Sonntag, 09.10.2016 - 13.00 Uhr (Mittagessen)
Kosten (pro Termin): Kurs 375,00 € / Pension 166,00 € (inkl. 3x Stehkaffee am Vormittag)

Seminarkosten: vorab, direkt an Herrn Dr. Heinel, nach Absprache mit ihm

Kosten für Pension: vor Ort, in bar zu zahlen

Anmeldung nur über Herrn Dr. Heinel:

E-Mail: drpheinl@btinternet.com

Internet: <http://www.thinkclinic.com/>

21.
18.-20. März

"Tue deinem Leib etwas Gutes, damit deine Seele gerne darin wohnt." (Teresa v. Avila)

Die idyllische Lage des Klosters am Rand des Waldes, die Ruhe des klösterlichen Alltags und Übungen aus der Eutonie helfen aus der Hektik des Alltags herauszukommen und Ruhe und Erholung für Körper, Seele und Geist zu finden.

Begleitung: Elisabeth Langenfeld
T.O.Carm. & Gesundheitstrainerin
Freitag, 18.03.2016 - 18.00 Uhr (Abendessen) bis
Sonntag, 20.03.2016 - 13.00 Uhr (Mittagessen)
Kosten: Kurs 40,00 € / Pension 106,50 €

22.
13.-17. April

„Kontemplative Exerziten Kloster Springiersbach“

Die detaillierte Tagesordnung erhalten Sie gerne von uns.

Verpflegung: Frühstück, Mittag- und Abendessen

Begleitung: Anneliese Herrmann
Mittwoch, 13.04.2016 - 16:30 Uhr
(Abendessen) bis

Sonntag, 17.04.2016 - 13:00 Uhr (Mittagessen)
Kosten: Kurs 50,00 € / Pension 206,00 €

23.
15.-17. April

Tanzseminar - " meine Lebensreise"

Lebensreise klingt wie ein großes Thema, und so sollten wir es auch sehen.

Aber im selben Moment ist es uns nah und beginnt auf dem Platz, wo wir nun sind. Ob uns der Platz gefällt oder nicht; das ist der Platz, an dem wir nun auf unserer Lebensreise angelangt sind.

Hier frage ich mich: Wie steht mein Kompass? Welche Richtung schlage ich ein? Welches Ideal habe ich als Richtschnur vor Augen? Was hilft mir, diesen Weg zu gehen?

An diesem Wochenende wollen wir durch Tanz, Bewegungsimprovisation, Meditation und kreative Impulse unsere eigene Lebensreise erfahrbar machen.

Begleitung: Anne Bröhl-Lohmar und Jacqueline van Male
Freitag, 15.04.2016 - 18.00 Uhr (Abendessen) bis
Sonntag, 17.04.2016 - 13.00 Uhr (Mittagessen)
Kosten: Kurs 95,00 € / Pension 109,50 €
(inkl. 2x Stehkafee, an den Vormittagen)

24.
05.-08. Mai
25.
09.-11. September

„Qi Gong - Workshop“

Ein Wochenende zum Abschalten: durch die langsam fließenden Bewegungen baut man Stress ab, schult den Atem und verbessert die Haltung.

Begleitung: Uta Dück
Donnerstag, 05.05.2016 - 18.00 Uhr
(Abendessen) bis
Sonntag, 08.05.2016 - 13.00 Uhr (Mittagessen)
Kosten: Kurs 60,00 € / Pension 161,50 €

und/oder:
Freitag, 09.09.2016 - 18.00 Uhr (Abendessen) bis
Sonntag, 11.09.2016 - 13.00 Uhr (Mittagessen)
Kosten: Kurs 40,00 € / Pension 106,50 €

26.
08.-12. Mai
27.
11.-15. September

„Annemarie Schimmel (1922-2003)“ **Brückenbauerin zwischen Okzident und Orient.**

Diese einmalig deutsche Islamwissenschaftlerin von Weltrang widmete ihr Leben und ihr umfangreiches Oeuvre Brückenpeilern der Verständigung beider Kulturen.

Das Intensivseminar bietet aus ihren Werken folgende Themen:

1. "Mein west-östliches Leben" 1922-1959;
2. "Mein west-östliches Leben" 1959-2003;
3. Islamische Mystik
(mit Liveaufnahme eines Gespräches mit Abt Emmanuel Jungclaussen OSB);
4. Ausgewählte mystische Texte;
5. "Dichtergärten islamischer Völker";

6 "Nimm eine Rose ..." mit Liveaufnahme ihrer Übersetzungen der Gedichte.

