

Postanschrift

Bildungs- und Exerzitienhaus Carmel Springiersbach
Karmelitenstraße 2
54538 Bengel

Telefon und Fax

Telefon: 0049 - (0)6532/93 95 0
Fax: 0049 - (0)6532/93 95 80

Homepage und E-Mail

Kloster: www.karmeliten.de/springiersbach
Exerzitienhaus: www.karmeliten.de/exerzitienhaus

E-mail: exerzitienhaus.springiersbach@karmeliten.de

Bankverbindung

PaxBank Trier
IBAN DE56 3706 0193 3000 1250 15
BIC GENODED1PAX

Büro-, Anruf- und Anreisezeiten

Montag - Samstag: 09:00 - 11:30 Uhr
14:30 - 17:00 Uhr

Fotograf des Cover-Bildes: Alexander Pfaffe
Zur Verfügung gestellt von: Krell & Partner GmbH

„Gott lebt, und ich stehe vor seinem Angesicht“

(vgl. 1 Kön 17,1)

Liebe Gäste unseres Hauses,
liebe Freundinnen und Freunde des Karmel,

Mit diesem wichtigen Satz des biblischen Propheten Elija und Wahlspruch unseres Ordens heißen wir Sie herzlich in unserem Haus willkommen!

Das neue, vielfältige Programm des Bildungs- und Exerzitienhauses „Carmel Springiersbach“, ein einladendes Kloster und die ruhige Umgebung des Kondelwaldes warten auf Sie.

Wir bieten Ihnen die ideale Gelegenheit, sich zu entspannen, zur Ruhe zu kommen, neue Kräfte zu sammeln, die innere Mitte zu finden und (vielleicht auch) Gott, den Lebendigen zu erfahren. Es besteht außerdem die Möglichkeit, unser Gästehaus für eigene Veranstaltungen zu buchen.

Im Folgenden finden Sie unsere „eigenen“ Angebote und Kurse im Jahr 2022.

Seminarangebote von Partnerunternehmen in unserem Haus finden Sie u. a. in deren Prospekten und auf den Internetseiten. Unsere Rezeption gibt Ihnen dazu gerne weitere Auskünfte.

Wir, die Klostersgemeinschaft, Timo J. Schwarz (Seminar- u. Gästemanagement) und die Mitarbeiter/innen freuen uns auf Ihren Besuch und auf alle Menschen, die Sie auf uns aufmerksam machen und mitbringen.

P. Ludwig Eifler O.Carm.

Prior des
Karmelitenklosters

P. Theodor Vreeswijk O.Carm.

Leiter des Bildungs- und
Exerzitienhauses



Auszeit im Kloster - Stille Tage:

(Individualaufenthalte)

Neben den Kursangeboten bietet sich unser Haus wegen seiner hervorragenden Lage als Ort an, an dem man sich eine Auszeit nehmen kann. Wer für ein paar Tage dem Alltag, dem Stress und den vielen Anforderungen entfliehen und ausruhen möchte, kann hier zur Ruhe kommen und Erholung finden. Diese Tage können frei gestaltet werden.

Wir bieten freie Terminwahl nach Absprache, Unterkunft und Mahlzeiten, Ruhe, die Nähe zu Wald und Natur, Hilfe bei der Auswahl von Ausflugszielen, Gebetszeiten mit der Klostersgemeinschaft, Einzelgespräche mit einem der Karmeliten.

Tagessatz für Übernachtung im klösterlich-schlichten Einzelzimmer mit DU/WC und Vollverpflegung: 62,00 €

Bei nur einer Übernachtung berechnen wir einen Zuschlag von 7,00 €/Person.

Gerne können die einzelnen Mahlzeiten auch abgesprochen werden, d.h. neben der der Vollpension ganz individuell zusammengestellt werden.

Einzelexerzitien oder Geistliche Begleitung:

Im Carmel Springiersbach besteht auch die Möglichkeit zu Einzelexerzitien und/oder Geistlicher Begleitung. Wer kann eine geistliche Begleitung in Anspruch nehmen? Wer immer sich darauf einlassen kann, den Alltag auf Gott zu beziehen und von Gott her zu hinterfragen. Neben der Geistlichen Begleitung besteht auch die Möglichkeit Einzelgespräche zu vereinbaren.

Länge der Einzelexerzitien und Honorar des Exerzitienangebotes, bzw. der geistlichen Begleitung, nach persönlicher Vereinbarung und Verfügbarkeit der Karmeliten-Patres.

Geistliche Begleitung bieten an:

P. Matthias Brenken
P. Felix M. Schandl
P. Elias Steffen
P. Theodor Vreeswijk

Karmelitanische Spiritualität

Besinnungstage im Karmel wollen die Spiritualität des Karmel vorstellen und den Kontakt zum Orden ermöglichen. Sie helfen, den Glauben zu vertiefen, und bieten Gelegenheit zum Austausch über eigene Erfahrungen.

Kosten jeweils: 25,00 € inkl. Mittagessen, Kaffee und Kuchen.

Samstag, 02. April - 10.00 Uhr bis 17.00 Uhr
Thema: Titus Brandsma - Sein Leben, seine Spiritualität und Mystik
Begleitung: P. Theodor Vreeswijk O.Carm

Samstag, 02. Juli - 10.00 Uhr bis 17.00 Uhr
Thema: „Gebrauche ... die Unterscheidung, die die Richtschnur der Tugend ist.“ (Karmelregel 24)
Begleitung: P. DDr. Michael Plattig O.Carm.

Samstag, 03. September - 10.00 Uhr bis 17.00 Uhr
Thema: „Was ist der Mensch? - das vergessene Sakrament“
Begleitung: P. Elias Steffen O.Carm.

Samstag, 29. Oktober - 10.00 Uhr bis 17.00 Uhr
Thema: Mit Papst Franziskus auf dem Weg - durch die vielfältige Erschöpfung geschult auf das innere Leuchten schauen
Begleitung: Lic.Theol. Peter Schönhöffer M.A.

