

Postanschrift

Bildungs- und Exerzitienhaus Carmel Springiersbach
Karmelitenstraße 2
54538 Bengel

Telefon und Fax

Telefon: 0049 - (0)6532/93 95 0
Fax: 0049 - (0)6532/93 95 80

Homepage und E-Mail

Kloster: www.karmeliten.de/springiersbach
Exerzitienhaus: www.karmeliten.de/exerzitienhaus

E-mail: exerzitienhaus.springiersbach@karmeliten.de

Bankverbindung

PaxBank Trier

IBAN DE56 3706 0193 3000 1250 15
BIC GENODED1PAX

Büro-, Anruf- und Anreisezeiten

Montag - Samstag: 09:00 - 11:30 Uhr
14:30 - 17:00 Uhr

Fotograf des Cover-Bildes: Alexander Pfaffe
Zur Verfügung gestellt von: Krell & Partner GmbH

„Gott lebt, und ich stehe vor seinem Angesicht“

(vgl. 1 Kön 17,1)

Liebe Gäste unseres Hauses,
liebe Freundinnen und Freunde des Karmel,

Mit diesem wichtigen Satz des biblischen Propheten Elija und Wahlspruch unseres Ordens heißen wir Sie herzlich in unserem Haus willkommen!

Das neue, vielfältige Programm des Bildungs- und Exerzitienhauses „Carmel Springiersbach“, ein einladendes Kloster und die ruhige Umgebung des Kondelwaldes warten auf Sie.

Wir bieten Ihnen die ideale Gelegenheit, sich zu entspannen, zur Ruhe zu kommen, neue Kräfte zu sammeln, die innere Mitte zu finden und (vielleicht auch) Gott, den Lebendigen zu erfahren. Es besteht außerdem die Möglichkeit, unser Gästehaus für eigene Veranstaltungen zu buchen. Im Folgenden finden Sie unsere „eigenen“ Angebote und Kurse im Jahr 2021.

Seminarangebote von Partnerunternehmen in unserem Haus finden Sie u. a. in deren Prospekten und auf den Internetseiten. Unsere Rezeption gibt Ihnen dazu gerne weitere Auskünfte.

Wir, die Klostersgemeinschaft, Timo J. Schwarz (Seminar- u. Gästemanagement) und die Mitarbeiter/innen freuen uns auf Ihren Besuch und auf alle Menschen, die Sie auf uns aufmerksam machen und mitbringen.

P. Ludwig Eifler O.Carm.

Prior des
Karmelitenklosters

P. Theodor Vreeswijk O.Carm.

Leiter des Bildungs- und
Exerzitienhauses



Auszeit im Kloster - Stille Tage:

(Individualaufenthalte)

Neben den Kursangeboten bietet sich unser Haus wegen seiner hervorragenden Lage als Ort an, an dem man sich eine Auszeit nehmen kann. Wer für ein paar Tage dem Alltag, dem Stress und den vielen Anforderungen entfliehen und ausruhen möchte, kann hier zur Ruhe kommen und Erholung finden. Diese Tage können frei gestaltet werden.

Wir bieten freie Terminwahl nach Absprache, Unterkunft und Mahlzeiten, Ruhe, die Nähe zu Wald und Natur, Hilfe bei der Auswahl von Ausflugszielen, Gebetszeiten mit der Klostersgemeinschaft, Einzelgespräche mit einem der Karmeliten.

Tagessatz für Übernachtung im klösterlich-schlichten Einzelzimmer mit DU/WC und Vollverpflegung: 61,00 €

Bei nur einer Übernachtung berechnen wir einen Zuschlag von 7,00 €/Person.

Gerne können die einzelnen Mahlzeiten auch abgesprochen werden, d.h. neben der der Vollpension ganz individuell zusammengestellt werden.

Einzelexerzitien oder Geistliche Begleitung:

Im Carmel Springiersbach besteht auch die Möglichkeit zu Einzelexerzitien und/oder Geistlicher Begleitung. Wer kann eine geistliche Begleitung in Anspruch nehmen? Wer immer sich darauf einlassen kann, den Alltag auf Gott zu beziehen und von Gott her zu hinterfragen. Neben der Geistlichen Begleitung besteht auch die Möglichkeit Einzelgespräche zu vereinbaren.

Länge der Einzelexerzitien und Honorar des Exerzitienangebotes, bzw. der geistlichen Begleitung, nach persönlicher Vereinbarung und Verfügbarkeit der Karmeliten-Patres.

Geistliche Begleitung bieten an:

P. Matthias Brenken
P. Felix M. Schandl
P. Elias Steffen
P. Theodor Vreeswijk

Karmelitanische Spiritualität

Besinnungstage im Karmel wollen die Spiritualität des Karmel vorstellen und den Kontakt zum Orden ermöglichen. Sie helfen, den Glauben zu vertiefen, und bieten Gelegenheit zum Austausch über eigene Erfahrungen.

Kosten jeweils: 25,00 € inkl. Mittagessen, Kaffee und Kuchen.

Samstag, 20. März - 10.00 Uhr bis 17.00 Uhr
Thema: „Gebrauche ... die Unterscheidung, die die Richtschnur der Tugend ist.“ (Karmelregel 24)
Begleitung: P. DDr. Michael Plattig o.Carm.

Samstag, 26. Juni - 10.00 Uhr bis 17.00 Uhr
Thema: "Was willst Du hier? Mit dem Prophet Elija vor Gott in Höhen und Tiefen, auch im eigenen Leben".
Begleitung: P. Felix M. Schandl o.Carm.

Samstag, 28. August - 10.00 Uhr bis 17.00 Uhr
Thema: „Innere Ruhe finden mit biblischen Worten“
Begleitung: P. Theodor Vreeswijk o.Carm.

Samstag, 23. Oktober - 10.00 Uhr bis 17.00 Uhr
Thema: „Heilsame Berührungen“- mich selbst achtsam berühren und berühren lassen von der heilsamen Kraft unseres Gottes (Impulse, Körperwahrnehmung, Gebet, Bibel)
Begleitung: Karmelitanische Gemeinschaft „Am Bach Kerit“ durch Annegret Feldhaus T.O.Carm., Heilpraktikerin für Psychotherapie

Skapulierfest **Sonntag, 18. Juli 2021**

Ordensfest der Karmeliten mit Frühschoppen, Mittagessen, sowie Kaffee und Kuchen

10.30 Uhr: Hochamt
15.00 Uhr: Feierliche Vesper und Sakramentsprozession

Karmelitanische Gemeinschaft „Am Bach Kerit“

Mitgliedertreffen Leitung: Annegret Feldhaus T.O.Carm.

Freitag, 19.02.2021 - Sonntag, 21.02.2021

Freitag, 13.08.2021 - Sonntag, 15.08.2021

01.

„Jahreszeiten LebensWenden“

Der Jahreswechsel lädt ein zum Innehalten und auch zu persönlichen (nicht unbedingt wirtschaftlichen) „Bilanzen“. Die Spannung von Abwechslung und Wiederkehr prägt das Leben. Nach Weihnachten kann eine gewisse „Leere“ eintreten. Falls sie nicht mit Sport, Urlaub oder Besuchen gefüllt ist, besteht hier die Einladung, diesen Jahreswechsel anders zu „füllen“ – begleitet mit Impulsen in der Teilnehmergruppe, Phasen des Schweigens, Angeboten zu meditativer Einübung in leib-seelischer Ganzheit, kurzen Wanderungen in der schönen Umgebung, der Feier von Gottesdiensten und der Möglichkeit zu persönlichen Begleitgesprächen.

Begleitung: P. Felix M. Schandl o.Carm.
Sonntag, 03.01.2021 - 18.00 Uhr (Abendessen) bis
Freitag, 08.01.2021 - 13.00 Uhr (Mittagessen)
Kosten: Kurs 125,00 € / Pension 301,00 €

Vorankündigung für nächstes Jahr: 05.- 09.01.2022

02.

