

## Postanschrift

Bildungs- und Exerzitienhaus Carmel Springiersbach  
Karmelitenstraße 2  
54538 Bengel

## Telefon und Fax

Telefon: 0049 - (0)6532/93 95 0  
Fax: 0049 - (0)6532/93 95 80

## Homepage und E-Mail

Kloster: [www.karmeliten.de/springiersbach](http://www.karmeliten.de/springiersbach)  
Exerzitienhaus: [www.karmeliten.de/exerzitienhaus](http://www.karmeliten.de/exerzitienhaus)

E-mail: [exerzitienhaus.springiersbach@karmeliten.de](mailto:exerzitienhaus.springiersbach@karmeliten.de)

## Bankverbindung

PaxBank Trier

IBAN DE56 3706 0193 3000 1250 15  
BIC GENODED1PAX

## Büro-, Anruf- und Anreizezeiten

**Montag - Samstag: 09:00 - 11:30 Uhr**  
**14:30 - 17:00 Uhr**

## „Gott lebt, und ich stehe vor seinem Angesicht“

(vgl. 1 Kön 17,1)

Liebe Gäste unseres Hauses,  
liebe Freundinnen und Freunde des Karmel,

Mit diesem wichtigen Satz des biblischen Propheten Elija und Wahlspruch unseres Ordens heißen wir Sie herzlich in unserem Haus willkommen!

Das neue, vielfältige Programm des Bildungs- und Exerzitienhauses „Carmel Springiersbach“, ein einladendes Kloster und die ruhige Umgebung des Kondelwaldes warten auf Sie.

Wir bieten Ihnen die ideale Gelegenheit, sich zu entspannen, zur Ruhe zu kommen, neue Kräfte zu sammeln, die innere Mitte zu finden und (vielleicht auch) Gott, den Lebendigen zu erfahren. Es besteht außerdem die Möglichkeit, unser Gästehaus für eigene Veranstaltungen zu buchen.

Im Folgenden finden Sie unsere „eigenen“ Angebote und Kurse im Jahr 2017.

Seminarangebote von Partnerunternehmen in unserem Haus finden Sie u. a. in deren Prospekten und auf den Internetseiten. Unsere Rezeption gibt Ihnen dazu gerne weitere Auskünfte.

Wir, die Klostersgemeinschaft, Timo J. Schwarz (Seminar- u. Gästemanagement) und die MitarbeiterInnen freuen uns auf Ihren Besuch und auf alle Menschen, die Sie auf uns aufmerksam machen und mitbringen.

**P. Matthias Brenken O.Carm.**  
**Vreeswijk O.Carm.**

Leiter des Bildungs- und  
Karmelitenklosters



**P. Theodor**

Prior des

Exerzitienhauses

## Auszeit im Kloster - Stille Tage:

**(Individualaufenthalte)**

Neben den Kursangeboten bietet sich unser Haus wegen seiner hervorragenden Lage als Ort an, an dem man sich eine Auszeit nehmen kann. Wer für ein paar Tage dem Alltag, dem Stress und den vielen Anforderungen entfliehen und ausruhen möchte, kann hier zur Ruhe kommen und Erholung finden. Diese Tage können frei gestaltet werden.

Wir bieten freie Terminwahl nach Absprache, Unterkunft und Mahlzeiten, Ruhe, die Nähe zu Wald und Natur, Hilfe bei der Auswahl von Ausflugszielen, Gebetszeiten mit der Klostersgemeinschaft, Einzelgespräche mit einem der Karmeliten.

**Tagessatz für Übernachtung im klösterlich-schlichten Einzelzimmer mit DU/WC und Vollpension: 56,00 €.**

Bei nur einer Übernachtung berechnen wir einen Zuschlag von 6,00 €/Person.

Gerne können die einzelnen Mahlzeiten auch abgesprochen werden, d.h. neben der der Vollpension ganz individuell zusammengestellt werden.

## Geistliche Begleitung:

Im Carmel Springiersbach besteht auch die Möglichkeit der Geistlichen Begleitung. Wer kann eine geistliche Begleitung in Anspruch nehmen? Wer immer sich darauf einlassen kann, den Alltag auf Gott zu beziehen und von Gott her zu hinterfragen. Neben der Geistlichen Begleitung besteht auch die Möglichkeit für Einzelgespräche.

Preise nach Vereinbarung.

### **Anfragen und nähere Informationen:**

P. Matthias Brenken  
P. Theodor Vreeswijk  
P. Elias Steffen  
P. Karl Kempfer

---

## **Karmelitanische Spiritualität**

**Karmeltage** wollen den Kontakt Interessierter mit der Spiritualität des Karmel vertiefen und in Lernprozessen intensivieren.

**Kosten jeweils: 20,00 €** inkl. Raumgebühr, Mittagessen, Kaffee und Kuchen

**Samstag, 11. März** - 10.00 Uhr bis 17.00 Uhr  
Thema: „Theresia von Lisieux - die luthernahe Heilige“  
Begleitung: P. Elias Steffen o.Carm.

**Samstag, 06. Mai** - 10.00 Uhr bis 17.00 Uhr  
Thema: „Wie und mit Maria glauben - Impulse aus der Spiritualität des Karmel“  
Begleitung: P. Theo Vreeswijk o.Carm.

**Samstag, 23. September** - 10.00 Uhr bis 17.00 Uhr  
Thema: „Der Prophet Elija“  
Gestaltung: Karmelitanische Gemeinschaft „Am Bach Kerit“

**Samstag, 28. Oktober** - 10.00 Uhr bis 17.00 Uhr  
Thema: „Ich bin durchaus keine Heilige - Edith Stein“  
Begleitung: P. Felix M. Schandl o.Carm.

---

### **Skapulierfest** **16. Juli 2017**

**Sonntag,**

Ordensfest der Karmeliten mit Frührschoppen, Mittagessen, sowie Kaffee und Kuchen

10.30 Uhr: Hochamt  
15.00 Uhr: Feierliche Vesper und Sakramentsprozession

---

### **Karmelitanische Gemeinschaft „Am Bach Kerit“**

#### **Mitgliedertreffen**

Leitung: Regina Reinartz T.O.Carm.