Stundenprogramm, Literaturliste und Texte werden im Seminar ausgehändigt.
Die Referentin war über 20 Jahre mit Annemarie Schimmel befreundet.

Begl.: Frau Dr. phil. Dipl.-Theol. Hortense Anwari-Reintjens

Intensivseminare:

Sonntag, 08.05.2016 - 18.00 Uhr (Abendessen) bis
Donnerstag, 12.05.2016 - 09.00 Uhr (Frühstück)
und/oder:
Sonntag, 11.09.2016 - 18.00 Uhr (Abendessen) bis
Donnerstag, 15.09.2016 - 09.00 Uhr (Frühstück)
Kosten (pro Termin): Kurs 80,00 € / Pension 206,00 €

28.

22. Mai

„Fröhlicher Kreis“ - ein Tanztag

Ein Tag, an dem sich einfache Tänze aus dem sakralen/meditativen Bereich und biblische Impulse abwechseln, werden uns spüren lassen, wie schön das Leben ist.

Tagesveranstaltung am Sonntag, 22. Mai 2016 von 10.00 Uhr bis 17.00 Uhr
Begleitung: Uta Dück
Kosten: 20,50 € inkl. Kursgebühr, Stehkafee, Mittagessen, sowie Kaffee und Kuchen

29.

10.-12. Juni

„Schreiben und Meditieren im Kloster Springiersbach“

„Die stete Auseinandersetzung mit Prosa und Lyrik, zeitgenössischer wie archäologischer, hat mich in meinem

Schreiben zu mehr Tiefe geführt, zu mehr Gefühl, zu mehr, das anrührt.“ Marlene Schulz, Hofheim

Das Erzählen gehört zu den Grundbedürfnissen des menschlichen Lebens. Mündliches Erzählen ist eine Form, die zum literarischen Schreiben führen kann. Schreiben verändert das Leben und Schreiben hilft dabei, sich etwas "von der Seele zu schreiben!"

Im Seminar arbeiten wir konkret an Texten, die aus Ihrer Lebenserfahrung kommen. Der Schatz Ihrer Texte liegt in Ihnen verborgen. In entspannter Atmosphäre wird den Seminarteilnehmern der Umgang mit Sprache und Stil vermittelt. Mit Übungsbeispielen aus dem Kreativen Schreiben werden die Ängste am eigenen Schreiben überwunden. Ein weiterer Bestandteil des Seminars sind Stilleübungen und Meditationstechniken, die den kreativen Schreibprozess fördern sollen. Zielgruppe: Menschen, die Geschichten aus ihrem Leben aufschreiben möchten, für sich oder für andere.

Neugierige, die gern schreiben und Geschichten erfinden oder die Freude daran entdecken möchten. Frauen und Männer, die gerne erzählen und zuhören.

Begleitung: Rüdiger Heins, Autor
Freitag, 10.06.2016 - 16:00 Uhr (Abendessen)
bis
Sonntag, 12.06.2016 - 13:00 Uhr (Mittagessen)
Kosten: Kurs 190 € / Pension 106,50 €

30.
24.-26. Juni

„Sportexerzitien“

„Tue deinem Leib etwas Gutes, damit die Seele gerne darin wohnt.“ (Teresa v. Avila)

Ein Wochenende mit Körper- und Entspannungsübungen, die Möglichkeit zum Wandern, Walken oder Joggen, Nutzung der Therme in Bad Bertrich, bilden den sportlichen Rahmen. Ein täglicher Impuls aus den Schriften der hl. Teresa v. Avila, in Stille meditiert oder während

der Körperübungen im Herzen bewegt, prägen den spirituellen Weg dieser „Sportexerzitien“.

Begleitung: Ewald Langenfeld Ständiger Diakon u. Sportlehrer

Elisabeth Langenfeld

Entspannungstrainerin

Freitag, 24.06.2016 - 18.00 Uhr (Abendessen)
bis

Sonntag, 26.06.2016 - 13.00 Uhr (Mittagessen)

Kosten: Kurs 40,00 € / Pension 106,50 €

31.
08.-10. Juli

„Yoga ist Meditation“

Asana ist Pranayama, Pranayama ist Meditation, Meditation ist Schweigen und Schweigen ist das Tor zur Ewigen Stille. Stille war Gestern ist Morgen und ist Ewigkeit. Stille ist Vitalität und Gewähr sein durch reines Handeln. Durch die Praxis auf der Grundlage der festen Bestandteile im Yoga durch Asana, Pranayama und Meditation werden wir an diesem Wochenende den Nutzen, für sich selbst und wie Verstehen und Praxis sich auf die Umgebung auswirkt, fördern. Das Seminar ist für alle wunderbar, die bereit sind durch Einsicht Wandel zu ermöglichen der mit Frieden und Harmonie im Einklang ist.