Besinnungstag: „Leben im Rhythmus der Zeit“

Der Tag wird geprägt sein durch biblische Impulse und Austausch, durch Stille, Beten und Besinnung.

Begleitung: Monika Hartmann
Pastoralreferentin
Br. Reiner Theißen SVD,
Gästehaus St. Michael (CSM), Steyl

Termin: Samstag, 16.01.2021
09.30 Uhr bis 16:00 Uhr
inkl. Stehkafee, Mittagessen,
sowie Kaffee und Kuchen

Kosten: Kurs 10,00 € / Verpflegung 20,00 €

03.-08. Januar

03.

„NeuBeginn Fastenzeit mit Jesu Witz, Humor und Ironie“ „Wenn du fastest, gele dein Haar und wasche dein Gesicht“ (Mt 6,17)

„Aschermittwoch“ bezeichnet sprichwörtlich die merkliche Zäsur zwischen ausgelassenem Karneval / Fastnacht / Fasching und Fastenzeit. Er begegnet – auch säkular - als Moment der Besinnung (etwa: „Aschermittwoch der Künstler“). Weit über kirchliche Kreise hinaus scheinen der Ernst der „Österlichen Bußzeit“, der Ernst des Glaubens und der eigentlich „Frohen Botschaft“ mit Humor und seinen Spielarten nicht recht zusammen zu passen. Gilt gerade da nicht die Warnung der Bergpredigt: „Wehe euch, die ihr jetzt lacht!“ (Lk 6,25)?

Bitte reisen Sie nach Möglichkeit stressarm bis spätestens 17 Uhr an! Der Bußgottesdienst mit Aschekreuz findet gleich nach dem Abendessen um 19 Uhr in der Klosterkirche statt.

Komplette Kursbeschreibung auf Wunsch durch uns!

Begleitung: P. Felix M. Schandl o.Carm.
Aschermittwoch, 17.02.2021 - 18.00 Uhr (Abendessen) bis
Sonntag, 21.02.2021 - 13.00 Uhr (Mittagessen)
Kosten: Kurs 100,00 € / Pension 240,00 €

04.

05.

21.-26. Februar

15.-20. August

Schweigeexerziten: „Vater Unser“

Das Beten des Vater Unfers ist ein Beten um die Freundschaft mit Gott. (Papst em. Benedikt XVI.)

Schweigeexerziten über das Gebet des Herrn. Zwei Impulse am Tag geben Anregungen zum persönlichen Gebet und zum Überdenken des eigenen Lebens. Sie wollen helfen die Schönheit und Tiefe des christlichen Gebetes neu zu entdecken.

Begleitung: P. Elias Steffen o.Carm.
Sonntag, 21.02.2021 - 18.00 Uhr (Abendessen) bis
Freitag, 26.02.2021 - 09.00 Uhr (Frühstück)

und/oder:

Sonntag, 15.08.2021 - 18.00 Uhr (Abendessen) bis
Freitag, 20.08.2021 - 09.00 Uhr (Frühstück)
Kosten (pro Termin): Kurs 125,00 € / Pension 288,00 €

Alftalpfarreien

22. & 23. Februar

Einkehrnachmittage: „Mit Petrus auf dem Weg zum Leiden und auferstandenen Jesus“

Petrus in seiner Schwachheit und Größe kann uns helfen, unseren Weg durch Leid, Versagen und Mutlosigkeit hindurch zum Aufstehen, Neuanfang, zur Begegnung mit Jesus zu finden, der für uns Leid und Kreuz getragen und uns Leben in Fülle schenken möchte.

Stilleübung, Impulse, Meditation, Austausch, Abschluß mit Eucharistiefeyer

Begleitung: Sr. M. Edith Riedle Carmel DCJ
P. Ludwig Eifler O.Carm. (Prior und Pfarrer)
Termin: Montag, 22.02.2021: 14:00 -18:00 Uhr
Termin: Dienstag, 23.02.2021: 14:00 -18:00 Uhr
Kosten: 10,00 € (pro Termin)

Anmeldungen hierzu, ausschließlich über:

Alftalpfarreien - Pfarrbüro Kinderbeuern
Dorfstraße 23
54538 Kinderbeuern
Tel.: 06532/2727
kath.pfarramt.kib@t-online.de

06.

20. März

Besinnungstag: „Gebrauche ... die Unterscheidung, die die Richtschnur der Tugend ist.“ (Karmelregel 24)

Mit der Mahnung zur Unterscheidung, gemeint ist die „Unterscheidung der Geister“ schließt der Text der Karmelregel. Das Tagesseminar stellt die Kriterien der Unterscheidung in Auswahl vor, die in der Spiritualität des Karmel entwickelt wurden und auch heute noch hilfreich sein können.

Begleitung: P. DDr. Michael Plattig O.Carm.
Samstag, 20.3.2021 - 10.00 Uhr bis 17.00 Uhr
Kosten: 25,00 €
inkl. Mittagessen, Kaffee und Kuchen

07.

01.-04. April

Feier der Kar- und Ostertage: ...steh auf!

Wir wollen dem Geheimnis der drei österlichen Tage näher kommen in den Gottesdiensten dieser Tage im Kloster.
Im Austausch miteinander, in Bewegung und im Schweißen, mit Filmen und Bibelarbeit.

Begleitung: Hildegard Forster, Pastoralreferentin im Dekanat Simmern-Kastellaun und Krankenhauseelsorgerin
Donnerstag, 01.04.2021 - 15.30 Uhr (Kaffee u. Kuchen) bis
Ostersonntag, 04.04.2021 -13.00 Uhr (Mittagessen)
Kosten: Kurs 75,00 € / Pension 175,00 €

08.

09.-11. April

„Die Corona-Pandemie und unser Glaube“

Was wird uns momentan zugemutet? Und welche persönlichen Erfahrungen haben wir gemacht?

Begleitung: P. Elias Steffen O.Carm.
Freitag, 09.04.2021 - 18.00 Uhr (Abendessen) bis
Sonntag, 11.04.2021 - 13.00 Uhr (Mittagessen)
Kosten: Kurs 50,00 € / Pension 118,00 €

09.

06.-11. Juni

10.

17.-22. Oktober

„TagesJakobsWege 2021“

Wander-Exerzitien „Auf- und Abstieg, Aus- und Durchblick“

An vier ganzen Tagen (Montag bis Donnerstag) wandern die Teilnehmenden auf schönen Wegen mit einigen Steigungen in der Eifel und auf den Höhen des Moseltales. Dabei achten sie auf Natur und Umgebung, auf die Wege und das Gehen, auf den Wechsel von Anstrengung und Entspannung, auf Erfahrungen mit Gott im eigenen Lebens-Weg. Aber auch aufeinander und auf Impulse aus der Heiligen Schrift, der Lebensweise der Karmeliten und anderer geistlichen Traditionen. Zeitweise schweigend oder im Austausch. Einzelne oder die ganze Gruppe können einen freien Tag vereinbaren.

Jeder Tages-Weg wird bewusst zur Etappe eines Jakobs-Pilgerweges. **Hinweis:** Die Gruppe bricht jeden Morgen auf, bewegt sich kaum auf **ausgewiesenen** Jakobswegen und kehrt jeden Nachmittag zurück und übernachtet in Springersbach! Nach dem Frühstück wird bereit gestellter Proviant (mit Rohkost) eingepackt anstelle des Mittagessens. Bitte bringen Sie eigene leichte Wanderausrüstung mit (auch Regenschutz, Trinkflasche, Brotzeitbehälter etc.), eigene Vorlieben für den Proviant sowie Badesachen für eventuelle Gelegenheiten.

Geistliche Angebote morgens und abends mit Tagesrückblick sowie Eucharistiefeyern sind wichtige Elemente dieser Tage. Auf achtsames Einnehmen der Mahlzeiten wird Wert gelegt. Persönliche Begleitgespräche können vereinbart werden.