Freitag, 24.02.2017 - Sonntag, 26.02.2017

Freitag, 18.08.2017 - Sonntag, 20.08.2017

**01.**  
**02.-06. Januar**

#### **„JahresZeiten LebensWenden“**

Der Jahreswechsel lädt ein zum Innehalten und auch zu persönlichen (nicht unbedingt wirtschaftlichen) „Bilanzen“. Die Spannung von Abwechslung und Wiederkehr prägt das Leben. Nach Weihnachten kann eine gewisse „Leere“ eintreten. Falls sie nicht mit Sport, Urlaub oder Besuchen gefüllt ist, besteht hier die Einladung, diesen Jahreswechsel anders zu „füllen“ - begleitet mit Impulsen in der Teilnehmergruppe, Phasen des Schweigens, Angeboten zu meditativer Einübung in leib-seelischer Ganzheit, kurzen Wanderungen in der schönen Umgebung, der Feier von Gottesdiensten und der Möglichkeit zu persönlichen Begleitgesprächen.

Mindestteilnehmerzahl: 8 Personen

Begleitung: P. Felix Schandl o.Carm.

Montag, 02.01.2017 - 18.00 Uhr (Abendessen) bis

Freitag, 06.01.2017 - 13.00 Uhr (Mittagessen)  
Kosten: Kurs 80,00 € / Pension 220,00 €

---

*Vorankündigung für nächstes Jahr: 02.-05.01.2018*

---

**02.**

**Februar-01. März**

**24.**

#### **„NeuBeginn Fastenzeit“**

Manchmal ist es einfach Flucht vor Karneval und Fasching. Doch auch ein bewusstes Innehalten in seinem Alltag und Leben kann gut tun. Es geht auch um ein bewusstes Zugehen auf bzw. Beginnen der Fastenzeit als Zeit der Vorbereitung auf Ostern, parallel mit dem Übergang vom Winter zum neu hervorbrechenden Leben des Frühlings. Elemente des Schweigens, bewusste Feier von Liturgie und Stundengebet, achtsames Essen, Impulse und Austausch in der Teilnehmergruppe (mit Möglichkeit zu Einzelgesprächen) prägen diese Tage des Karnevalswochenendes bis zum Aschermittwochmorgen.

Begleitung: P. Felix Schandl o.Carm.

Freitag, 24.02.2017 - 18.00 Uhr (Abendessen) bis

Mittwoch, 01.03.2019 - 09.00 Uhr (Frühstück)

Kosten: Kurs 80,00 € / Pension 265,00 €

---

**03.**

**12.-17. März**

**04.**

**03.-08. September**

#### **„Wer die Wahrheit sucht, der sucht Gott, ob es ihm klar ist oder nicht“**

Exerzitien mit Impulsen von **Edith Stein** - mit Elementen des Schweigens und der Leibübung

Begleitung: P. Felix M. Schandl o.Carm.

Sonntag, 12.03.2017 - 18.00 Uhr (Abendessen) bis

Freitag, 17.03.2017 - 09.00 Uhr (Frühstück)

**und/oder:**

Sonntag, 03.09.2017 - 18.00 Uhr (Abendessen) bis

Freitag, 08.09.2017 - 09.00 Uhr (Frühstück)

Kosten (pro Termin): Kurs 80,00 € / Pension 265,00 €

---

**05.**  
**26.-31. März**

**Vortrags- und Schweigeexerzitien:**  
**"Theresia von Lisieux"**

Wie kann Theresia uns in der heutigen Glaubenskrisen helfen? Die kontemplative Missionarin - Was kann ich von ihr lernen?

Begleitung: P. Elias Steffen O.Carm.  
Sonntag, 26.03.2017 - 18.00 Uhr (Abendessen) bis  
Freitag, 31.03.2017 - 09.00 Uhr (Frühstück)  
Kosten (pro Termin): Kurs 100,00 € / Pension 265,00 €

---

**06.**  
**Karwoche/Ostern**

**Feiern Sie die Kar- und Ostertage im Kloster**

Diesen Höhepunkt des Kirchenjahres mit seinen bewegenden Gottesdienstfeiern in der Klosterkirche können Sie gerne gemeinsam mit uns Karmeliten begehen. Die Liturgie und ihre Texte stehen während dieser Tage im Mittelpunkt.

Aufenthalt nach Absprache  
Kosten: 56,00 €/ Tagessatz

---

**07.**  
**23.-28. April**

**Mit Christus verbunden: den Taufritus meditieren**

In der österlichen Zeit erinnern wir uns an die Taufe. Wir betrachten die einzelnen Schritte

des Taufritus und ihre Symbolik. Dabei werden wir uns der eigenen Verbundenheit mit Christus neu bewusst. Bibeltex-te, Worte und Zeichen sollen helfen, eine tiefere Beziehung zu Jesus zu finden.

Schweigeexerzitien mit zwei Impulsreferaten täglich.  
Eucharistiefeier und persönliche Gesprächsmöglichkeit gegeben. Meditative Übungen und eucharistische Anbetung möglich.

Begleitung: P. Matthias Brenken O.Carm.  
Sonntag, 23. April 2017 - 18.00 Uhr (Abendessen) bis  
Freitag, 28. April 2017 - 09.00 Uhr (Frühstück)  
Kosten: Kurs 100,00 € / Pension 265,00 €

---

**08.**  
**07.-13. Mai**  
**09.**  
**13.-19. August**

**Vortrags- und Schweigeexerzitien: "100 Jahre Fatima"**

Wann empfiehlt die Gottesmutter das Rosenkranzgebet? Wie kann ich ihn fruchtbar beten?  
Gebete sprechen und wirkliches Beten ist ein Unterschied.