Skapulierfest **Sonntag, 17. Juli 2022**

Ordensfest der Karmeliten

10.30 Uhr: Hochamt

15.00 Uhr: Feierliche Vesper und Sakramentsprozession

Jubiläumsfeier **Sonntag, 11. September 2022**

100 Jahre Karmeliten in Springiersbach

10.30 Uhr: **Festgottesdienst** mit unserem Diözesanbischof Dr. Stephan Ackermann

Näheres finden Sie zeitnah auf unserer Homepage.

01.

„Jahreszeiten LebensWenden“

Der Jahreswechsel lädt ein zum Innehalten und auch zu persönlichen (nicht unbedingt wirtschaftlichen) „Bilanzen“. Die Spannung von Abwechslung und Wiederkehr prägt das Leben. Nach Weihnachten kann eine gewisse „Leere“ eintreten. Falls sie nicht mit Sport, Urlaub oder Besuchen gefüllt ist, besteht hier die Einladung, diesen Jahreswechsel anders zu „füllen“ – begleitet mit Impulsen in der Teilnehmergruppe, Phasen des Schweigens, Angeboten zu meditativer Einübung in leib-seelischer Ganzheit, kurzen Wanderungen in der schönen Umgebung, der Feier von Gottesdiensten und der Möglichkeit zu persönlichen Begleitgesprächen.

Begleitung: P. Felix M. Schandl O.Carm.

Mittwoch, 05.01.2022 - 18.00 Uhr (Abendessen) bis

Sonntag, 09.01.2022 - 13.00 Uhr (Mittagessen)

Kosten: Kurs 100,00 € / Pension 244,00 €

Vorankündigung für nächstes Jahr: 06.- 08.01.2023

02.

Besinnungstag:

Der Tag wird geprägt sein durch biblische Impulse und Austausch, durch Stille, Beten und Besinnung.

Begleitung: Monika Hartmann
Pastoralreferentin
Br. Reiner Theißen SVD,
Gästehaus St. Michael (CSM), Steyl

Termin: Samstag, 08.01.2022
09.30 Uhr bis 16:00 Uhr
inkl. Stehkafee, Mittagessen,
sowie Kaffee und Kuchen

Kosten: Kurs 10,00 € / Verpflegung 20,00 €

05.-09. Januar

03.

„Wenn du fastest, gele dein Haar und wasche dein Gesicht“ (Mt 6,17)

NeuBeginn Fastenzeit mit Jesu Witz, Humor und Ironie.

„Aschermittwoch“ – merkliche Zäsur zwischen ausgelassenem Karneval / Fastnacht / Fasching und Fastenzeit. Moment der Besinnung ja! – auch „säkular“ („Aschermittwoch der Künstler“ etc.). „Österliche Bußzeit“ und „Frohe Botschaft“ mit Humor passen nicht recht zusammen, oder? Gilt da nicht eher Jesu Wort: „Wehe euch, die ihr jetzt lacht!“ (Lk 6,25)?

Flucht vor immer primitiveren karnevalistischen Übertreibungen und immer dümmlicheren „Comedians“ scheint angebracht! Doch neben abgestandenen Sitzungswitzen stehen durchaus gelungene Fernsehhochämter regionalen Humors. Wirklich gute Satire verletzt und vernichtet nicht, sondern spottet geistreich über Missstände. Sie verleitet zu befreiendem Lachen, zielt auf Einsicht, Besserung und „Selbsterkenntnis“ gerade derer, die gerne über andere lachen, aber weniger über sich selbst! Schon der römische Dichter Horaz wusste: „Was verbietet es, lachend die Wahrheit zu sagen?“ Sogar Heilige wie Philipp Neri, Thomas Morus, Teresa von Avila und auch Edith Stein (beides Karmelittinnen) sind bekannt für ihren Humor.

Witz, Humor und Ironie im Munde Jesu selbst? Ja sogar Satire! Leicht wird das übersehen, oder besser überhört, zumal uns seine Worte nur schriftlich und griechisch übersetzt vorliegen. Und weil solche Töne oft eines „Erlösers“ nicht angemessen erscheinen und in gehobenem „Kirchisch“ (Reinhard Körner) vorgetragen untergehen! Dabei treffen seine Hinweise zum Fasten (siehe Überschrift!), seine nicht-dogmatischen, die fanatisch-pingelige Sprache religiöser Eiferer karikierenden Übertreibungen genau diesen Ton: „Splitter“ im fremden, jedoch „Balken“ im eigenen Auge (Mt 7,4-5 / Lk 6,41-42); „Eher geht ein Kamel durch ein Nadelöhr“ (Mk 10,25); „Die Haare auf eurem Haupt sind alle gezählt“ (Mt 10,30 / Lk 12,7). Auch die leider verbreitete, dogmatisch-absolute Fehlinterpretation seiner „Gehenna“-Worte von Hölle, Wurm und Feuer, vom „Heulen und Zähneknirschen“, benötigt ein Zurecht-Rücken, um ihre ursprüngliche Absicht, Tonlage und Färbung zu verstehen!

Dieser Kurs lädt ein, dem feinen Humor Jesu, aber auch seiner durchaus satirischen und deftigen Entlarvung pharisäisch-frommen Getues auf die Spur zu kommen. Zugunsten geerdeter, überzeugender, „boden-ständiger“ Glaubens- und Lebenseinstellungen. Wie jeder gute Humor (nach Martin Buber „Bruder des Glaubens“) zielt er auf Besinnung und Umkehr – durchaus ein bewusstes Innehalten im eigenen Alltag und Leben, das guttut. Ziel allen (jedenfalls „christlichen“) Fastens ist eine gute Vorbereitung auf Ostern – mit seinem umstürzenden, befreienden Ostergelächter („risus paschalis“). Elemente des Schweigens, bewusste Feier von Liturgie und Stundengebet, achtsames Essen, Impulse und Austausch in der Teilnehmergruppe (mit Möglichkeit zu Einzelgesprächen), eventuell kleine Wanderungen (bitte Schuhwerk & Wanderkleidung mitbringen) prägen diese Tage.

Bitte reisen Sie nach Möglichkeit stressarm bis spätestens 17:00 Uhr an! Am Aschermittwoch ist es möglich, einen „Wortgottesdienst“ mit Auflegung des Aschenkreuzes mitzufeiern.