In Zusammenarbeit mit: www.geistlichleben.de

Begleitung: P. Felix M. Schandl O.Carm.
Sonntag, 06.06. 2021 – 18:00 Uhr (Abendessen) bis
Freitag 11.06. 2021 – 09:00 Uhr (Frühstück)
und/oder:
Sonntag, 17.10. 2021 – 18:00 Uhr (Abendessen) bis
Freitag, 22.10. 2021 – 09:00 Uhr (Frühstück)
Kosten: Kurs 125,00 € / Pension 272,00 €

11.

23.-25. Juli

Karmelitanisches Wochenende

„Leben in der Gegenwart Gottes - Gott lebt auch in mir“

In der Spiritualität des Karmel spielt der Gedanke des Lebens in der Gegenwart Gottes eine zentrale Rolle. Darum wollen wir an diesem Wochenende dem nach gehen und uns bewusst machen, dass Gott auch in meinem Leben gegenwärtig ist. Gesprächsrunden, gemeinsames Gebet, Zeiten der Stille und die Auseinandersetzung mit Texten bilden den Rahmen.

Begleitung: P. Klemens August Droste O.Carm.
Freitag, 23.07.2021 - 18.00 Uhr (Abendessen) bis
Sonntag, 25.07.2021 - 13.00 Uhr (Mittagessen)
Kosten: Kurs 50,00 € / Pension 118,00 €

12.

26. September - 01. Oktober

Vortragsexerzitien:

„Was haben wir mit dir zu tun, Sohn Gottes?“ (Mt 8,29)

Was habe ich für ein Verhältnis zu Jesus Christus?

Jesus Christus ist das Zentrum des christlichen Glaubens. In den Exerzitien wollen wir auf die Suche gehen, wer Jesus ist, indem wir schauen, was die Bibel und die Tradition über ihn sagen. In der durchgehenden Stille ist Raum, sich zu fragen, was er für jeden Einzelnen bedeutet. Die tägliche Eucharistiefeier und das Stundengebet können Hilfe sein, Jesus auf die Spur zu kommen.

Begleitung: P. Klemens August Droste O.Carm.
Sonntag, 26.09.2021 - 18.00 Uhr (Abendessen) bis
Freitag, 01.10.2021 - 09.00 Uhr (Frühstück)
Kosten: Kurs 125,00 € / Pension 288,00 €

13.

24.-29. Oktober

Exerzitien in der Spiritualität des Karmel und seiner Gestalten

„Ich brachte Euch dann in das Gartenland [Karmel], um euch seine Güter und Früchte genießen zu lassen“ (Jeremia 2,7)

Eine Woche Auszeit nehmen und sich auf eine geistliche Reise in das Land des Karmel begeben? Da gibt es manches zu entdecken – auch für das eigene Leben, den eigenen Alltag, für manche Fragen und Themen im eigenen Leben und aktuell zur Zeit.

Die Spiritualität des Karmel gehört – anders als etwa die ignatianische – zu unbekanntem „Gelände“. Die Eremiten-Gemeinschaft der Karmeliten entstand im frühen 13. Jahrhundert – im Heiligen Land und ohne bekannte Gründerpersönlichkeit. Der kurze Bestätigungsbrief des Patriarchen Albert von Jerusalem wird zur Ordensregel: „extern“ von außen gegeben, aber sehr einführend und ohne „Kleingedrucktes“. Die Bibel steht im Zentrum, und so auch Maria (im Sinnbild der betenden Jerusalemer Urgemeinde Apg 1,14) und der Prophet Elija (1 Kön 17-19) mit seinem „Leitspruch“: „Gott lebt, und ich vor ihm“. Die von persönlichen Erfahrungen der „Freundschaft mit Gott“ und des „inneren Betens“ geprägte Ordensreform der heiligen Teresa von Avila bringt weitere bekanntere Persönlichkeiten hervor:

Johannes vom Kreuz, Therese von Lisieux, Edith Stein und andere. Geistliche Einübungen und – derzeit aktuell und brisant – das Thema der „Geistlichen Waffenrüstung“ (vgl. Eph 6,10-18), auch „Arbeit und Schweigen“ runden diese Tage ab.

Diese Woche bietet Raum, sich selber intensiver zu erfahren im Blick auf die biblisch geprägte geistliche „Landschaft“ des Karmel. In ruhiger und achtsamer Atmosphäre ergeben sich Gelegenheiten zu Klärungen, Einübungen und Austausch. Morgenimpulse und kurze Gebetszeiten, Phasen des Schweigens, die Feier der Eucharistie und achtsame Mahlzeiten ergänzen dies. Individuelle Begleitgespräche können vereinbart werden. Um etwas vom „Aufstieg zum Berge Karmel“ auch leiblich zu erfahren, können auch kürzere Wanderungen in der naturnahen Umgebung vereinbart werden (bitte Wanderschuhe und -ausrüstung mitbringen).

In Zusammenarbeit mit: www.geistlichleben.de

Begleitung: P. Felix M. Schandl O.Carm, Springiersbach
Sonntag, 24.10. 2021 - 18:00 Uhr (Abendessen) bis
Freitag, 29.10. 2021 - 09:00 Uhr (Frühstück)
Kosten: Kurs 125,00 € / Pension 288,00 €

14.

21.-26. November

„Der Stern von Bethlehem ist ein Stern in dunkler Nacht, auch heute noch“
Mit Edith Stein auf das „Weihnachtsgeheimnis“ zugehen

Anders als viele Super- und Weihnachtsmärkte achten Christen und nachdenklichere Zeitgenossen darauf, „Weihnachten“ nicht schon Monate vorher mit Schoko-Weihnachtsmännern und „passendem“ Geschenke-Umsatz zugleich vorwegzunehmen und zu entwerten. Auch die reiche Liturgie der Weihnachtstage, die mit dem „Heiligen Abend“ erst wirklich beginnen, doch zunehmend Jahreswechsel-Urlauben zum Opfer fallen, bedarf einer entsprechenden Vorbereitung und Ein-Stimmung. Mit diesem Exerzitien-Kurs schon vor dem Ersten Advent soll dies ermöglicht und gewagt werden. Auch mit Impulsen der Karmelitin Edith Stein (1891 – 1942), der als geborener Jüdin gerade diese Festtage der Menschwerdung viel bedeuten. „Wer

gesammelt in der Tiefe lebt, der sieht auch kleine Dinge in großen Zusammenhängen.“ So einer ihrer „Schlüsselsätze“ als Frau, die ihr Leben und ihre berufliche Tätigkeit der „Einfühlung“ in andere Menschen widmet. Er lädt ein zum Verweilen, zur Auszeit vom alltäglichen Getriebe, zur äußeren und inneren Einkehr.

„Es hat mir immer sehr fern gelegen zu denken, dass Gottes Barmherzigkeit sich an die Grenzen der sichtbaren Kirche binde. Gott ist die Wahrheit. Wer die Wahrheit sucht, der sucht Gott, ob es ihm klar ist oder nicht.“ Es geht also um ein Suchen und Finden: Gott sucht mich als Mensch, und ich darf als Mensch darauf antworten. Auch dazu laden diese Tage ein mit Impulsen und Austausch in der Gruppe, Zeit für sich (auch bei Spaziergängen), mit Gottesdiensten, achtsamem Essen und ganzheitlich meditativen Übungen. Persönliche Aussprache kann gerne vereinbart werden.

Begleitung: P. Felix M. Schandl O.Carm.
Sonntag, 21.11.2021 - 18.00 Uhr (Abendessen) bis
Freitag, 26.11.2021 - 09.00 Uhr (Frühstück)
Kosten: Kurs 125,00 € / Pension 288,00 €

Weitere spirituelle Angebote

15.