Begleitung: Angela Demuth
Freitag, 08.07.2016 - 15.30 Uhr (Kaffee und Kuchen) bis
Sonntag, 10.07.2016 - 13.00 Uhr (Mittagessen)
Kosten: Kurs 100,00 € / Pension 110,00 €

32.
02.-04. September

„Vision der Liebe - die Spiritualität der Heiligen Hildegard im Alltag“

Die Heilige aus dem Mittelalter lässt uns auch im 21. Jahrhundert an ihren Visionen teilhaben. Die Essenz von Hildegards Visionen ist die Liebe zu Gott, den Menschen und der

Schöpfung des Universums. Vielleicht ist die Liebe das Einzige, was auf dieser Erde globalisierungsfähig ist. Die Heilige spricht in ihren Visionen auch von Umweltverschmutzung, dem Miteinander der Religionen, über Heilkunst und vieles mehr. Im Seminar werden die Teilnehmer mehr über das Leben und das Wirken der Heiligen vom Rupertsberg erfahren. Meditationen werden dazu beitragen Hildegards Visionen in die heutige Zeit zu übertragen, um im Alltag aus ihrer Kraftquelle zu schöpfen.

Begleitung: Rüdiger Heins
Freitag, 02.09.2016 - 16:00 Uhr (Abendessen)
bis
Sonntag, 04.09.2016 - 13:00 Uhr (Mittagessen)
Kosten: Kurs 150 € / Pension 106,50 €

33.
23.-25. September

Die Kunst des Erzählens „Was ich schon immer einmal schreiben wollte“

„Du schreibst und findest dich gut, weil manche sagen: Du bist gut. Doch dann triffst du auf andere und die schreiben wirklich gut. Du erkennst, du stehst erst am Anfang. Mit INKAS findest du deinen Weg.“

Helmut Gotschy, Wain

In dem Seminar "Was ich schon immer einmal schreiben wollte" beschäftigen sich die Seminarteilnehmer mit den Möglichkeiten das eigene Schreiben zu entdecken. Die Schreibübungen sind so angelegt, dass der Erinnerungsschatz der eigenen Lebensgeschichte eingebracht werden kann, um Gedichte oder Geschichten schreiben zu können.

Mit Übungen des „Kreativen Schreibens“ werden die Seminarteilnehmer in Kurzgeschichten und Gedichte eingeführt. Die Textarbeit wird von Ruhe- und Entspannungsübungen begleitet, um den Schreibprozess zu aktivieren und die Kreativität zu fördern.

Für dieses Seminar ist keine Vorkenntnis nötig.
Die Inhalte sind für Anfänger und Fortgeschrittene geeignet.

"Jeder Mensch trägt eine Geschichte in sich, die nur abgerufen werden muss."

Begleitung: Rüdiger Heins
Freitag, 23.09.2016 - 16:00 Uhr (Abendessen)
bis
Sonntag, 25.09.2016 - 13:00 Uhr (Mittagessen)
Kosten: Kurs 190 € / Pension 106,50 €

34.
tember-05. Oktober

30. Sep-

"Unterwegs auf dem Mosel Camino"

Der Jakobsweg an der Mosel hat im Herbst seinen besonderen Reiz. Auf 4 Etappen erleben wir die herrliche Mosel-Wein-Landschaft, das kulturelle Erbe der Römer und die religiöse Prägung dieser Region.

Samstag: Traben-Trarbach - Bernkastel mit der Besichtigung des Nikolaus Cusanus Stiftes (10 km)

Sonntag: Klausen, Wallfahrtskirche "Maria Heimsuchung" - Klüsserath (10 km)

Montag: Klüsserath - Schweich (14 km)

Dienstag: Ehrang - Trier (14 km), Dom und Abtei

St. Matthias mit dem Grab des Apostel Matthias

Referentin: Elisabeth Langenfeld
T.O.Carm. & Gesundheitstrainerin

Begleitung: P. Felix M. Schandl O.Carm
Freitag, 30.09.2016 - 18.00 Uhr (Abendessen)
bis

Mittwoch, 05.10.2016 - 09.00 Uhr (Frühstück)
Kosten: Kurs 100,00 € / Pension 247,00 €

Verpflegung: 1. Abend reguläres Abendessen;
an den

Wandertagen: warmes Abendessen und tagsüber Lunchpaket (kann selbst nach dem Frühstück zusammengestellt werden).