Begleitung: P. Felix M. Schandl o.Carm.
Freitag, 25.02.2022 - 18.00 Uhr (Abendessen) bis
Aschermittwoch, 02.03.2022 - 13.00 Uhr (Mittagessen)
Kosten: Kurs 125,00 € / Pension 306,00 €

Pfarrei Alftal

21. & 22. März

Einkehrnachmittag: „Mit Petrus auf dem Weg zu Tod und Auferstehung Jesu“

Petrus in seiner Schwachheit und Größe kann uns helfen, unseren Weg durch Leid, Versagen und Mutlosigkeit hindurch zum Aufstehen, Neuanfang, zur Begegnung mit Jesus zu finden, der für uns Leid und Kreuz getragen und uns Leben in Fülle schenken möchte.
Stilleübung, Impulse, Meditation, Austausch,
Abschluß mit Eucharistiefeier.

Begleitung: Sr. M. Edith Riedle Carmel DCJ
P. Ludwig Eifler o.Carm. (Prior und Pfarrer)
Termin: Montag, 21.03.2022: 14:00 -18:00 Uhr
Termin: Dienstag, 22.03.2022: 14:00 -18:00 Uhr
Kosten: 10,00 € (pro Termin)

Anmeldungen hierzu, ausschließlich bei:
Pfarrei Alftal Maria vom Berge Karmel
Pfarrbüro Kinderbeuern
Dorfstraße 23
54538 Kinderbeuern
Tel.: 06532/2727
kath.pfarramt.kib@t-online.de

04.

27. März-01. April

Vortragsexerzitien: " ...weil auch ich von Christus Jesus ergriffen worden bin" (Phil 3,12)

Glaube und Zweifel bei den Aposteln und in meinem Leben. In diesen Schweigeexerzitien wollen wir dem Leben einiger Apostel nachspüren, die von Christus ergriffen waren, aber mit ihren eigenen Grenzen zu kämpfen hatten. Dabei können Sie uns Inspiration für unser eigenes Leben sein.

Begleitung: P. Klemens August Droste o.Carm.
Sonntag, 27.03.2022 - 18.00 Uhr (Abendessen) bis
Freitag, 01.04.2022 - 09.00 Uhr (Frühstück)
Kosten: Kurs 125,00 € / Pension 293,00 €

05.

14.-17. April

Feier der Kar- und Ostertage: ...steh auf!

Wir wollen dem Geheimnis der drei österlichen Tage näher kommen in den Gottesdiensten dieser Tage im Kloster. Im Austausch miteinander, in Bewegung und im Schweigen, mit Filmen und Bibelarbeit.

Begleitung: Hildegard Forster, Pastoralreferentin im Dekanat Simmern-Kastellaun und Krankenhausseelsorgerin
Donnerstag, 14.04.2022 - 15.30 Uhr (Kaffee u. Kuchen) bis
Ostersonntag, 17.04.2022 -13.00 Uhr (Mittagessen)
Kosten: Kurs 75,00 € / Pension 186,00 €

06.

01.-06. Mai

Warum empfiehlt Maria den Rosenkranz zu beten?

An der Hand Mariens, den Lebensweg Jesu betrachten.
Vortrags- und Schweigeexerzitien.

Begleitung: P. Elias Steffen o.Carm.
Sonntag, 01.05.2022 - 18.00 Uhr (Abendessen) bis
Freitag, 06.05.2022 - 09.00 Uhr (Frühstück)
Kosten: Kurs 125,00 € / Pension 293,00 €

**07.
08.**

**15.-20. Mai
25.-30. September**

„TagesJakobsWege 2022“ Wander-Exerzitien „Auf- und Abstieg, Aus- und Durchblick“

An vier ganzen Tagen (Montag bis Donnerstag) wandern die Teilnehmenden auf schönen Wegen mit einigen Steigungen in der Eifel und auf den Höhen des Moseltales. Dabei achten sie auf Natur und Umgebung, auf die Wege und das Gehen, auf den Wechsel von Anstrengung und Entspannung, auf Erfahrungen mit Gott im eigenen Lebens-Weg. Aber auch aufeinander und auf Impulse aus der Heiligen Schrift, der Lebensweise der Karmeliten und anderer geistlichen Traditionen. Zeitweise schweigend oder im Austausch. Einzelne oder die ganze Gruppe können einen freien Tag vereinbaren.

Jeder Tages-Weg wird bewusst zur Etappe eines Jakobs-Pilgerweges. **Hinweis:** Die Gruppe bricht jeden Morgen auf, bewegt sich kaum auf **ausgewiesenen** Jakobswegen und kehrt jeden Nachmittag zurück und übernachtet in Springersbach! Nach dem Frühstück wird bereit gestellter Proviant (mit Rohkost) eingepackt anstelle des Mittagessens. Bitte bringen Sie eigene leichte Wanderausrüstung mit (auch Regenschutz, Trinkflasche, Brotzeitbehälter etc.), eigene Vorlieben für den Proviant sowie Badesachen für eventuelle Gelegenheiten.

Geistliche Angebote morgens und abends mit Tagesrückblick sowie Eucharistiefeiern sind wichtige Elemente dieser Tage. Auf achtsames Einnehmen der Mahlzeiten wird Wert gelegt. Persönliche Begleitgespräche können vereinbart werden.

Begleitung: P. Felix M. Schandl o.Carm.
Sonntag, 15.05.2022 - 18:00 Uhr (Abendessen) bis
Freitag, 20.05.2022 - 09:00 Uhr (Frühstück)
und/oder:
Sonntag, 25.09.2022 - 18:00 Uhr (Abendessen) bis
Freitag, 30.09.2022 - 09:00 Uhr (Frühstück)
Kosten (pro Termin): Kurs 125,00 € / Pension 277,00 €

09.

17.-19. Juni

„Aufstieg zum Berge Karmel“

„Schnupperkurs“ geistlicher Weg-Erfahrungen!

Wochenend-Auszeit für eigene geistliche Weg-Erfahrungen gesucht? Dann bist Du/sind Sie hier an einem passenden Ort! Entdecken und klarer werden über das, was mich in meinem Leben bewegt – und was den Weg des Karmel (und seiner Brüder und Schwestern) ausmacht.