08.-10. Januar

Yoga der Selbsterkenntnis

Die Praxis von Asana, Pranayama und Meditation sowie die innere Betrachtung der philosophischen Grundlagen sind unsere Mittel, mit denen wir Selbstfindung, Selbsterkenntnis und Selbsterziehung durch Einsicht entwickeln können. Auf eigenen Füßen zu stehen und in sich selbst verwurzelt zu sein, setzt eine bestimmte Lebenshaltung und Lebensweise voraus, die wir uns in kleinen Schritten innerhalb unserer sich ständig verändernden Begrenzungen und Möglichkeiten bewusstmachen und schließlich nutzen wollen, um das uns innewohnende Potential von Frieden und Harmonie entfalten zu können.

Vegetarische Verpflegung während des Seminars!

Begleitung: Angela Demuth
Freitag, 08.01.2021 - 15.30 Uhr (Kaffee und Kuchen) bis
Sonntag, 10.01.2021 - 13.00 Uhr (Mittagessen)
Kosten: Kurs 135,00 € / Pension 122,00 €

16.

12.-14. März

Glauben neu entdecken mit Märchen, Meditation und mehr

Zur Ruhe kommen, Kraft tanken, Körper, Geist und Seele in Einklang bringen und sich Glaubensfragen öffnen. Gemeinsam mit den Märchenhelden machen wir uns auf den Weg, begegnen Prüfungen und wunderbaren Wendungen des Lebens und sehen, wie sie ihr Glück finden im Vertrauen auf Gott. Wir lassen außerdem Psalmen und andere Texte der Bibel und Gedichte auf uns wirken und uns von Fantasiereisen beflügeln. Die Impulse vertiefen wir mit Meditationen (z.B. Klangmeditation, Herzmeditation, Gehmeditation, Vorkenntnisse nicht erforderlich). Was erwartet uns noch? Atem- und Entspannungsübungen, Austausch in der Gruppe und Harfenmusik.

www.Sterntaler-Harfe.de
www.Klang-und-Meditation.com

Begleitung: Dr. Michaela Brinkmeier
Märchenerzählerin und Harfenspielerin, Klangtherapeutin
und -pädagogin, Meditationslehrerin
Freitag, 12.03.2021 - 18.00 Uhr (Abendessen) bis
Sonntag, 14.03.2021 - 13.00 Uhr (Mittagessen)
Kosten: Kurs 130,00 € / Pension 118,00 €

17.

19.-21. März

18.

18.-20. Juni

19.

24.-26. September

20.

19.-21. November

Wohlfühlwochenenden für Frauen "Balance, Bewegung, Entspannung"

Schenken Sie sich dieses Wochenende und tanken neu auf!

Der Ausgleich zwischen Bewegung & Entspannung ist die Essenz von positiver Ausstrahlung, Wohlbefinden und einer guten Balance.

Denn bleiben Körper und Geist unbewegt oder nur einseitig gefordert, bedeutet das den Verlust von Flexibilität und Kraft.

Sich zur Musik bewegen, sei es im Bewegungstraining oder im Qigong/Tai Chi, wirkt entspannend und ist eine Wohltat für den Körper und die Seele.

Bei dem Angebot „Waldwege in die Balance“ nach Shinrin Yoku können Sie den Wald und die Natur auf eine ganz besondere Art aufnehmen und erleben.

Wir möchten Ihnen hier die Möglichkeit bieten ein wohlthuendes und ausgleichendes Wochenende zu genießen. Denn mit Bewegung, Begegnung, Entspannung und der Natur, finden Sie die richtige Balance.

Es erwartet Sie ein abwechslungsreiches Programm, aus dem Sie frei wählen oder alles genießen können.

Hier ein Beispiel eines Wohlfühlwochenendes:

Guten Morgen Training

Das Training am Morgen macht Spaß und Lust auf Bewegung! Wir beginnen mit sanften Lockerungsübungen, gefolgt von einem kurzen Cardioteil. Nachdem wir aufgewärmt sind aktivieren und trainieren wir unsere Muskulatur und führen Übungen für eine gute Koordination und Balance aus.

Qigong/Tai Chi

Qigong schult unsere Vorstellungskraft und ermöglicht es uns, wieder in uns hinein zu spüren und die inneren Bedürfnisse mit den äußeren Anforderungen in sinnvoller Weise zu verbinden. Die Bewegungsübungen werden so ausgeführt, dass wir dabei nicht zu schnell ermüden und alle Gelenke schonen.

Sanftes Ganzkörpertraining mit Pilatesbällen

Die Bälle wurden speziell für ein sicheres und gesundheitsförderndes Training entwickelt. Das Training ist eine perfekte Kombination aus Schwungübungen für die Beweglichkeit, Kräftigung der Oberflächen- und Tiefenmuskulatur, Faszien, Dehn- und Balance-Übungen.

Entspannung & Wahrnehmungsreise

Wir begeben uns auf eine Wahrnehmungs- und Entspannungsreise durch unseren Körper.

Gesunder Rücken - Besser Leben

Das Rückenkonzept ist ein Programm für Haltungsschulung und für eine entsprechende Gymnastik. Das Ziel der funktionellen Gymnastik und Muskelkräftigung ist es, eine ausreichende Körperstatik zu fördern, die Belastungen im Alltags- und Berufsleben möglichst beschwerde- und verletzungs-frei ermöglicht.

Achtsamkeitsübung

Durch eine ganz besondere Achtsamkeitsübung erfahren wir, wie viel Achtsamkeit in unserem Leben etwas verändern kann.

Waldwege in die Balance - nach Shinrin Yoku

Wir möchten unseren Kopf frei machen, Stress abbauen, aufatmen, unser inneres Gleichgewicht herstellen und unser Immunsystem stärken.

Ein wichtiger Bestandteil von Shinrin Yoku ist das bewusste Erleben/Wahrnehmen der Natur mit allen Sinnen, in Kombination mit Achtsamkeitsübungen.

Kreativwerkstatt und Lesung

Die Teilnahme der Angebote beruht natürlich auf freiwilliger Basis. Sie können aus dem Programm frei wählen oder alles genießen!

Gerne laden wir zu gemütlichen Spaziergängen im anliegenden Wald ein.

Am Samstagabend findet eine Lesung statt.

Wir freuen uns auch auf zwei gemütliche Abende in netter Runde im Gewölbekeller des Klosters oder im Freien.

Kursleitung:

Nicole Streit-Bappert (zertif. Tanz- und Bewegungspädagogin)
Monika Mildenerger-Schneider (Gymnastiklehrerin)

Freitag, 19.03.2021 - 18.00 Uhr (Abendessen) bis
Sonntag, 21.03.2021 - 13.00 Uhr (Mittagessen)

und/oder:

Freitag, 18.06.2021 - 18.00 Uhr (Abendessen) bis
Sonntag, 20.06.2021 - 13.00 Uhr (Mittagessen)

und/oder:

Freitag, 24.09.2021 - 18.00 Uhr (Abendessen) bis
Sonntag, 26.09.2021 - 13.00 Uhr (Mittagessen)

und/oder:

Freitag, 19.11.2021 - 18.00 Uhr (Abendessen) bis
Sonntag, 21.11.2021 - 13.00 Uhr (Mittagessen)

Kosten (pro Termin): Kurs 100,00 € / Pension 118,00 €

21.
22.

26.-28. März
24.-26. September

REIKI IM KLOSTER

REIKI: „Die Gebrauchsanweisung, um Glück und Gesundheit in unser Leben einzuladen!“

Jikiden Reiki ist eine traditionelle japanische Heilmethode zur Vorsorge und Selbsthilfe, zur Förderung und Stärkung von Körper, Geist und Seele. Lernen Sie mit den eigenen Händen Ihre Lebensenergie und Selbstheilungskräfte zu aktivieren.