Es fallen eventuell weitere Kosten an: für Fahrkarten,

Eintritte, etc.

35.
07.-09. Oktober

„Die andere Welt: Demenz“

Ein Seminar für Angehörige und Betroffene

Im Augenblick leben in Deutschland etwa 1.4 Millionen Menschen mit der Diagnose „Demenz“. Was heißt das für die Angehörigen und vor allen Dingen, was passiert im Verlauf der Krankheit mit den Betroffenen? Welche Ursachen gibt es und wie kann man Demenz vorbeugen oder deren Verlauf beeinflussen? Im Seminar „Die andere Welt Demenz“ wird dieses Krankheitsbild näher beleuchtet, indem die Teilnehmer/-innen in den aktuellen Stand der Forschung eingeführt werden. Mit Fallbeispielen, die aus der Seminargruppe kommen, wird gemeinsam versucht, Lösungsmöglichkeiten für den Alltag zu finden. Das Seminar soll auch ein zeitlich begrenzter Schonraum für die Angehörigen sein, um neue Kräfte zu sammeln.

Begleitung: Rüdiger Heins (Dipl. Sozialpädagoge)
Freitag, 07.10.2016 - 16:00 Uhr (Abendessen)
bis
Sonntag, 09.10.2016 - 13:00 Uhr (Mittagessen)
Kosten: Kurs 100 € / Pension 106,50 €

36.
15.-16. Oktober

„Zeit für Ruhe“ - ein Wochenende zum Innehalten

Wahre Ruhe ist nicht Mangel an Bewegung. Sie ist Gleichgewicht der Bewegung.
Ernst von Feuchtersleben

An diesem Wochenende wechseln sich sakrale/meditative/ einfache folkloristische Tänze ab mit Zeiten des Innehaltens. Ruhe finden wir in biblischen Impulsen, kleinen Texten, kurzen Spaziergängen, im Schweigen und Reden.

Beginn: 10:00 Uhr

Begleitung: Uta Dück
Samstag, 15.10.2016 - 12.00 Uhr (Mittagessen)
bis
Sonntag, 16.10.2016 - 16.00 Uhr (Kaffee und Kuchen)
Kosten: Kurs 20,00 € / Pension 75,00 €

37.
18.-20. November

Tanzseminar - " nach Hause kommen"

Eine Sehnsucht hat sich erfüllt - ich komme nach Hause.
Zu Hause ankommen - das ist die Vereinigung mit dem, was uns willkommen heißt, Geborgenheit schenkt und uns lieb ist.

So wie wir einen Wohnort haben, den wir immer wieder aufsuchen, so suchen wir auch den Platz in uns selbst, der das Ziel unserer Sehnsucht nach Heimat ist. Dieses Zuhause lebt in uns und lädt uns ein, tief in uns selbst einzutauchen.

An diesem Wochenende widmen wir uns in Tanz, Bewegungsimprovisation, Meditation und kreativen Impulsen diesem Weg.

Begleitung: Anne Bröhl-Lohmar und Jacqueline van Male
Freitag, 18.11.2016 - 18.00 Uhr (Abendessen)
bis
Sonntag, 20.11.2016 - 13.00 Uhr (Mittagessen)
Kosten: Kurs 95,00 € / Pension 109,50 €
(inkl. 2x Stehkafee, an den Vormittagen)

Bitte beachten Sie auch:

Flohmarkt:
12. Juni 2016

Sonntag,

„....rund ums Kloster“

Veranstalter: Musikkreis Springiersbach

Karmelitanische Gemeinschaft „Am Bach Kerit“

Mitgliedertreffen

Leitung: Regina Reinartz T.O.Carm.

Freitag, 12.02.2016 - Sonntag, 14.02.2016

Freitag, 12.08.2016 - Sonntag, 14.08.2016

Seminarangebote unserer Partnerunternehmen

Für nähere Informationen und Anmeldungen, wenden Sie sich bitte direkt an die jeweiligen Unternehmen.

Lohmarer Institut für Weiterbildung e.V.