Begleitung: P. Elias Steffen O.Carm.  
Sonntag, 07.05.2017 - 18.00 Uhr (Abendessen) bis  
Samstag, 13.05.2017 - 09.00 Uhr (Frühstück)  
**und/oder:**  
Sonntag, 13.08.2017 - 18.00 Uhr (Abendessen) bis  
Samstag, 19.08.2017 - 09.00 Uhr (Frühstück)  
Kosten (pro Termin): Kurs 120,00 € / Pension 321,00 €

---

**10.**  
**14.-19. Oktober**

**Teresa von Avila: „Freundschaft mit Gott“**

Freundschaft - ein ebenso kostbares wie zerbrechliches Gut zwischen Menschen. Sie kann das Leben bereichern, aber auch einengen. Gute Beziehungskultur ist dabei hilfreich und notwendig. Kann ein Mensch Freundschaft mit Gott entwickeln - oder bleibt das eher ein abstraktes Hobby, weniger und eher Seltsamer? - Die spanische Karmelitin und Mystikerin Teresa von Avila (1515 - 1582) kann - über den Abstand von 500 Jahren hinweg - manche Impulse für eine persönliche Beziehung zu Gott geben, aber als Frau mitten im Leben auch für zwischenmenschliche Beziehungen. Austausch über ihre Impulse in der Runde der Teilnehmer, meditative Einübung in leib-seelischer Ganzheit, Phasen des Schweigens, kurze Wanderungen in der schönen Umgebung und das Angebot, Gottesdienste und Gebetszeiten mit dem Konvent mitzufeiern, prägen diese Tage mit viel Zeit für sich selbst.

Begleitung: P. Felix M. Schandl O.Carm.  
Samstag, 14.10.2017 - 12.00 Uhr (Mittagessen) bis  
Donnerstag, 19.10.2017 - 09.00 Uhr (Frühstück)  
Kosten: Kurs 80,00 € / Pension 280,00 €

---

**11.**  
**05.-10. November**

**Leben in der Spur Jesu - Ordensleben heute**

***Gedacht für Ordensleute und Interessierte.***

Ordenschristen sind für viele Menschen Exoten, von einem anderen Planeten geworden. Haben wir der Welt noch was zu sagen? Können Menschen durch uns Ordensleute den Weg zu Jesus finden?

Schweigeexerzitien mit zwei Impulsreferaten täglich.  
Persönliche Gesprächsmöglichkeit gegeben.  
Möglichkeit zur eucharistischen Anbetung.

Begleitung: P. Ludwig Eifler o.Carm.  
Sonntag, 05.11.2017 - 18.00 Uhr (Abendessen)  
bis  
Freitag, 10.11.2017 - 09.00 Uhr (Frühstück)  
Kosten: Kurs 100,00 € / Pension 265,00 €

---

**12.**  
**12.-17. November**

### **Was haben wir mit dir zu tun, Sohn Gottes?** (Mt 8,29)

Jesus Christus als Mitte meines Lebens. In diesen Schweigeexerzitien soll das Leben Jesu anhand von Evangelientexten meditiert werden, die eine Anregung für die Vertiefung der eigenen Christusbeziehung sein können.

Begleitung: P. Klemens August Droste o.Carm.  
Sonntag, 12.11.2017 - 18.00 Uhr (Abendessen)  
bis  
Freitag, 17.11.2017 - 09.00 Uhr (Frühstück)  
Kosten: Kurs 100,00 € / Pension 265,00 €

---

## **Wanderexerzitien**

**13.**  
**02.-07. April**

**14.**  
**19.-24. August**  
**15.**  
**22.-27. Oktober**

### **Auf- und Abstieg, Aus- und Durchblick: Moselnähe und Umgebung Springiersbach**

**Frühlingswanderexerzitien:**  
Sonntag, 02.04.2017 - 18.00 Uhr (Abendessen)  
bis  
Freitag, 07.04.2017 - 09.00 Uhr (Frühstück)  
Kosten: Kurs 80,00 € / Pension 249,00 €

---

**Sommerwanderexerzitien:**  
Samstag, 19.08.2017 - 12.00 Uhr (Mittagessen)  
bis

Donnerstag, 24.08.2017 - 09.00 Uhr  
(Frühstück)  
Kosten: Kurs 80,00 € / Pension 260,00 €

---

**Herbstwanderexerzitien:**  
Sonntag, 22.10.2017 - 18.00 Uhr (Abendessen)  
bis  
Freitag, 27.10.2017 - 09.00 Uhr (Frühstück)  
Kosten: Kurs 80,00 € / Pension 249,00 €

---

### **Gilt für alle Wanderexerzitien:**

Begleitung: P. Felix M. Schandl o.Carm.

**Elemente:** bewusste Ernährung, Leibübungen, Phasen schweigenden Wanderns und Rastens mit Impulsen aus der Karmelregel (der kürzesten Ordensregel der Welt).

**Bitte mitbringen:** Wetterfeste Kleidung und Schuhwerk, leichte Ausrüstung, Trinkflasche & Brotzeitbox. Schwimmkleidung zum Besuch des Thermalbades. Bereitschaft, sich auf die Elemente der Exerzitien einzulassen.

**Dauer:** Wanderungen bis zu sieben Stunden täglich, in Mittelgebirgsregion.

---

## **Weitere spirituelle Angebote**

**16.**  
**10.-12. Februar**

### **Yoga der Selbsterkenntnis**

Die Praxis von Asana, Pranayama und Meditation, sowie die Kontemplation der philosophischen Grundlagen sind unsere Werkzeuge, mit denen wir den Schlüssel zu uns selbst gestalten. Auf eigenen Füßen zu stehen und in sich selbst zu wurzeln ist ein weitgestecktes Ziel, dem wir uns in kleinen Schritten entsprechend unserer Möglichkeiten und Begrenzungen nähern. **Vegetarische Verpflegung!**

Begleitung: Angela Demuth  
Freitag, 10.02.2017 - 15.30 Uhr (Kaffee und Kuchen) bis  
Sonntag, 12.02.2016 - 13.00 Uhr (Mittagessen)

Kosten: Kurs 120,00 € / Pension 112,00

---

**17.**  
**17.-19. Februar**

### **Psychosynthese-Seminar**

#### **Wie wähle ich so, dass es mir gut geht?**

Wer im Leben die richtigen Entscheidungen treffen will, braucht nicht nur Ehrlichkeit sich selber gegenüber, sondern auch ein klares Denken, und bei der Ausführung einen starken Willen. Und was noch mehr? Es hilft, wenn man gut verwurzelt ist, nicht nur in der Erde, sondern auch in seiner sozialen Umwelt; aber auch braucht man ein Gespür für den Sinn des Daseins, damit der richtige Weg sich zeige. Ein langes Wochenende auf Basis von Psychosynthese, worin Meditation, kreative Übungen, geführte Träume, Gruppengespräch, meditatives Tanzen und Liturgie eine Hilfe sein können.