SHODEN – 1. Grad: Im Seminar lernen sie, die Reiki-Energie für sich selbst und andere anzuwenden. Es werden die Ursprünge und eine grundlegende Einführung über die Arbeit mit Reiki vermittelt. Wir üben die Sensibilisierung unserer Hände und die Wahrnehmung des Energieflusses im Körper anhand des „Byosen“-Systems, einer energetischen Analyse. Sie erlernen die Technik zur Revitalisierung (Kekko) und das Symbol zur Körperbehandlung. Im Shoden-Kurs erhält jeder Teilnehmer drei Reiju (Einstimmungen zur Aktivierung der Reiki-Energie) und Reiki-Kokan (Kerzen-Zeremonie). Keine Vorkenntnisse erforderlich! Komplettierung durch Okuden Kurs 2. Grad (Termin erfragen)

Fragen, Infos und Anmeldung unter 0175 169 00 77 oder:
info@reiki-montabaur.de
www.reiki-montabaur.de

Leitung: Volker Höh, Shihan, zertifizierter Reiki-Lehrer
Freitag, 26.03.2021 - 18 Uhr (Abendessen) bis
Sonntag, 28.03.2021 - 13 Uhr (Mittagessen)
Kosten: Kurs 250,00 € / Pension 118,00 €
Wiederholer 150,00 €

OKUDEN – 2. Grad: Zur Optimierung der Leistungsfähigkeit und als Burn-out-Prävention. Im Seminar lernen sie Reiki für die Behandlung von mentalen und psychologischen Themen und die Technik für Behandlung in Abwesenheit. Dazu werden zwei Symbole gelehrt und jeder Teilnehmer erhält zwei Reiju (Einstimmungen zur Aktivierung der Reiki-Energie) und Reiki-Kokan (Kerzen-Zeremonie).

Voraussetzung: Absolviertes Shoden-Seminar
(1. Grad Jikiden-Reiki)

Leitung: Volker Höh, Shihan, zertifizierter Reiki-Lehrer
Freitag, 24.09.2021 - 18 Uhr (Abendessen) bis
Sonntag, 26.09.2021 - 13 Uhr (Mittagessen)
Kosten: Kurs 450,00 € / Pension 118,00 €
Wiederholer 100 €

23.

09.-11. April

Frauen-Tanzseminar - "In einem Rosengarten"

Du kannst dich selbst als eine Rose sehen. Eine wunderschöne Blume, einzigartig in Gestalt, Farbe und Duft. Und wie die Rosen, haben auch wir unsere Dornen. Dieses Wochenende untersuchen wir, welche Rose wir sind und wie und wo wir im Rosengarten unseres Lebens stehen. Wir gestalten das mit Kreistanz, Bewegungsimprovisation und Meditation.

Begleitung: Anne Bröhl-Lohmar und Jacqueline van Male
Freitag, 09.04.2021 - 18.00 Uhr (Abendessen) bis
Sonntag, 11.04.2021 - 13.00 Uhr (Mittagessen)
Kosten: Kurs 105,00 € / Pension 123,00 €
(inkl. 2x Stehkaffee, an den Vormittagen)

24.
25.
26.

16.-18. April
22.-25. April
05.-07. November

„Qi Gong – Workshop“

Ein Wochenende zum Abschalten: durch die langsam fließenden Bewegungen baut man Stress ab, schult den Atem und verbessert die Haltung.

Samstags: Vegetarisches Mittagessen für die gesamte Gruppe.

Begleitung: Uta Dück, Lehrerin für Taijiquan

„Atem belebt und beruhigt“

Freitag, 16.04.2021 - 18.00 Uhr (Abendessen) bis
Sonntag, 18.04.2021 - 13.00 Uhr (Mittagessen)
Kosten: Kurs 60,00 € / Pension 123,00 €
und/oder:

„Zwei Formen: Fünf Räder und die Harmonie“

Donnerstag, 22.04.2021 - 18.00 Uhr (Abendessen) bis
Sonntag, 25.04.2021 - 13.00 Uhr (Mittagessen)
Kosten: Kurs 90,00 € / Pension 184,00 €
und/oder:

„Kleine Übungen“

Freitag, 05.11.2021 - 18.00 Uhr (Abendessen) bis
Sonntag, 07.11.2021 - 13.00 Uhr (Mittagessen)
Kosten: Kurs 60,00 € / Pension 123,00 €

27.
28.

10.-14. Mai
01.-05. Juli

Ikonenkurs

Suche - nach dem Bild, in dem wir unsere Seele wiederfinden

In diesem Kurs wird die Jahrhunderte alte Technik der Ikonenmalerei in Eigelb - Tempera auf gipsgrundierten Holztafeln vermittelt. Alle Arbeitsvorgänge von der Vorzeichnung über Vergoldung bis zur Vollendung der Ikone werden Schritt für Schritt gezeigt. Bei der Ausarbeitung der Hände und Gesichter der Heiligen wird aktiv mitgeholfen. Dieser Kurs ist für Anfänger und Fortgeschrittene gleichermaßen geeignet.

Begleitung: Damir und Olga Horvat

Montag, 10.05.2021 - **09.00 Uhr** (12:00 Uhr: ME)
Freitag, 14.05.2021 - 17.30 Uhr (letzte Mahlzeit: KK)
und/oder:
Donnerstag, 01.07.2021 - **09.00 Uhr** (12:00 Uhr: ME)
Montag, 05.07.2021 - 17.30 Uhr (letzte Mahlzeit: KK)

Pensionskosten (pro Termin): 265,00 €

Seminarkosten: 250,00 €
zzgl. Materialkosten, je nach Bedarf beim Referenten direkt zu erfragen und abzurechnen.

Infos und Anmeldung ausschließlich:

Damir Horvat
Tel. 06192/25626 oder 015730944472
E-mail : atelier-horvat@web.de

29.
30.

21.-23. Mai
10.-12. September

Von den Füßen bis zum Kopf - Im Leben sein!

Eutonie: Bewegungen neu erleben – Spannungen behutsam lösen - eigene Kraftquellen entdecken

Auf sensible und achtsame Weise werden durch Körperübungen äußere und innere Bewegungen angeregt. Die Aufmerksamkeit wird gezielt in unterschiedliche Körperbereiche gelenkt, um so die eigenen Bewegungs- und Wahrnehmungsgewohnheiten bewusst zu erleben. Basierend auf klaren anatomischen Grundlagen, wird mit Hilfe der *Eutonie* der Körper zur Selbstregulation eingeladen: Muskeln, Sehnen, Faszien entspannen sich, Nerven haben Platz und Gelenke erleben ihren Spielraum für schmerzfreie Bewegungen. Die neu erfahrenen Körperzusammenhänge führen zu einer ausgewogenen und regenerierenden Wohl-Spannung von Körper, Geist und Seele. Dies erleichtert Ihnen im Alltag das eigene Tempo, das eigene Maß sowie die eigene Bewegungsökonomie zu finden, zu achten und zu leben. Die *Eutonie* ist für Menschen jeden Alters geeignet. Wir üben vorwiegend im Liegen, jedoch auch im Sitzen, Stehen und Gehen.

Eutonie - Im Leben sein -
Erfrischt von den Füßen bis zum Kopf!

Ihr Verständnis vorausgesetzt, leiten wir Ihre Kontaktdaten, zur Bildung von eventuellen Fahrgemeinschaften an alle Teilnehmer/innen weiter.

Begleitung: Daniela Hoffmann Physiotherapeutin,
Eutoniepädagogin & -therapeutin

Freitag, 21.05.2021 - 18:00 Uhr (Abendessen) bis
Sonntag, 23.05.2021 - 13:00 Uhr (Mittagessen)

und/oder:

Freitag, 10.09.2021 - 18:00 Uhr (Abendessen) bis
Sonntag, 12.09.2021 - 13:00 Uhr (Mittagessen)
Kosten (pro Termin): Kurs 100,00 € / Pension 118,00 €

31.