Donrather Str. 44
53797 Lohmar
Tel.: 02246 - 302 999-10
www.liw.de

Musikkreis Springiersbach

Gerhard Vockensperger
Im Eichenhain 23
Tel.: 06532 - 2731 - Fax: 06532 - 4086
musikkreis@cs-telecom.com
www.opernstudienreisen.de/konzerte.html

ThinkClinic

Dr. Peter Heini MD MRCPsych
32 Muschamp Road
GB London SE15 4EF
<http://www.thinkclinic.com/>

Personal Systems for Life

Feldenkrais und Achtsamkeit for Life

Reinhard Rösl (Feldenkrais-Pädagoge)
Tel.: 06574/9009941
R.Roesl@t-online.de
www.personalsystems-forlife.de

INKAS INstitut für KreAtives Schreiben

Rüdiger Heins
Dr. Sieglitz Str. 49
55411 Bingen
Tel.: 06721 - 921060
info@inkas-id.de
www.inkas-institut.de

Ihre Anmeldung richten Sie bitte schriftlich an:

Bildungs- & Exerzitienhaus Carmel Springiersbach

Karmelitenstr. 2

D-54538 Bengel

Tel. 0049 (0)6532/93 95 0 - Fax 0049 (0)6532/93 95 80

E-mail:

exerzitienhaus.springiersbach@karmeliten.de

Kloster: www.karmeliten.de/springiersbach

Exerzitienhaus:

Allgemeine Informationen

*Die Zahlung der Tagungskosten (Pensionskosten und Kursgebühr) erbitten wir **in bar, während des Kurses.***

Kartenzahlung ist leider nicht möglich.

Die Teilnahme an den Kursen erfolgt grundsätzlich auf eigene Verantwortung. Die Anwesenheit während des gesamten Kurses von Beginn bis Ende wird vorausgesetzt.

*Bei **Rücktritt** von der Kursteilnahme bitten wir um sofortige schriftliche Mitteilung. Wir weisen*

auf unsere allgemeinen Geschäftsbedingungen (bezüglich anfallender Stornierungskosten) hin, welche Sie jederzeit auf unserer Internetseite einsehen, oder in Schriftform von uns anfordern können.

Unsere Kurse finden in Zusammenarbeit mit der Katholischen Erwachsenenbildung im Bistum Trier, Fachstelle Trier statt.



Kalendarische Übersicht

Januar

01.01. - 03.01.2016 Kurs Nr. 01
29.01. - 31.01.2016 Kurs Nr. 17

Februar

05.02. - 10.02.2016 Kurs Nr. 02
22.02. - 26.02.2016 Kurs Nr. 03

März

10.03. - 13.03.2016 Kurs Nr. 19
12.03.2016: Karmeltag
13.03. - 18.03.2016 Kurs Nr. 04
18.03. - 20.03.2016 Kurs Nr. 21
23.03. - 27.03.2016 Kurs Nr. 05
27.03. - 01.04.2016 Kurs Nr. 13

April

03.04. - 08.04.2016 Kurs Nr. 06
13.04. - 17.04.2016 Kurs Nr. 22
15.04. - 17.04.2016 Kurs Nr. 23
30.04. - 05.05.2016 Kurs Nr. 14

Mai

05.05. - 08.05.2016 Kurs Nr. 24
08.05. - 12.05.2016 Kurs Nr. 26
22.05.2016 Kurs Nr. 28

Juni

10.06. - 12.06.2016 Kurs Nr. 29
12.06.2016 Flohmarkt
24.06. - 26.06.2016 Kurs Nr. 30

18.11. - 20.11.2016 Kurs Nr. 37
27.11. - 02.12.2016 Kurs Nr. 11
29.11. - 07.12.2016 Kurs Nr. 12

Der Karmelkreis trifft sich üblicherweise am
ersten Sonntagnachmittag im Monat.
Genaue Daten finden Sie vorne!

Juli

08.07. - 10.07.2016 Kurs Nr. 31
17.07.2015 Skapulierfest

August

14.08. -19.08.2016 Kurs Nr. 07

September

02.09. - 04.09.2016 Kurs Nr. 32
04.09. - 09.09.2016 Kurs Nr. 15
09.09. - 11.09.2016 Kurs Nr. 25
11.09. - 15.09.2016 Kurs Nr. 27
23.09. - 25.09.2016 Kurs Nr. 33
30.09. - 05.10.2016 Kurs Nr. 34

Oktober

06.10. - 09.10.2016 Kurs Nr. 20
07.10. - 09.10.2016 Kurs Nr. 35
15.10.2016: Karmeltag
15.10.16.10.2016 Kurs Nr. 36
16.10. - 20.10.2016 Kurs Nr. 16
23.10. - 28.10.2016 Kurs Nr. 08
28.10. - 30.10.2016 Kurs Nr. 18
30.10. - 04.11.2016 Kurs Nr. 09

November

06.11. - 11.11.2016 Kurs Nr. 10