Die Spiritualität des Karmel gehört – anders als etwa die ignatianische – zu unbekanntem „Gelände“. Der Orden der Karmeliten entstand im frühen 13. Jahrhundert – im Heiligen Land und ohne bekannte Gründerpersönlichkeit. Die kurze Ordensregel wurde „extern“ von außen, aber sehr einführend gegeben. Die Bibel steht im Zentrum, und so auch Maria und der Prophet Elija. Erst die Ordensreform der Heiligen Teresa von Avila bringt dann bekanntere Persönlichkeiten hervor: Johannes vom Kreuz, Therese von Lisieux, Edith Stein und andere.

In ruhiger und achtsamer Atmosphäre ergeben sich Räume und Gelegenheiten zu Klärung, Einübung und Austausch. Gebet & Impulse, eine kurze Wanderung, bewusste Mahlzeiten, Zeit für sich, Phasen des Schweigens, die Eucharistiefeier am Sonntagmorgen ergänzen dies.

Begleitung: P. Felix M. Schandl O.Carm.
Freitag, 17.06.2022 - 18.00 Uhr (Abendessen) bis
Sonntag, 19.06.2022 - 13.00 Uhr (Mittagessen)
Kosten: Kurs 50,00 € / Pension 120,00 €

10.

09.-14. Oktober

„Komm, Heiliger Geist, der Leben schafft!“

Betrachtungen zum Heiligen Geist:
In diesen **Schweigexerzitien** wollen wir anhand von Bibeltexten das Wirken des Heiligen Geistes bedenken.

Begleitung: P. Klemens August Droste O.Carm.
Sonntag, 09.10.2022 - 18.00 Uhr (Abendessen) bis
Freitag, 14.10.2022 - 09.00 Uhr (Frühstück)
Kosten: Kurs 125,00 € / Pension 293,00 €

11.

16.-21. Oktober

„Vor unerleuchteter Frömmigkeit bewahre uns Gott!“

Exerzitien mit Impulsen Teresas von Avila (1515 – 1582)

„... meiner Meinung nach ist inneres Beten nichts anderes als Verweilen bei einem Freund, mit dem wir oft allein zusammenkommen, einfach um bei ihm zu sein, weil wir sicher wissen, dass er uns liebt.“ So der „Schlüsselsatz“ einer Frau, die ihr Leben und anfänglich oberflächliches Leben als Karmelitin dann immer tiefer den „Erbarungen Gottes“ widmet.

Und so auch immer wieder Schwierigkeiten mit manchen kirchlichen und weltlichen Vorgesetzten und „Frömmigkeiten“ bekommt. „Gott lebt, und ich vor ihm“ – dieser einfache und doch so vielschichtige Leitsatz des Karmel prägt auch Teresa – immer mit Blick auf Gestalt und Leben des Jesus von Nazareth.

Eine Einladung zum Verweilen, zur Auszeit vom alltäglichen Getriebe, zur äußeren und inneren Einkehr. Wie steht es da mit mir und meinem Leben, auch meinem Finden und Suchen nach Gott und lebendigem, wirklichem „Glauben“? Worauf achte ich? Möchte ich etwas verändern? Wie gehe ich mit anderen um, mögen sie mir näher oder ferner stehen?

In vielen Bildern und Vergleichen aus Natur und Kultur beschreibt Teresa Erfahrungen auf diesen Wegen, die im Kurs geteilt werden: verschiedene Arten der „Bewässerung“ des eigenen Lebensgartens, das Wachsen der Raupe zur Puppe und schließlich zum Schmetterling, die „Wohnungen der inneren Burg“ und andere mehr. Impulse und Austausch in der Gruppe, Zeit für sich (auch bei Spaziergängen) und Phasen der Stille, gemeinsame Gottesdienste, achtsames Essen und ganzheitlich meditative Übungen prägen diesen Kurs. Persönliche Aussprache kann gerne vereinbart werden.

Begleitung: P. Felix Schandl O.Carm.
Sonntag, 16.10.2022 - 18.00 Uhr (Abendessen) bis
Freitag, 21.10.2022 - 09.00 Uhr (Frühstück)
Kosten: Kurs 125,00 € / Pension 293,00 €

12.

04.-09. Dezember

„Der Stern von Bethlehem ist ein Stern in dunkler Nacht, auch heute noch“

Mit Edith Stein auf das „Weihnachtsgeheimnis“ zugehen

Anders als viele Super- und Weihnachtsmärkte achten Christen und nachdenklichere Zeitgenossen darauf, „Weihnachten“ nicht schon Monate vorher mit Schoko-Weihnachtsmännern und „passendem“ Geschenke-Umsatz zugleich vorwegzunehmen und zu entwerten. Auch die reiche Liturgie der Weihnachtstage, die mit dem „Heiligen Abend“ erst wirklich beginnen, doch zunehmend Jahreswechsel-Urlauben zum Opfer fallen, bedarf einer entsprechenden Vorbereitung und Ein-Stimmung. Mit diesem Exerzitien-Kurs schon vor dem Ersten Advent soll dies ermöglicht und gewagt werden. Auch mit Impulsen der Karmelitin Edith Stein (1891 – 1942), der als geborener Jüdin gerade diese Festtage der Menschwerdung viel bedeuten. „Wer gesammelt in der Tiefe lebt, der sieht auch kleine Dinge in großen Zusammenhängen.“ So einer ihrer „Schlüsselsätze“ als Frau, die ihr Leben und ihre berufliche Tätigkeit der „Einfühlung“ in andere Menschen widmet. Er lädt ein zum Verweilen, zur Auszeit vom alltäglichen Getriebe, zur äußeren und inneren Einkehr.

„Es hat mir immer sehr fern gelegen zu denken, dass Gottes Barmherzigkeit sich an die Grenzen der sichtbaren Kirche binde. Gott ist die Wahrheit. Wer die Wahrheit sucht, der sucht Gott, ob es ihm klar ist oder nicht.“ Es geht also um ein Suchen und Finden: Gott sucht mich als Mensch, und ich darf als Mensch darauf antworten. Auch dazu laden diese Tage ein mit Impulsen und Austausch in der Gruppe, Zeit für sich (auch bei Spaziergängen), mit Gottesdiensten, achtsamem Essen und ganzheitlich meditativen Übungen. Persönliche Aussprache kann gerne vereinbart werden.