21.-25. Juli

Yoga Sutra in Kontemplation und Praxis

Intensivseminar

Asana - Pranayama - Meditation - Schweigen
Die von Patanjali verfasste systematische Abhandlung über Yoga, die Yoga-Sutren, bilden die praktische Herangehensweise in unserem Seminar. Die weisen und praktischen Yoga Sutren sind herausragende Anstöße, die dabei helfen können, die selbstverantwortliche Lebensweise in tiefes Selbstvertrauen zu verwandeln. Durch Logik, Analyse und Meditation ist es möglich, Erkenntnis als Grundlage von wahren intuitivem Denken und Handeln zu begreifen. Durch Reflektieren der Philosophien im Yoga Sutra und entsprechender Praxis in der Verbindung von Asana – Pranayama – Meditation – Schweigen ist es möglich, den alles durchflutenden Wesensgrund der Existenz als Essenz zu erkennen.

Es gibt eine ganze Fülle von Möglichkeiten der Veränderung hinsichtlich der Wahrnehmung der Dinge und Erscheinungen und unserem Umgang mit dieser Welt, um Irrtümliches aufzulösen und frei von innerem Konflikt verwirklicht zu leben. Auf diese Weise wird man erfahren können, dass man immer freier wird, das wahrzunehmen, was gerade geschieht.

Vegetarische Verpflegung während des Seminars!

Begleitung: Angela Demuth
Mittwoch, 21.07.2021 - 15.30 Uhr (Kaffee und Kuchen) bis
Sonntag, 25.07.2021 - 13.00 Uhr (Mittagessen)
Kosten: Kurs 256,00 € / Pension 244,00 €

32.

05.-08. August

Taiji – Letzter Teil der Peking-Form

Taiji (auch Schattenboxen genannt), ist eine im Kaiserreich China entwickelte Kampfkunst, die heutzutage von mehreren Millionen Menschen weltweit praktiziert wird und damit zu den am häufigsten geübten Kampfkünsten zählt. In der Volksrepublik China werden einzelne Bewegungsabläufe, „Formen“ genannt und als Volkssport praktiziert.

Taiji gehört zur Familie der sogenannten inneren Kampfkunst für den bewaffneten oder unbewaffneten Nahkampf. Vor allem in jüngerer Zeit wird es häufig als System der Bewegungslehre oder der Gymnastik betrachtet, das der Gesundheit, der Persönlichkeitsentwicklung und der Meditation dienen kann. Der eigentliche Kampfkunstaspekt tritt vor diesem Hintergrund immer häufiger zurück und verschwindet bisweilen ganz.

Samstags: Vegetarisches Mittagessen für die gesamte Gruppe.

Begleitung: Uta Dück, Lehrerin für Taijiquan
Donnerstag, 05.08.2021 - 18.00 Uhr (Abendessen) bis
Sonntag, 08.08.2021 - 13.00 Uhr (Mittagessen)
Kosten: Kurs 90,00 € / Pension 184,00 €

33.

16.-19. August

Psychosynthese-Seminar

Der Prozess des spirituellen Erwachens: Raupe oder Schmetterling?

Wo die therapeutische Arbeit meistens ihre Grenze erreicht, sobald die Heilung von Neurosen und Traumata vollendet ist, bietet die Psychosynthese die Möglichkeit, weiter zu gehen: das Instrumentarium der Psychosynthese bezieht sich auch auf dem Bereich der Spiritualität, in der Form von transpersonaler Psychosynthese. In allen Weltreligionen taucht immer wieder das Symbol der neuen Geburt auf: Die Raupe wird neugeboren zum Schmetterling. In diesem Seminar werden die Merkmale des spirituellen Prozesses besprochen: eine Gipfelerfahrung oder auch eine Krise kann z.B. ein Hinweis oder Ansatz von geistigem Erwachen sein.

Es werden verschiedene Übungen aus der Psychosynthese, wie Meditation, geführte Tagträume, Malen, Tanzen, Kreisgespräche und liturgische Feier eingebracht, um den Prozess des geistlichen Erwachens anzuregen.

Begleitung: P. Peter van Gool, Jesuit, Therapeut, Leuven/Heverlee
Montag, 16.08.2021 - 18.00 Uhr (Abendessen) bis
Donnerstag, 19.08.2021 - 17.00 Uhr (Kaffee und Kuchen)
Kosten: Kurs 115,00 € / Pension 183,00 €

34.**30. August - 03. September****Mensch sein- Mensch werden**

... an inneren Bildern verweilen... in Farben ausdrücken...
gemeinsam die eigene Kreativität und Spiritualität erleben...

Tage des ZU-sich-Kommens

In diesen Tagen der Ruhe und der Besinnung wieder einen Zugang zu sich finden und wieder wach sein für die Schönheit der uns umgebenden Natur! Sich einüben im Annehmen was ist und Körper, Geist und Seele in Einheit erspüren. Sich in Farben intuitiv ausdrücken, Freude daran haben und wissen, es erfolgt keine Bewertung und Beurteilung! Impulse aus Bibel und Weisheitsliteratur, Meditation und meditatives Malen helfen dazu, Wege zum eigenen Sein zu finden.

Gestaltungselemente: Meditation, Spaziergänge, zwei Impulsvorträge (morgens und nachmittags), meditatives Malen, durchgängiges Schweigen, Möglichkeit zu persönlichem Begleitgespräch, Gebetszeiten mit der Klostergemeinschaft (Angebot), Malmaterial: Pastellkreiden, Pastellstifte, Papier (wird von der Leitung gestellt) Bitte T-Shirt o.ä. als Malkittel und dicke Socken (Meditation)mitbringen

Leitung: Jutta Schlier, Malerin und Exerzitienbegleiterin
(Theologiestudium, Gemeindeferentin bis 2012)

Montag, 30.08.2021 - 18.00 Uhr (Abendessen) bis

Freitag, 03.09.2021 - 09.00 Uhr (Frühstück)

Kosten: Kurs 150,00 € (inkl. Materialkosten) / Pension 227,00 €

35.**03.-05. September****Yoga verstehen, anwenden und erleben**

Yoga, wie es im II. Kapitel von Patanjali im Yoga Sutra beschrieben wird, beschäftigt sich mit der Frage nach Wahrheit und Wirklichkeit, dem Strom der Stille. Während des Seminars möge unser Geist völlig frei zur Verfügung stehen für das, was wir auch immer gerade tun. Diese innere Freiheit ist immer verfügbar und steht allgegenwärtig in direkter Verbindung zum alltäglichen Leben. Erkenntnis durch inneres Erleben wandelt sich in Meditation, wodurch wir in gemeinsamer Arbeit zur tatsächlichen Erfahrung dessen kommen, was Yoga ist – sich integrieren als ganzer Mensch. Der im II. Kapitel beschriebene achtstufige Pfad (Yama,

Niyama, Asana, Pranayama, Dhyana, Samadhi) beschreibt das, was man auf der Basis einer bestimmten Praxis erfahren kann. In dieser Praxis dienen Geist und Körper als eine Art Laboratorium, durch die sich Wahrnehmungen in tatsächliches Erleben umwandeln lassen. Hierbei ist eine Haltung des neugierigen Erkundens hilfreich, wobei man stets offen ist für neue Erfahrungen, die eintreten werden. Tauchen sie dann auf, ist man präsent, um sie wirklich genießen zu können.

Vegetarische Verpflegung während des Seminars!

Begleitung: Angela Demuth

Freitag, 03.09.2021 - 15.30 Uhr (Kaffee und Kuchen) bis

Sonntag, 05.09.2021 - 13.00 Uhr (Mittagessen)

Kosten: Kurs 135,00 € / Pension 122,00 €

36.**03.-07. Oktober****Weltsicht und Mystik: Große Physiker der Moderne**

"Weltbilder müssen immer hinterfragt werden" (David Bohm)

Ein Streifzug durch die Weltsicht großer Physiker der Moderne lässt ihre ursprünglich jüdisch-christliche Sozialisation erkennen. Der Abschied vom alten Weltbild öffnet ihnen eine neue Denkwelt, in der alles die Ganzheit in sich trägt. Studien und Erfahrungen östlicher Weisheit erweitern ihre Sicht: Erlebnisse einer tieferen Wirklichkeit sind nachzuspüren. Sie erstreben die Wahrung der Schöpfung und des Weltfriedens. Sie sind Suchende einer umfassenden Synthese von Naturwissenschaft und Mystik.