Begleitung: Peter van Gool sj.  
Beginn: 10:00 Uhr (Anreise: ab 09:00 Uhr)  
Freitag, 17.02.2017 **10.00 Uhr** (12:00 Uhr: Mittagessen) bis  
Sonntag, 19.02.2017 - 17.00 Uhr (Kaffee und Kuchen)  
Kosten: Kurs 100,00 € / Pension 127,00 €

---

**18.**  
**02.-05. März**  
**19.**  
**19.-22. Oktober**

### **iTHINK: Entdeckungen im Rosengarten des eigenen Denkens**

Immanuel Kants vor über 200 Jahren verkündete Ermunterung 'Sapere aude!' 'Habe Muth, dich deinen eigenen Verstandes zu bedienen,' die zum Leitmotiv der Aufklärung avancierte, hat bis heute nichts von ihrer zeitlosen Aktualität verloren.

Das Erfassen und Aufblühen des eigenen Denkpotenzials, sowie der konstruktive Umgang mit und Freude am eigenen Denken sind von gewichtiger und oft genug entscheidender Bedeutung, den eigenen Lebensweg denk-lebendig zu gestalten und zu einem wohlthuend ausgeglichenen Selbstbewusstsein und einer sinnerfüllten Lebensqualität beizutragen.

Somit ist es das Ziel dieses Seminars, in der geschichtsträchtigen Atmosphäre des Klosters Springiersbach positive Impulse für das eigene Denken zu vermitteln.

**Durchführung:** Dr. Peter Heini MD MRCPsych

Donnerstag, 02.03.2017 - 18.00 Uhr  
(Abendessen) bis  
Sonntag, 05.03.2017 - 13.00 Uhr (Mittagessen)  
(inkl. 3x Stehkafee am Vormittag)

**und/oder:**

Donnerstag, 19.10.2017 - 18.00 Uhr  
(Abendessen) bis  
Sonntag, 22.10.2017 - 13.00 Uhr (Mittagessen)  
(inkl. 3x Stehkafee am Vormittag)

Kosten (pro Termin): Kurs 425,00 € / Pension 170,00 €

**Seminarkosten:** vorab, direkt an Herrn Dr. Heini,  
nach Absprache mit ihm

**Kosten für Pension:** vor Ort, in bar zu zahlen

**Anmeldung nur über Herrn Dr. Heini:**

**E-Mail:** [drpheinl@btinternet.com](mailto:drpheinl@btinternet.com)

**Internet:** <http://www.thinkclinic.com/>

**20.**  
**03.-05. März**

**"Tue deinem Leib etwas Gutes, damit deine Seele gerne darin wohnt."** (Teresa v. Avila)

Die idyllische Lage des Klosters am Rand des Waldes, die Ruhe des klösterlichen Alltags und Übungen aus der Eutonie helfen aus der Hektik des Alltags herauszukommen und Ruhe und Erholung für Körper, Seele und Geist zu finden.

Leitung: Elisabeth Langenfeld T.O.Carm. & Gesundheitstrainerin  
Freitag, 03.03.2017 - 18.00 Uhr (Abendessen) bis  
Sonntag, 05.03.2017 - 13.00 Uhr (Mittagessen)  
Kosten: Kurs 40,00 € / Pension 108,00 €

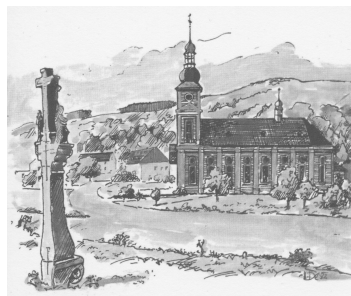
**21.**  
**09.-12. März**

### **Einführung in das Jesusgebet**

Die Kontemplation/ das Jesusgebet ist eine Einübung ins Wahrnehmen und ein Ausrichten auf die Gegenwart Gottes im Hier und Jetzt. Es ist ein Lernen im Wahrnehmen und Annehmen dessen, was sich in der Stille zeigt. Im kontemplativen Gebet treten wir in Beziehung mit Jesus Christus.

Die detaillierte Tagesordnung erhalten Sie gerne von uns.  
Verpflegung: Frühstück, Mittag- und Abendessen

Begleitung: Anneliese Herrmann  
Donnerstag, 09.03.2017 - 16:30 Uhr  
(Abendessen) bis  
Sonntag, 12.03.2017 - 13:00 Uhr (Mittagessen)  
Kosten: Kurs 50,00 € / Pension 156,00 €



**22.**  
**07.-09. April**  
**23.**  
**09.-11. Juni**  
**24.**  
**27.-29. Oktober**

### **Wohlfühlwochenende für Frauen „Balance, Bewegung, Tanz und Entspannung“**

Schenken Sie sich dieses Wochenende und tanzen neu auf!

Der Ausgleich zwischen Bewegung und Entspannung ist die Essenz von positiver Ausstrahlung, Wohlbefinden und eine gute Balance.

Denn bleiben Körper und Geist unbewegt oder nur einseitig gefordert, bedeutet das den Verlust von Flexibilität und Kraft.

Sich zur Musik zu bewegen, sei es im Bewegungstraining, nach leichten Tanzschritten oder im Qigong/Tai Chi, wirkt entspannend und ist eine Wohltat für den Körper und die Seele.

Wir möchten Ihnen hier die Möglichkeit bieten ein wohlthuendes und ausgleichendes Wochenende zu genießen. Denn mit Bewegung, Begegnung und Entspannung finden Sie die richtige Balance.