Begleitung: P. Felix M. Schandl O.Carm.
Sonntag, 04.12.2022 - 18.00 Uhr (Abendessen) bis
Freitag, 09.12.2022 - 09.00 Uhr (Frühstück)
Kosten: Kurs 125,00 € / Pension 293,00 €

Weitere spirituelle Angebote

13.

21.-23. Januar

Yoga als Erkenntnis-Selbst

Die Praxis von Asana, Pranayama und Meditation sowie die innere Betrachtung der philosophischen Grundlagen sind unsere Mittel, mit denen wir Selbstfindung, Selbsterkenntnis und Selbsterziehung durch Einsicht entwickeln können. Auf eigenen Füßen zu stehen und in sich selbst verwurzelt zu sein, setzt eine bestimmte Lebenshaltung und Lebensweise voraus, die wir uns in kleinen Schritten innerhalb unserer sich ständig verändernden Begrenzungen und Möglichkeiten bewusst machen und schließlich nutzen wollen, um das uns innewohnende Potential von Frieden und Harmonie entfalten zu können.

Anmerkungen und Zeitplan:

Pranayama mit dem Grundmuster von Puraka und Recaka in Anuloma Viloma sowie Kapalabhati und Uddiyan werden ein großer Bereich unserer gemeinsamen Praxis sein. Das Gayatri Mantra ist die Grundlage in der Meditation. In Theorie und Praxis werden wir uns mit dem systematischen Werk im Yoga von Patanjali beschäftigen. Im Seminar wird das spirituelle Erleben eines jeden Einzelnen ermöglicht - durch innere und äußere Stille.

Ablaufplan auf www.yoga-begegnungsstaette.de

Vegetarische Verpflegung während des Seminars!

Begleitung: Angela Demuth

Freitag, 21.01.2022 - 15.30 Uhr (Kaffee und Kuchen) bis

Sonntag, 23.01.2022 - 13.00 Uhr (Mittagessen)

Kosten: Kurs 135,00 € / Pension 124,00 €

14.

11.-13. Februar

„Entspannung pur“

Nach der Anreise am Freitag, erleben Sie den Samstag als Entspannungstag, mit Auszügen aus Qi Gong, Taiji, gymnastischen Übungen und weiterer Wohlfühltechniken.

Samstags: Vegetarisches Mittagessen für die gesamte Gruppe.

Begleitung: Uta Dück, Lehrerin für Taijiquan
Freitag, 11.02.2022 - 18.00 Uhr (Abendessen) bis
Sonntag, 13.02.2022 - 09.00 Uhr (Frühstück)
Kosten: Kurs 50,00 € / Pension 112,00

15.

14.-17. Februar

16.

12.-15. Dezember

Psychosynthese-Seminar

Es werden verschiedene Übungen aus der Psychosynthese, wie Meditation, geführte Tagträume, Malen, Tanzen, Kreisgespräche und liturgische Feier eingebracht, um den Prozess des geistlichen Erwachens anzuregen.

Begleitung: P. Peter van Gool, Jesuit, Therapeut, Leuven/Heverlee

Montag, 14.02.2022 - 18.00 Uhr (Abendessen) bis

Donnerstag, 17.02.2022 - 17.00 Uhr (Kaffee und Kuchen) und/oder

Montag, 12.12.2022 - 18.00 Uhr (Abendessen) Bis

Donnerstag, 15.12.2022 - 17.00 Uhr (Kaffee und Kuchen)

Kosten (pro Termin): Kurs 120,00 € / Pension 186,00 €

17.

04.-06. März

18.

24.-26. Juni

19.

23.-25. September

20.

25.-27. November

Wohlfühlwochenenden für Frauen "Balance, Bewegung, Entspannung"

Schenken Sie sich dieses Wochenende und tanken neu auf!

Der Ausgleich zwischen Bewegung & Entspannung ist die Essenz von positiver Ausstrahlung, Wohlbefinden und einer guten Balance.

Denn bleiben Körper und Geist unbewegt oder nur einseitig gefordert, bedeutet das den Verlust von Flexibilität und Kraft.

Sich zur Musik bewegen, sei es im Bewegungstraining oder im Qigong/Tai Chi, wirkt entspannend und ist eine Wohltat für den Körper und die Seele.

Bei dem Angebot „Waldwege in die Balance“ nach Shinrin Yoku können Sie den Wald und die Natur auf eine ganz besondere Art aufnehmen und erleben.

Wir möchten Ihnen hier die Möglichkeit bieten ein wohlthuendes und ausgleichendes Wochenende zu genießen. Denn mit Bewegung, Begegnung, Entspannung und der Natur, finden Sie die richtige Balance.

Es erwartet Sie ein abwechslungsreiches Programm, aus dem Sie frei wählen oder alles genießen können.

Hier ein Beispiel eines Wohlfühlwochenendes:

Guten Morgen Training

Das Training am Morgen macht Spaß und Lust auf Bewegung! Wir beginnen mit sanften Lockerungsübungen, gefolgt von einem kurzen Cardioteil. Nachdem wir aufgewärmt sind aktivieren und trainieren wir unsere Muskulatur und führen Übungen für eine gute Koordination und Balance aus.

Qigong/Tai Chi

Qigong schult unsere Vorstellungskraft und ermöglicht es uns, wieder in uns hinein zu spüren und die inneren Bedürfnisse mit den äußeren Anforderungen in sinnvoller Weise zu verbinden. Die Bewegungsübungen werden so ausgeführt, dass wir dabei nicht zu schnell ermüden und alle Gelenke schonen.

Sanftes Ganzkörpertraining mit Pilatesbällen

Die Bälle wurden speziell für ein sicheres und gesundheitsförderndes Training entwickelt. Das Training ist eine perfekte Kombination aus Schwungübungen für die Beweglichkeit, Kräftigung der Oberflächen- und Tiefenmuskulatur, Faszien, Dehn- und Balance-Übungen.