Das Intensivseminar bietet folgende Themen:

- "Kosmische Religiosität" und die "Weltordnung der Naturwissenschaft", Albert Einstein und Max Planck.
- "Einheit in der mystisch-mythischen Lehre der Upanishaden", Erwin Schrödinger.
- "Schauen mit dem inneren Auge", Werner Heisenberg und Wolfgang Pauli.
- "Am Grab des Hindu Heiligen Ramana Maharshi", Carl Friedrich von Weizsäcker.
- "Physik und Transzendenz: Bereiche der einen Wirklichkeit", Hans-Peter Dürr.

- "Planetares Bewusstsein und intensive Evolution", Erwin Laszlo.

Literaturliste und Texte werden vor Ort ausgehändigt.

Begl.: Frau Dr. phil. Dipl.-Theol. Hortense Anwari-Reintjens

Sonntag, 03.10.2021 - 18.00 Uhr (Abendessen) bis

Donnerstag, 07.10.2021 - 09.00 Uhr (Frühstück)

Kosten (pro Termin): Kurs 100,00 € / Pension 227,00 €

37.**11.-15. Oktober****Karmelitanische Schweige-Exerzitien****„Auf dem Weg zu Gerechtigkeit, Frieden und Heilung der Schöpfung“**

Wenn wir in all den Corona-bedingten Nöten für einen Augenblick zur inneren Ruhe kommen, können wir leicht erschrecken über den weitgehend heillosen Zustand unserer Mitwelt. Noch dazu schlägt sich dies oft in einer inneren Unordnung in uns selbst nieder. In diesen Exerzitien geht es darum, sich Gottes Geist selbst auszusetzen und dabei in die große ökumenische Lernbewegung für Gerechtigkeit, Frieden und die Bewahrung (Heilung) der Schöpfung einzutauchen.

Im Rückgriff auf die Karmel-Heiligen und an der Hand von Jesus, dem Christus, wollen wir einen geistlichen Weg einschlagen, der Wege und Weite dessen hervorbringen vermag, was gerechtem Frieden in einer integren Schöpfung dient, wie ihn die Herzen so sehr ersehnen. Erst als geistlich Freigesetzte mag es uns gelingen, einen Unterschied zu machen; dazu vermitteln die Tage Anregungen und Wegmarken zur Beziehungs-Gestaltung mit Gott, mit sich selbst und untereinander. Das Schweigen, Hören und persönliche Antworten heranbilden wird begleitet von Morgenmeditation, Impulsvorträgen, Abendgebet, Mitfeier der Eucharistie, einer Wortgottesfeier und der Möglichkeit zum Einzelgespräch.

Der Referent hat die Exerzitienleiterausbildung bei P. Reinhard Körner OCD absolviert und ist engagiert in der ökumenischen Friedensarbeit bei Kairos Europa und Pax Christi.

Mindestteilnehmerzahl: 8 Personen

Begleitung: Lic. Theol. Peter Schönhöffer
Montag, 11.10.2021 - 18.00 Uhr (Abendessen) bis
Freitag, 15.10.2021 - 09.00 Uhr (Frühstück)
Kosten: Kurs 100,00 € / Pension 227,00 €

38.

22.-24. Oktober

Frauen-Tanzseminar - „Ozean der Liebe“

„Möge der Ozean gütiger Liebe dich umspülen in liebevoller Umarmung“ (Sabah Raphael Reed)

Manchmal fühlen wir uns gut und manchmal empfinden wir uns nicht im Einklang mit unserer Natur und fühlen uns allein. Wenn wir dann erfahren können, dass wir getragen werden und umgeben sind von einem Meer der Liebe, dann gibt uns dies Energie und Zuversicht.

An diesem Wochenende gehen wir auf die Suche nach Möglichkeiten, dieses Meer der Liebe erfahrbar zu machen. Wir tun dies mit Kreistanz, Bewegungsimprovisation und Meditation.

Begleitung: Anne Bröhl-Lohmar und Jacqueline van Male
Freitag, 22.10.2021 - 18.00 Uhr (Abendessen) bis
Sonntag, 24.10.2021 - 13.00 Uhr (Mittagessen)
Kosten: Kurs 100,00 € / Pension 123,00 €
(inkl. 2x Stehkaffee, an den Vormittagen)

39.

05.-07. November

„Persisches Märchen“

"Freunde! Löst die Haare der Geliebten, die Nacht ist schön - macht sie länger durch dieses Märchen"
(Hafis Persien 14. Jh.)

In den langen Winternächten werden bis heute im Kreis der Großfamilie oder im Teehaus Märchen erzählt. In ihrer verbalen Farbenpracht tradieren sie orientalisches Kulturgut und vermitteln Weisheit. Im Seminar werden Bedeutung, Typologie und Funktion der Märchen erörtert.

Aus den original persischen Texten werden einige Märchen vom Seminarleiter, dem diese Welt der Märchen seit Kindheit vertraut ist, übersetzt und interpretiert.

Texte werden vor Ort ausgehändigt.

Leitung: Dr. phil. Shams Anwari-Alhosseyni
Freitag, 05.11.2021 - 18.00 Uhr (Abendessen) bis
Sonntag 07.11.2021 - 13.00 Uhr (Mittagessen)
Kosten: Kurs 50,00 € / Pension 118,00 €

40.

12.-14. November

Yoga ist Meditation, ist Stille

Schweigen ist das Tor zur ewigen alles durchströmenden Stille. Stille war gestern, ist morgen und ist Ewigkeit. Stille ist nicht veränderbar und messbar, ist Vitalität und Gewahrsein durch reines Handeln.

Durch die Praxis auf der Grundlage der festen Bestandteile im Yoga mittels Asana, Pranayama und Meditation und durch Reflektieren der Philosophien werden wir an diesem Wochenende den gemeinsamen Grund in uns erforschen, wodurch bewusst wird, dass das Außen und das Innen immer dasselbe ist.

Wann immer man versucht, auf einen Punkt ausgerichtet zu sein, wird es zunächst viele andere Dinge geben, welche ablenken. Um den Zustand von natürlicher Mühelosigkeit, eine Art ungeteilte Aufmerksamkeit und Wachsamkeit zu verwirklichen, ist harte Arbeit erforderlich. Üblicherweise wird diese innere Transformation „spirituell“ genannt. Das ist jedoch nichts Heiliges oder Außergewöhnliches, sondern ist lediglich ein Zustand, in dem man sich seines inneren Reichtums und seiner inneren Schönheit bewusst ist. Es ist ein Zustand der Freude über das, was man ist. Mehr ist nicht notwendig als DAS zu sein, was man ist.

Vegetarische Verpflegung während des Seminars!

Begleitung: Angela Demuth
Freitag, 12.11.2021 - 15.30 Uhr (Kaffee und Kuchen) bis
Sonntag, 14.11.2021 - 13.00 Uhr (Mittagessen)
Kosten: Kurs 135,00 € / Pension 122,00 €

Bitte beachten Sie auch:

Flohmarkt

Sonntag, 06. Juni 2021

„...rund ums Kloster“

Veranstalter: **Musikkreis Springiersbach**
Infos und Anmeldung unter: **Tel.: 06532 - 2731**

Meisterkurse für Instrumentalisten

Sommerkurs: 25.07. - 01.08.2021

Veranstalter: **Musikkreis Springiersbach**
Infos und Anmeldung unter: **Tel.: 06532 - 2731**

Seminarangebote unserer Partnerunternehmen

Für nähere Informationen und Anmeldungen,
wenden Sie sich bitte direkt
an die jeweiligen Unternehmen.