Es erwartet Sie ein abwechslungsreiches Programm, aus dem Sie frei wählen oder alles genießen können. Wie z.B.:

#### **Sanftes Ganzkörpertraining**

Ein „Rund um den Körper“-Programm für die Balance des gesamten Bewegungsapparates

#### **Qigong/Tai Chi**

Körper und Geist in Einklang bringen

#### **Entspannung & Körperwahrnehmung**

Zur inneren Ruhe kommen und den eigenen Körper wieder wahrnehmen

#### **Ganzheitliches Training mit Pilatesbällen**

Die Bälle wurden speziell für ein sicheres und gesundheitsförderndes Training entwickelt

### Gesunder Rücken - Besser Leben

Funktionelle Gymnastik zur Haltungsschulung und Kräftigung der Muskulatur

### Tanz

Ein leichtes Tanz-Programm, das Spaß macht und gute Laune bringt

### Kursleitung:

Nicole Streit-Bappert (zertif. Tanz- und Bewegungspädagogin)  
Monika Mildenberger-Schneider (Gymnastiklehrerin)

Freitag, 07.04.2017 - 18.00 Uhr (Abendessen) bis

Sonntag, 09.04.2017 - 13.00 Uhr (Mittagessen)

### **und/oder:**

Freitag, 09.06.2017 - 18.00 Uhr (Abendessen) bis

Sonntag, 11.06.2017 - 13.00 Uhr (Mittagessen)

### **und/oder:**

Freitag, 27.10.2017 - 18.00 Uhr (Abendessen) bis

Sonntag, 29.10.2017 - 13.00 Uhr (Mittagessen)

Kosten (pro Termin): Kurs 95,00 € / Pension 108,00 €

---

**25.**

**21.-23. April**

### **Tanzseminar - "Licht und Schatten"**

"Wenn du mit dem Rücken zur Sonne stehst, ist dein Schatten vor dir; wenn du dich umdrehst und dich der Sonne zuwendest, dann fällt dein Schatten hinter dich." (Inayat Khan)

Licht und Schatten gehören zusammen - eins kann ohne das andere nicht sein. Nur allzu oft empfinden wir jedoch den Schatten als störend oder sogar als bedrohlich, ohne zu erkennen, dass darin vielfältige Möglichkeiten und

schöpferisches Potenzial für unser Leben enthalten ist.

An diesem Wochenende widmen wir beiden Aspekten, Licht und Schatten, besondere Aufmerksamkeit. In Tanz, Bewegungsimprovisation, Meditation und kreativen Impulsen vertiefen wir das Wirken dieser beiden Anteile und erforschen ihre Bedeutung für unsere Lebensgestaltung.

Begleitung: Anne Bröhl-Lohmar und Jacqueline van Male

Freitag, 21.04.2017 - 18.00 Uhr (Abendessen) bis

Sonntag, 23.04.2017 - 13.00 Uhr (Mittagessen)

Kosten: Kurs 100,00 € / Pension 112,00 €

(inkl. 2x Stehkafee, an den Vormittagen)

---

**26.**

**21.-25. Mai**

**27.**

**10.-14. September**

### **Wüstenväter und Wüstenmütter - Wege zur Herzensruhe**

Ägyptische Wüstenväter und -mütter praktizieren seit dem 3. Jh. n. Ch. Urformen meditativer Selbstfindung. Sie anvisieren das Heilsein des ganzen Menschen. Ihre Methode findet sich in modernen psychotherapeutischen Richtungen.

Das **Intensivseminar** umfasst folgende Themen:

- Entstehung monastischer Lebensformen in der ägyptischen Wüste
- Antonius der Große, Gründer der Bewegung der Anachoreten
- Der fünffache Weg zur Herzensruhe
- "Abbas, gib mir ein Wort": Klientenzentrierte therapeutische Ansätze
- Wüstenväter und -mütter heute
- Auswahl der Apophthegmata (Aussprüche) im Lichte moderner Psychotherapie

Die Referentin hat einige ägyptische Wüstenklöster selber kennengelernt.

Unterlagen werden vor Ort ausgehändigt.

Begl.: Frau Dr. phil. Dipl.-Theol. Hortense Anwari-Reintjens

### **Intensivseminare:**

Sonntag, 21.05.2017 - 18.00 Uhr (Abendessen) bis

Donnerstag, 25.05.2017 - 09.00 Uhr (Frühstück)

### **und/oder:**

Sonntag, 10.09.2017 - 18.00 Uhr (Abendessen) bis

Donnerstag, 14.09.2017 - 09.00 Uhr (Frühstück)

Kosten (pro Termin): Kurs 80,00 € / Pension 209,00 €

---

**28.**

**25.-28. Mai**

**29.**

**02.-04. Juni 30.**

**01.-03. September**

### **„Qi Gong - Workshop“**

Ein Wochenende zum Abschalten: durch die langsam fließenden Bewegungen baut man Stress ab, schult den Atem und verbessert die Haltung.

Begleitung: Uta Dück

Donnerstag, 25.05.2017 - 18.00 Uhr (Abendessen) bis

Sonntag, 28.05.2017 - 13.00 Uhr (Mittagessen)

Kosten: Kurs 60,00 € / Pension 164,00 €

### **und/oder:**

Freitag, 02.06.2017 - 18.00 Uhr (Abendessen) bis

Sonntag, 04.06.2017 - 13.00 Uhr (Mittagessen)

Kosten: Kurs 40,00 € / Pension 108,00 €

### **und/oder:**

Freitag, 01.09.2017 - 18.00 Uhr (Abendessen) bis

Sonntag, 03.09.2017 - 13.00 Uhr (Mittagessen)

Kosten: Kurs 40,00 € / Pension 108,00 €

---

**31.**

**16.-18. Juni**

### **„Sportexerzitien“**

„Tue deinem Leib etwas Gutes, damit die Seele gerne darin wohnt.“ (Teresa v. Avila)

Ein Wochenende mit Körper- und Entspannungsübungen, die Möglichkeit zum Wandern, Walken oder Joggen, Nutzung der Therme in Bad Bertrich, bilden den sportlichen Rahmen. Ein täglicher Impuls aus den Schriften der hl. Teresa v. Avila, in Stille meditiert oder während der Körperübungen im Herzen bewegt, prägen den spirituellen Weg dieser „Sportexerzitien“.