Entspannung & Wahrnehmungsreise

Wir begeben uns auf eine Wahrnehmungs- und Entspannungsreise durch unseren Körper.

Gesunder Rücken - Besser Leben

Das Rückenkonzept ist ein Programm für Haltungsschulung und für eine entsprechende Gymnastik. Das Ziel der funktionellen Gymnastik und Muskelkräftigung ist es, eine ausreichende Körperstatik zu fördern, die Belastungen im Alltags- und Berufsleben möglichst beschwerde- und verletzungs-frei ermöglicht.

Achtsamkeitsübung

Durch eine ganz besondere Achtsamkeitsübung erfahren wir, wie viel Achtsamkeit in unserem Leben etwas verändern kann.

Waldwege in die Balance - nach Shinrin Yoku

Wir möchten unseren Kopf frei machen, Stress abbauen, aufatmen, unser inneres Gleichgewicht herstellen und unser Immunsystem stärken.

Ein wichtiger Bestandteil von Shinrin Yoku ist das bewusste Erleben/Wahrnehmen der Natur mit allen Sinnen, in Kombination mit Achtsamkeitsübungen.

Kreativwerkstatt und Lesung

Die Teilnahme der Angebote beruht natürlich auf freiwilliger Basis. Sie können aus dem Programm frei wählen oder alles genießen!

Gerne laden wir zu gemütlichen Spaziergängen im anliegenden Wald ein.

Am Samstagabend findet eine Lesung statt.

Wir freuen uns auch auf zwei gemütliche Abende in netter Runde im Gewölbekeller des Klosters oder im Freien.

Kursleitung:

Nicole Streit-Bappert (zertif. Tanz- und Bewegungspädagogin)

Monika Mildenberger-Schneider (Gymnastiklehrerin)

Freitag, 04.03.2022 - 18.00 Uhr (Abendessen) bis
Sonntag, 06.03.2022 - 13.00 Uhr (Mittagessen)

und/oder:

Freitag, 24.06.2022 - 18.00 Uhr (Abendessen) bis
Sonntag, 26.06.2022 - 13.00 Uhr (Mittagessen)

und/oder:

Freitag, 23.09.2022 - 18.00 Uhr (Abendessen) bis
Sonntag, 25.09.2022 - 13.00 Uhr (Mittagessen)

und/oder:

Freitag, 25.11.2022 - 18.00 Uhr (Abendessen) bis
Sonntag, 27.11.2022 - 13.00 Uhr (Mittagessen)

Kosten (pro Termin): Kurs 100,00 € / Pension 120,00 €

21.

10.-13. März

Taiji -Workshop

Taiji (auch Schattenboxen genannt), ist eine im Kaiserreich China entwickelte Kampfkunst, die heutzutage von mehreren Millionen Menschen weltweit praktiziert wird und damit zu den am häufigsten geübten Kampfkünsten zählt. In der Volksrepublik China werden einzelne Bewegungsabläufe, „Formen“ genannt und als Volkssport praktiziert.

Taiji gehört zur Familie der sogenannten inneren Kampfkunst für den bewaffneten oder unbewaffneten Nahkampf. Vor allem in jüngerer Zeit wird es häufig als System der Bewegungslehre oder der Gymnastik betrachtet, das der Gesundheit, der Persönlichkeitsentwicklung und der Meditation dienen kann. Der eigentliche Kampfkunstaspekt tritt vor diesem Hintergrund immer häufiger zurück und verschwindet bisweilen ganz.

Samstags: Vegetarisches Mittagessen für die gesamte Gruppe.

Begleitung: Uta Dück, Lehrerin für Taijiquan

Donnerstag, 10.03.2022 - 18.00 Uhr (Abendessen) bis

Sonntag, 13.03.2022 - 13.00 Uhr (Mittagessen)

Kosten: Kurs 90,00 € / Pension 187,00 €

22.

23.

11.-13. März

16.-18. September

Sprache der Hand und Freude des Herzens

Islamische Kalligraphie: Theorie und Workshop

Die islamische Kalligraphie ist eine Brücke zwischen Hand und Herz. Diese Verbindung soll von der Quelle des Geistes, vom Geistfluss, beseelt sein. Die Wechselwirkung zwischen Hand, Herz und Hirn verleiht der Kalligraphie den höchsten Stellenwert innerhalb der islamischen Künste. Kalligraphen genießen dementsprechend in der Gesellschaft ein hohes Ansehen. Kalligraphie ist aus der Notwendigkeit entstanden, sakrales und profanes Wissen und Weisheit kunstvoll zu vermitteln. Sie ist eine strenge Wissenschaft, die als die „Hälfte der Weisheit“ angesehen wird. Ihre theoretische Grundlage entstammt der vedischen Mathematik, der Philosophie und der Kosmologie, Wir werden einen Eindruck der Schönheit der Schrift und ausgewählter Kalligraphien unterschiedlicher Zeiten gewinnen.

Materialien werden vor Ort ausgehändigt!

Leitung: Dr. phil. Shams Anwari-Alhosseyni

Freitag, 11.03.2022 - 18.00 Uhr (Abendessen) bis

Sonntag, 13.03.2022 - 13.00 Uhr (Mittagessen)

und/oder:

Freitag, 16.09.2022 - 18.00 Uhr (Abendessen) bis

Sonntag, 18.09.2022 - 13.00 Uhr (Mittagessen)

Kosten (pro Termin): Kurs 50,00 € / Pension 120,00 €

24.

18.-20. März

REIKI IM KLOSTER - I Shoden

REIKI: „Die Gebrauchsanweisung, um Glück und Gesundheit in unser Leben einzuladen!“

Reiki ist eine traditionelle japanische Heilmethode zur Vorsorge und Selbsthilfe, zur Förderung und Stärkung von Körper, Geist und Seele. Lernen Sie mit den eigenen Händen Ihre Lebensenergie und Selbstheilungskräfte zu aktivieren.

Ausbildung und Einstimmung in das ursprüngliche, authentische "Jikiden-Reiki".