Lohmarer Institut für Weiterbildung e.V.

Donrather Str. 44
53797 Lohmar
Tel.: 02246 - 302 999-10
www.liw.de

Musikkreis Springiersbach

Gerhard Vockensperger
Im Eichenhain 23
Tel.: 06532 - 2731 - Fax: 06532 - 4086
musikkreis@cs-telecom.com
www.opern-studienreisen.de/konzerte.html

ThinkClinic

Dr. med. Peter Heintl MRCPsych
32 Muschamp Road
GB London SE15 4EF
drpeterheintl@thinkclinic.com
<http://www.thinkclinic.com>

Allgemeine Informationen:

Die Zahlung der Tagungskosten (Pensionskosten und Kursgebühr) erbitten wir **in bar, während des Kurses**. **Kartenzahlungen und Vorabüberweisungen sind nicht möglich!**

Die Teilnahme an den Kursen erfolgt grundsätzlich auf eigene Verantwortung. Die Anwesenheit während des gesamten Kurses von Beginn bis Ende wird vorausgesetzt.

Bei **Rücktritt** von der Kursteilnahme bitten wir um sofortige schriftliche Mitteilung. Wir weisen auf unsere allgemeinen Geschäftsbedingungen (bezüglich anfallender Stornierungskosten) hin, welche Sie jederzeit in Schriftform von uns anfordern können, bzw. mit der Bestätigung erhalten.

Unsere Kurse finden in Zusammenarbeit mit der Katholischen Erwachsenenbildung im Bistum Trier, Fachstelle Trier statt.

Sonderkost:

Sollten Sie Sonderkost (z.B. gluten- oder laktosefreie Kost, bzw. wegen anderweitigen Allergien) benötigen, ist es wichtig dies mindestens **fünf Tage vor Ankunft** anzumelden (→ Preisaufschlag 10,00 € je Tag). Eventuell muss ein Gespräch mit unserer Küchenleitung geführt werden, sollte die Sonderkost zu speziell sein. Des Weiteren behalten wir uns vor, auch aus Rücksicht auf unsere Gäste und deren Gesundheit die Zubereitung von Sonderkost abzulehnen, wenn dies unsere Möglichkeiten und Kenntnisse übersteigen sollte. Vegane Verpflegung ist prinzipiell nicht möglich!

Zimmernutzung:

Unsere Zimmer stehen Ihnen am Anreisetag in der Regel ab 14.00 Uhr zur Verfügung.
Bitte reisen Sie bis spätestens bis 18:00 Uhr an, bzw. zur angegebenen Anfangszeit des jeweiligen Seminars.
Am Abreisetag bitten wir Sie das Zimmer bis 09:00 Uhr freizugeben.

Hausordnung und AGB's:

Mit Ihrer Buchung erkennen Sie unsere Hausordnung und die Stornierungsbedingungen an.

Preisgestaltung:

Die in den einzelnen Kursen aufgeführten Übernachtungen und die Verpflegung, sind Pauschalen, d.h. sollten Sie verspätet oder erst am Folgetag anreisen (sofern dies zuvor mit Exerzitienhaus und der jeweiligen Seminarleitung abgesprochen wurde) ist trotzdem der komplette Pauschalpreis zu zahlen.

Allgemeines:

Unser Exerzitienhaus ist ein Haus der Stille und der Einkehr. Es steht allen offen, die ihre Beziehung zu sich, zu anderen und zu Gott überdenken möchten und die innehalten wollen, um in der Stille nach neuer Orientierung für ihr Leben zu suchen. Unser Angebot will helfen, Lasten abzulegen, Raum zu eröffnen, um unbeantwortete Fragen ernst zu nehmen, Stille als heilsam zu erfahren, geistliche Quellen freizulegen, Zugänge zur biblischen Botschaft (wieder) zu entdecken und zur ganzheitlichen Gotteserfahrung mit Leib, Seele und Geist zu finden.

Übernachten im Exerzitienhaus heißt: sich zurückziehen können, zur Ruhe kommen, sich erholen, Kraft schöpfen. Deshalb verzichten wir in den Zimmern auf Telefon- und TV-Anschlüsse. W-LAN steht im Erdgeschoss (langer Gang vor Seminarraum und Speisesaal) kostenlos zur Verfügung.

Ihre Anmeldung richten Sie bitte schriftlich an:
Bildungs- & Exerzitienhaus Carmel Springiersbach
Karmelitenstr. 2
D-54538 Bengel
Tel. 0049 (0)6532/93 95 0 - Fax 0049 (0)6532/93 95 80
E-mail: exerzitienhaus.springiersbach@karmeliten.de
Kloster: www.karmeliten.de/springiersbach
Exerzitienhaus: www.karmeliten.de/exerzitienhaus
Bankverbindung:
Pax Bank Trier
IBAN DE56 3706 0193 3000 1250 15 - BIC GENODED1PAX

Januar

03.01. - 08.01.2021 Kurs Nr. 01
16.01.2021 Kurs Nr. 02

Februar

17.02. - 21.02.2021 Kurs Nr. 03
19.02. - 21.02.2021 Treffen 3. Orden
21.02. - 26.02.2021 Kurs Nr. 04
22.02.2021 Einkehrnachmittag
23.02.2021 Einkehrnachmittag

März

12.03. - 14.03.2021 Kurs Nr. 16
19.03. - 21.03.2021 Kurs Nr. 17
20.03.2021 Besinnungstag/Kurs 06
26.03. - 28.03.2021 Kurs Nr. 21

April

01.04. - 04.04.2021 Kurs Nr. 07
09.04. - 11.04.2021 Kurs Nr. 08
09.04. - 11.04.2021 Kurs Nr. 23
16.04. - 18.04.2021 Kurs Nr. 24
22.04. - 25.04.2021 Kurs Nr. 25

Mai

10.05. - 14.05.2021 Kurs Nr. 27
21.05. - 23.05.2021 Kurs Nr. 29

Juni

06.06.2021 Flohmarkt
06.06. - 11.06.2021 Kurs Nr. 09
18.06. - 20.06.2021 Kurs Nr. 18
26.06.2021 Besinnungstag

Juli

01.07. - 05.07.2021	Kurs Nr. 28
18.07.2021	Skapulierfest
21.07. - 25.07.2021	Kurs Nr. 31
23.07. - 25.07.2021	Kurs Nr. 11
25.07. - 01.08.2021	Sommerkurs Musikkreis

August

05.08. - 08.08.2021	Kurs Nr. 32
13.08. - 15.08.2021	Treffen 3. Orden
15.08. - 20.08.2021	Kurs Nr. 05
16.08. - 19.08.2021	Kurs Nr. 33
28.08.2021	Besinnungstag
30.08. - 03.09.2021	Kurs Nr. 34

September

03.09. - 05.09.2021	Kurs Nr. 35
10.09. - 12.09.2021	Kurs Nr. 30
24.09. - 26.09.2021	Kurs Nr. 19
24.09. - 26.09.2021	Kurs Nr. 22
26.09. - 01.10.2021	Kurs Nr. 12

Oktober

03.10. - 07.10.2021	Kurs Nr. 36
11.10. - 15.10.2021	Kurs Nr. 37
17.10. - 22.10.2021	Kurs Nr. 10
22.10. - 24.10.2021	Kurs Nr. 38
23.10.2021	Besinnungstag
24.10. - 29.10.2021	Kurs Nr. 13

November

05.11. - 07.11.2021	Kurs Nr. 26
05.11. - 07.11.2021	Kurs Nr. 39
12.11. - 14.11.2021	Kurs Nr. 40
19.11. - 21.11.2021	Kurs Nr. 20
21.11. - 26.11.2021	Kurs Nr. 14