Begleitung: Ewald Langenfeld Ständiger Diakon u. Sportlehrer

Elisabeth Langenfeld

Entspannungstrainerin

Freitag, 16.06.2017 - 18.00 Uhr (Abendessen)

bis

Sonntag, 18.06.2017 - 13.00 Uhr (Mittagessen)

Kosten: Kurs 40,00 € / Pension 108,00 €

---

**32.**

**01.-07. Juli**

### **„Genusswandern“**

Nicht die Länge der zurück gelegten Strecke, sondern

„Genusswandern“ mit Innehalten zum Schauen, Hören, Riechen, Fühlen und Picknicken\*) soll Inhalt der leichten, meditativen Wanderungen und Erkundungstouren rund um Springiersbach, dem Kondelwald, der Mosel und/oder der Eifel sein. Abgerundet wird das Programm durch Elemente des Qi Gong und der Meditation.

\*) Picknicken bedeutet, dass die Teilnehmer am ersten Wandertag gemeinsam einkaufen. → Es entstehen weitere Kosten!

Starten Sie an den Wandertagen, nach einem gemütlichen Frühstück vom Kloster aus. Abends nach Ihrer Rückkehr erwartet Sie ein

warmes Abendessen (mit Suppe, bzw. Vorspeise, Hauptgang und Nachtisch).

Für einige der Wanderungen werden vor Ort Fahrgemeinschaften gebildet, um zu den jeweiligen Ausgangspunkten zu gelangen.

Begleitung: Uta Dück

Samstag, 01.07.2017 - 18.00 Uhr (Abendessen) bis

Freitag, 07.07.2017 - 09.00 Uhr (Frühstück)

Kosten: Kurs 120,00 € / Pension 276,00 €

---

**33.**

**17.-21. Juli**

### **Schweigeexerzitien:**

#### **Inneres Beten, auch mit Farben möchte ich Dir erzählen**

Die Tage stimmen Sie ins Innere Beten ein. Ein geladen sind Sie zum ungezwungenen freien Malen und Beten. Teresa von Ávila formulierte es so: „Das Gebet ist meiner Ansicht nach nichts anderes als ein Gespräch mit einem Freund, mit dem wir oft und gern allein zusammenkommen, um mit ihm zu reden, weil er uns liebt.“

So verschieden Menschen sind, so unterschiedlich sind auch die Ausdrucksweisen des Betens und die damit verbundenen Erfahrungen. Beten ist sich die Gegenwart Gottes bewusstmachen und mit ihm in Beziehung treten, sei es durch Wort, Stille, mit Farben ... alles dient dann der Beziehung/Begegnung. Das meditative Malen lädt zum Ausdruck in Farben ein, wird zum tiefen, einfachen aus sich herausfließenden Gebet. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Gestaltungselemente: Körperwahrnehmungsübungen, Spaziergänge, täglich zwei Impulsvorträge, meditatives Malen nachmittags, durchgängiges Schweigen, Möglichkeit zu persönlichem Begleitgespräch, Gebetszeiten mit der Klostersgemeinschaft (Angebot), Malmaterial: Pastellkreiden, Pastellstifte, Papier.

Kurskosten einschließlich Materialkosten!

Begleitung: Jutta Schlier, Malerin und Exerzitienbegleiterin

(Theologiestudium, Gemeindefereferentin bis 2012)

Montag, 17.07.2017 - 18.00 Uhr (Abendessen) bis

Freitag, 21.07.2017 - 09.00 Uhr (Frühstück)

Kosten: Kurs 150,00 € / Pension 209,00 €

---

**34.**

**19.-23. Juli**

### **Patanjali - Yoga - Darshana durch Kontemplation und Praxis**

5 Tage intensiv in Lernen und Leben innerer Stabilität

Patanjalis Yoga-Sutren, der Grundlagentext im Yoga, bildet die praktische Herangehensweise in unserem Intensivseminar. Die weisen und praktischen Leitfäden der Yoga-Sutren sind herausragende Anstöße, die dabei helfen können, Grundvertrauen als Lebensgrundlage im Alltag zu leben. Es ist durch Logik, Analysieren und Meditation möglich, für sich selbst einen einzigartigen wahrheitsliebenden Pfad zu finden, der bei jedem Menschen verschiedene Ausdrucksformen annimmt. Durch diskutieren und erleben der Inhalte der Yoga-Sutren im Unterricht und entsprechender Praxis von Asana-Pranayama-Meditation ist beabsichtigt, das menschliche Potential durch eine sich verfeinernde Empfindsamkeit zu entwickeln: durch die Fähigkeit eines sehr stabilen Friedens, durch eine klare und durchdringende Wahrnehmung, durch Beständigkeit und durch klare Entschlossenheit sowie durch die Fähigkeit, mutig unvorhersehbare Situationen zu meistern.

#### **Vegetarische Verpflegung!**

Begleitung: Angela Demuth

Mittwoch, 19.07.2017 - 15.30 Uhr (Kaffee und Kuchen) bis  
Sonntag, 23.07.2017 - 13.00 Uhr (Mittagessen)  
Kosten: Kurs 230,00 € / Pension 224,00

---

**35.**  
**28.-30. Juli**

**Yoga ist Meditation**

Asana ist Pranayama, Pranayama ist Meditation, Meditation ist Schweigen und Schweigen ist das Tor zur Ewigen Stille. Stille war Gestern, ist Morgen und ist Ewigkeit. Stille ist Vitalität und Gewähr sein durch reines Handeln.