SHODEN - 1. Grad: Im Seminar lernen Sie, die Reiki-Energie für sich selbst und andere anzuwenden. Es werden die Ursprünge, Hintergründe und eine grundlegende Einführung über die Arbeit mit Reiki vermittelt. Wir üben die Sensibilisierung unserer Hände und die Wahrnehmung des Energieflusses im Körper anhand des „Byosen“-Systems, einer energetischen Analyse. Weiter die Technik zur Revitalisierung (Kekko) und den Einsatz des Symbols zur Körperbehandlung. Wir setzen uns mit den 5 Reiki-Lebensgrundsätzen auseinander, die als Grundlage für ein gesundes und glückliches Leben dienen.

Im Shoden-Kurs erhält jeder Teilnehmer drei Reiju (Einstimmungen zur Aktivierung der Reiki-Energie) und Reiki-Kokan (Kerzen-Zeremonie).

Keine Vorkenntnisse erforderlich!

Komplettierung durch Okuden Kurs - 2. Grad vom 16.-18.09.2022

Fragen, Infos und Anmeldung unter 0175 169 00 77 oder:

info@reiki-montabaur.de

www.reiki-montabaur.de

Leitung: Volker Höh, Shihan, zertifizierter Reiki-Lehrer

Freitag, 18.03.2022 - 18 Uhr (Abendessen) bis

Sonntag, 20.03.2022 - 13 Uhr (Mittagessen)

Kosten: Kurs 300,00 € (Wiederholer 150,00 €)

Pension 120,00 €

25.

01.-03. April

Glauben neu entdecken mit Märchen, Meditation und mehr

Zur Ruhe kommen, Kraft tanken, Körper, Geist und Seele in Einklang bringen und sich Glaubensfragen öffnen. Gemeinsam mit den Märchenhelden machen wir uns auf den Weg, begegnen Prüfungen und wunderbaren Wendungen des Lebens und sehen, wie sie ihr Glück finden im Vertrauen auf Gott. Wir lassen außerdem Psalmen und andere Texte der Bibel und Gedichte auf uns wirken und uns von Fantasiereisen beflügeln. Die Impulse vertiefen wir mit Meditationen (z.B. Klangmeditation, Herzmeditation, Gehmeditation, Vorkenntnisse nicht erforderlich). Was erwartet uns noch? Atem- und Entspannungsübungen, Austausch in der Gruppe und Harfenmusik.

www.Sterntaler-Harfe.de

www.Klang-und-Meditation.com

Begleitung: Dr. Michaela Brinkmeier
Märchenerzählerin und Harfenspielerin, Klangtherapeutin und -pädagogin, Meditationslehrerin

Freitag, 01.04.2022 - 18.00 Uhr (Abendessen) bis
Sonntag, 03.04.2022 - 13.00 Uhr (Mittagessen)
Kosten: Kurs 130,00 € / Pension 120,00 €

26.

13.-15. Mai

Yoga verstehen, anwenden und erleben

Yoga, wie es im II. Kapitel von Patanjali im Yoga Sutra beschrieben wird, beschäftigt sich mit der Frage nach Wahrheit und Wirklichkeit, dem Strom der Stille. Während des Seminars möge unser Geist völlig frei zur Verfügung stehen für das, was wir auch immer gerade tun. Diese innere Freiheit ist immer verfügbar und steht allgegenwärtig in direkter Verbindung zum alltäglichen Leben. Erkenntnis durch inneres Erleben wandelt sich in Meditation, wodurch wir in gemeinsamer Arbeit zur tatsächlichen Erfahrung dessen kommen, was Yoga ist – sich integrieren als ganzer Mensch. Der im II. Kapitel beschriebene achtstufige Pfad (Yama, Niyama, Asana, Pranayama, Dhyana, Samadhi) beschreibt das, was man auf der Basis einer bestimmten Praxis erfahren kann. In dieser Praxis dienen Geist und Körper als eine Art Laboratorium, durch die sich Wahrnehmungen in tat-

sächliches Erleben umwandeln lassen. Hierbei ist eine Haltung des neugierigen Erkundens hilfreich, wobei man stets offen ist für neue Erfahrungen, die eintreten werden. Tauchen sie dann auf, ist man präsent, um sie wirklich genießen zu können.

Ablaufplan auf www.yoga-begegnungsstaette.de

Vegetarische Verpflegung während des Seminars!

Begleitung: Angela Demuth
Freitag, 13.05.2022 - 15.30 Uhr (Kaffee und Kuchen) bis
Sonntag, 15.05.2022 - 13.00 Uhr (Mittagessen)
Kosten: Kurs 135,00 € / Pension 124,00 €

27.

19.-22. Mai

Umgang mit Scham und Schuld

Scham und Schuld sind tiefsitzende, meist unbewusste Empfindungen, die unser Lebensgefühl stark beeinflussen. Scham zielt auf die eigene Identität und führt zu – tiefen – Überzeugungen wie „Ich bin falsch“, „Ich bin unfähig“ oder „Ich bin schlecht“. Diese Glaubenssätze wirken – wenn sie nicht erkannt und verändert werden – das ganze Leben.

Komplette Seminarbeschreibung gerne nach Anforderung.

Infos, ausschließliche Anmeldung und Kurskosten, beim Referenten direkt zu erfragen und abzurechnen:
Andreas Neimcke
a.neimcke@liw.de

Donnerstag, 19.05.2022 - 18.00 Uhr (Abendessen) bis
Sonntag, 22.05.2022 - 13.00 Uhr (Mittagessen)
Pensionskosten: 174,00 €

28.

02.-06. Juni

29.

30. September-04. Oktober

Judentum

"Die ersten Tafeln der heiligen Gesetze sind zerbrochen..."
(Jacques Derrida)

Jüdische Religion und Kultur bilden aus drei Jahrtausenden einen immens schöpferischen Beitrag zu den bleibenden Errungenschaften der Geistesgeschichte der Menschheit. Jüdische Geschichte und Lebensgestaltung bieten ein brei-

tes Spektrum sich fortwährend unterschiedlich entwickelnder Ausdrucksformen. Verständnis des Judentums bedingt das Wissen um die grundlegenden Faktoren der Entstehung der europäischen Kultur. Diese ist in *einem* Lebensprozess eingebunden: "von 'Kain' und 'Abel' bis zu Adolf Hitler und Johannes XXIII, vom ersten Tonbildner bis Picasso, vom Menschen der Steinzeit bis Einstein" (Friedrich Heer 1967).