Durch die Praxis auf der Grundlage der festen Bestandteile im Yoga (Asana, Pranayama und Meditation) werden wir an diesem Wochenende den Nutzen der Praxis für sich selbst erleben, wodurch Einsicht und Praxis sich auf alle Beziehungen durch Wahrhaftigkeit auswirkt. Das Seminar ist für alle wunderbar, die bereit sind, durch Einsicht Wandel zu ermöglichen, der mit Frieden und Harmonie im Einklang ist, was das eigentliche Ziel im Yoga darstellt. **Vegetarische Verpflegung!**

Begleitung: Angela Demuth  
Freitag, 28.07.2017 - 15.30 Uhr (Kaffee und Kuchen) bis  
Sonntag, 30.07.2017 - 13.00 Uhr (Mittagessen)  
Kosten: Kurs 120,00 € / Pension 112,00

---

**36.**  
**01.-03. September**

**Malen aus der Mitte heraus: Rot - Gelb - Blau erleben**

Jeder kann Schöpfungsfreude erleben, wenn er sich von äußerlichen Ähnlichkeiten löst,

Neugier mitbringt und Spaß hat am Experimentieren. Das Malen mit Gouachefarben und Pastellölkreide gibt besonders großen Spielraum. Durch meditative Texte und Musik werden wir in einen entspannenden Zustand versetzt, der neue Türen öffnet und es erleichtert, sich für die eigenen Farben zu öffnen. Gemeinsame Gespräche geben die Möglichkeit zu einem intensiven Verständnis von Bildern und ihrer Ausdruckskraft. Eine Einführung in dem Umgang von Farben nimmt uns die Unsicherheit des Beginns. **Mind. 6 Teilnehmer/innen**

Es werden keinerlei Vorkenntnisse im Malen vorausgesetzt. Pauschale für Farben und Papier ca. 23,00 €!

Begleitung: Dorette Polnauer  
Freitag, 01.09.2017 - 15.30 Uhr (Kaffee und Kuchen) bis  
Sonntag, 03.09.2017 - 13.00 Uhr (Mittagessen)  
Kosten: Kurs 85,00 € / Pension 112,00

---

**37.**  
**20.-24. September**

**Kontemplative Exerziten**

Im Sitzen in der Stille üben wir in diesen Schweigetagen intensiv uns auf Gott auszurichten und sind offen für alles, was sich zeigen und ins Bewusstsein kommen möchte.

Die detaillierte Tagesordnung erhalten Sie gerne von uns.  
Verpflegung: Frühstück, Mittag- und Abendessen  
Beginn: 16:30 Uhr

Begleitung: Anneliese Herrmann  
Mittwoch, 20.09.2017 - 16:30 Uhr (18:00 Uhr: Abendessen) bis Sonntag, 24.09.2017 - 13:00 Uhr (Mittagessen)  
Kosten: Kurs 50,00 € / Pension 208,00 €

---

**38.**  
**06.-08. Oktober**

**Psychosynthese-Seminar**

**Das innere Kind anerkennen und umarmen**

Nicht nur die Erbschaft, die man bei der Geburt genetisch mitbekommen hat, bestimmt die Verhaltensmuster und die Möglichkeiten der erwachsenen Person, sondern auch die vielen Erfahrungen, die man in der Kinderzeit durchstanden und durchlitten hat. Das *Innere Kind* meldet sich, vorläufig vor allem negativ und nur die Anerkennung dieser inneren lästigen Kräfte schafft mehr Freiheit. Aber es lohnt sich, auch auf der Suche zu gehen nach dem Inneren Kind als Quelle von (spirituellen) Kräften und von Kreativität und Inspiration. In diesem langen Wochenende wird gearbeitet mit verschiedenen Methoden der Psychosynthese: Meditation, Gruppengespräch, geführte Träume, Körperübungen, meditatives Tanzen und Liturgie.

Begleitung: Peter van Gool sj.  
Beginn: 10:00 Uhr (Anreise: ab 09:00 Uhr)  
Freitag, 06.10.2017 **10.00 Uhr** (12:00 Uhr: Mittagessen) bis  
Sonntag, 08.10.2017 - 17.00 Uhr (Kaffee und Kuchen)  
Kosten: Kurs 100,00 € / Pension 127,00 €

---

**39.**  
**04.-05. November**

**„Zeit für Ruhe“ - ein Wochenende zum Innehalten**

Wahre Ruhe ist nicht Mangel an Bewegung. Sie ist Gleichgewicht der Bewegung.  
Ernst von Feuchtersleben

An diesem Wochenende wechseln sich sakrale/meditative/ einfache folkloristische Tänze ab mit Zeiten des Innehaltens. Ruhe finden wir in biblischen Impulsen, kleinen Texten, kurzen Spaziergängen, im Schweigen und Reden.  
**Beginn: 10:00 Uhr**



Begleitung: Uta Dück  
Samstag, 04.11.2017 - 12.00 Uhr (Mittagessen)  
bis  
Sonntag, 05.11.2017 - 16.00 Uhr (Kaffee und  
Kuchen)  
Kosten: Kurs 40,00 € / Pension 77,00 €

Frühere Anreise?

Auf Anfrage und Verfügbarkeit ist auch schon  
eine Anreise am Freitag, 03.11.2017 möglich.  
Anfragen und Buchungen, sowie Preise hierzu,  
klären Sie bitte mit unserer Rezeption!

## **40. 10.-12. November**

### **Leben aus dem inneren Kern**

"Öffne das Fenster im Zentrum deiner Brust  
und lass den Geist ein- und ausströmen" (Rumi)

Das tägliche Leben fordert viel von uns, und  
um diese Anforderung bestehen zu können,  
verlangen wir nach Vertiefung. Wir suchen die  
Verbindung mit unserem inneren Kern. Von  
dort aus entsteht, fast wie von selbst, eine  
beseelte Bewegung nach außen zurück zum  
täglichen Leben, wobei wir jetzt etwas  
ausstrahlen, was tief in uns lebt. Von der  
Bewegung nach außen zur Bewegung nach  
innen und wieder zurück - diesen Kreislauf des  
Lebens wollen wir an diesem Wochenende in  
Tanz, Bewegungsimprovisation, Meditation und  
kreativen Impulsen mit Körper und Seele  
erfahren.

Begleitung: Anne Bröhl-Lohmar und Jacqueline  
van Male  
Freitag, 10.11.2017 - 18.00 Uhr (Abendessen)  
bis  
Sonntag, 12.11.2017 - 13.00 Uhr (Mittagessen)  
Kosten: Kurs 100,00 € / Pension 112,00 €  
(inkl. 2x Stehkaffee, an den Vormittagen)

### **Seminarangebote unserer Partnerunternehmen**

**Für nähere Informationen und  
Anmeldungen,**

**wenden Sie sich bitte direkt  
an die jeweiligen Unternehmen.**

**Lohmarer Institut für Weiterbildung e.V.**  
Donrather Str. 44  
53797 Lohmar  
Tel.: 02246 - 302 999-10  
[www.liw.de](http://www.liw.de)

**Musikkreis Springiersbach**  
Gerhard Vockensperger  
Im Eichenhain 23  
Tel.: 06532 - 2731 - Fax: 06532 - 4086  
[musikkreis@cs-telecom.com](mailto:musikkreis@cs-telecom.com)  
[www.opern-  
studienreisen.de/konzerte.html](http://www.opern-<br/>studienreisen.de/konzerte.html)

**ThinkClinic**  
Dr. Peter Heintl MD MRCPsych  
32 Muschamp Road  
GB London SE15 4EF  
<http://www.thinkclinic.com/>

**Personal Systems for Life**  
*Feldenkrais und Achtsamkeit for Life*  
Reinhard Rösl (Feldenkrais-Pädagoge)  
Tel.: 06574/9009941  
[R.Roesl@t-online.de](mailto:R.Roesl@t-online.de)  
[www.personalsystems-forlife.de](http://www.personalsystems-forlife.de)

**Bitte beachten Sie auch:**

**Flohmarkt:**  
18. Juni 2017

Sonntag,

„...rund ums Kloster“

Veranstalter: Musikkreis Springiersbach  
Infos und Anmeldung unter: Tel.: 06532 - 2731

### **Allgemeine Informationen**

Die Zahlung der Tagungskosten (Pensionskos-  
ten und Kursgebühr) erbitten wir **in bar, wäh-  
rend des Kurses.**

**Kartenzahlung ist leider nicht möglich!**

Die Teilnahme an den Kursen erfolgt grund-  
sätzlich auf eigene Verantwortung. Die Anwe-  
senheit während des gesamten Kurses von Be-  
ginn bis Ende wird vorausgesetzt.

Bei **Rücktritt** von der Kursteilnahme bitten wir  
um sofortige schriftliche Mitteilung. Wir weisen  
auf unsere allgemeinen Geschäftsbedingungen  
(bezüglich anfallender Stornierungskosten) hin,  
welche Sie jederzeit auf unserer Internetseite  
einsehen, oder in Schriftform von uns anfor-  
dern können.

Unsere Kurse finden in Zusammenarbeit mit  
der Katholischen Erwachsenenbildung im Bis-  
tum Trier, Fachstelle Trier statt.

*Ihre Anmeldung richten Sie bitte schriftlich an:*  
**Bildungs- & Exerzitenhaus Carmel Spring-  
siersbach**  
**Karmelitenstr. 2**  
**D-54538 Bengel**  
Tel. 0049 (0)6532/93 95 0 - Fax 0049  
(0)6532/93 95 80  
**E-mail:**  
**exerzitenhaus.springiersbach@karmeliten.d**  
**e**  
**Kloster: [www.karmeliten.de/springiersbach](http://www.karmeliten.de/springiersbach)**  
**Exerzitenhaus:**



**Januar**

02.01. - 06.01.2017 Kurs Nr. 01

## **Februar**

10.02. - 12.02.2017 Kurs Nr. 16

17.02. - 19.02.2017 Kurs Nr. 17

24.02. - 01.03.2017 Kurs Nr. 2

## **März**

02.03. - 05.03.2017 Kurs Nr. 18

03.03. - 05.03.2017 Kurs Nr. 20

09.03. - 12.03.2017 Kurs Nr. 21

11.03.2017: Karmeltag

12.03. - 17.03.2017 Kurs Nr. 03

26.03. - 31.03.2017 Kurs Nr. 05

## **April**

02.04. - 07.04.2017 Kurs Nr. 13

07.04. - 19.04.2017 Kurs Nr. 22

Kar-& Ostertage Kurs Nr. 06

21.04. - 23.04.2017 Kurs Nr. 25

23.04. - 28.04.2017 Kurs Nr. 07

## **Mai**

06.05.2017: Karmeltag

07.05. - 13.05.2017 Kurs Nr. 08

21.05. - 25.05.2017 Kurs Nr. 26

25.05. - 28.05.2017 Kurs Nr. 28

## **Juni**

02.06. - 04.06.2017 Kurs Nr. 29

09.06. - 11.06.2017 Kurs Nr. 23

16.06. - 18.06.2017 Kurs Nr. 31

18.06.2017 Flohmarkt

## **Juli**

01.07. - 07.07.2017 Kurs Nr. 32

16.07.2017 Skapulierfest

17.07. - 21.07.2017 Kurs Nr. 33

19.07. - 23.07.2017 Kurs Nr. 34

28.07. - 30.07.2017 Kurs Nr. 35

## **August**

13.08. -19.08.2017 Kurs Nr. 09

19.08. -24.08.2017 Kurs Nr. 14

## **September**

01.09. - 03.09.2017 Kurs Nr. 30

01.09. - 03.09.2017 Kurs Nr. 36

03.09. - 08.09.2017 Kurs Nr. 04

10.09. - 14.09.2017 Kurs Nr. 27

20.09. - 24.09.2017 Kurs Nr. 37

23.09.2017: Karmeltag

## **Oktober**

06.10. - 08.10.2017 Kurs Nr. 38

14.10. - 19.10.2017 Kurs Nr. 10

19.10. - 22.10.2017 Kurs Nr. 19

27.10. - 29.10.2017 Kurs Nr. 24

28.10.2017: Karmeltag

## **November**

04.11. - 05.11.2017 Kurs Nr. 39

05.11. - 10.11.2017 Kurs Nr. 11

10.11. - 12.11.2017 Kurs Nr. 40

12.11. - 17.11.2017 Kurs Nr. 12