Themen des Intensivseminars:

- 1 Zur Frage jüdischer Identität
- 2 Geschichte und Schicksal
- 3 Multikulturelle Lebensgemeinschaft
- 4 Tradition und Reformbewegungen
- 5 Antijudaismus
- 6 "Glühende Asche": Dichtung aus Exil und Shoah

Literaturliste und Texte werden vor Ort ausgehändigt.

Begl.: Frau Dr. phil. Dipl.-Theol. Hortense Anwari-Reintjens
Donnerstag, 02.06.2022 - 18.00 Uhr (Abendessen) bis
Pfungstmontag, 06.06.2022 - 09.00 Uhr (Frühstück)
und/oder:

Freitag, 30.09.2022 - 18.00 Uhr (Abendessen) bis
Dienstag, 04.10.2022 - 09.00 Uhr (Frühstück)
Kosten (pro Termin): Kurs 10,00 € / Pension 231,00 €

30.

03.-05. Juni

31.

19.-21. August

Von den Füßen bis zum Kopf - Im Leben sein!

Eutonie: Bewegungen neu erleben – Spannungen behutsam lösen - eigene Kraftquellen entdecken.

Auf sensible und achtsame Weise werden durch Körperübungen äußere und innere Bewegungen angeregt. Die Aufmerksamkeit wird gezielt in unterschiedliche Körperbereiche gelenkt, um so die eigenen Bewegungs- und Wahrnehmungsgewohnheiten bewusst zu erleben.

Basierend auf klaren anatomischen Grundlagen, wird mit Hilfe der *Eutonie* der Körper zur Selbstregulation eingeladen: Muskeln, Sehnen, Faszien entspannen sich, Nerven haben Platz und Gelenke erleben ihren Spielraum für schmerzfreie Bewegungen. Die neu erfahrenen Körperzusammenhänge führen zu einer ausgewogenen und regenerierenden Wohl-Spannung von Körper, Geist und Seele.

Dies erleichtert Ihnen im Alltag das eigene Tempo, das eigene Maß sowie die eigene Bewegungsökonomie zu finden, zu achten und zu leben.

Die *Eutonie* ist für Menschen jeden Alters geeignet. Wir üben vorwiegend im Liegen, jedoch auch im Sitzen, Stehen und Gehen.

Eutonie - Im Leben sein -

Erfrischt von den Füßen bis zum Kopf!

Ihr Verständnis vorausgesetzt, leiten wir Ihre Kontaktdaten, zur Bildung von eventuellen Fahrgemeinschaften an alle Teilnehmer/innen weiter.

Begleitung: Daniela Hoffmann Physiotherapeutin,

Eutoniepädagogin & -therapeutin

Freitag, 03.06.2022 - 18:00 Uhr (Abendessen) bis

Sonntag, 05.06.2022 - 13:00 Uhr (Mittagessen)

und/oder:

Freitag, 19.08.2022 - 18:00 Uhr (Abendessen) bis

Sonntag, 21.08.2022 - 13:00 Uhr (Mittagessen)

Kosten (pro Termin): Kurs 100,00 € / Pension 120,00 €

32.

33.

34.

10.-12. Juni

16.-19. Juni

02.-04. September

„Qi Gong - Workshop“

Ein Wochenende zum Abschalten: durch die langsam fließenden Bewegungen baut man Stress ab, schult den Atem und verbessert die Haltung.

Samstags: Vegetarisches Mittagessen für die gesamte Gruppe.

Begleitung: Uta Dück, Lehrerin für Taijiquan

Freitag, 10.06.2022 - 18.00 Uhr (Abendessen) bis

Sonntag, 12.06.2022 - 13.00 Uhr (Mittagessen)

Kosten: Kurs 60,00 € / Pension 125,00 €

und/oder (Überbrückungsaufenthalt möglich!):

Donnerstag, 16.06.2022- 18.00 Uhr (Abendessen) bis

Sonntag, 19.06.2022 - 13.00 Uhr (Mittagessen)

Kosten: Kurs 90,00 € / Pension 187,00 €

und/oder:

Freitag, 02.09.2022 - 18.00 Uhr (Abendessen) bis

Sonntag, 04.09.2022 - 13.00 Uhr (Mittagessen)

Kosten: Kurs 60,00 € / Pension 125,00 €

35.

08.-12. August

Schweigeexerzitien mit meditativem Malen

Den Worten des Vater Unsers nachspüren... an inneren Bildern verweilen... in Farben ausdrücken... gemeinsam die eigene Kreativität und Spiritualität erleben...

Inneres Beten - auch mit Farben möchte ich Dir erzählen!

„Inneres Gebet meint nicht einfach ein lautloses Sprechen mit Gott, sondern die im *Innern* ganz auf ihn gerichtete Aufmerksamkeit.“ Teresa von Ávila

Sie kommen wieder bei sich selbst an und können aus der Ruhe neue Kraft schöpfen, um sich Dingen zu widmen, die Freude, Leichtigkeit, Inspiration und Zufriedenheit bereiten. So steigen wieder Farbe und Licht ins Leben. Die Tage stimmen Sie ein, die Worte des Vater Unsers nachzuspüren und sich im Inneren Beten und im freien, meditativen Malen einzuüben.

Das meditative Malen wirkt vertiefend und wird zu einer ungezwungenen Ausdrucksmöglichkeit mit Farben für das innere Erleben. Wenn wir in unser Inneres schauen und uns von den kreativen Kräften treiben lassen, erfahren wir die Heilkraft der Bilder und der Stille. Die Seele kann frei atmen, wenn Farben mit Freude, Lust und Leichtigkeit, ohne Leistungs- und Beurteilungsdruck, intuitiv auf Papier gesetzt werden dürfen. Sie erfahren, wie Selbstversunken es sich malt, ganz meditativ - in sich - aus sich -!
Gestaltungselemente: Körperwahrnehmungsübungen, Zeit für sich, für eigenes Gebet und Spaziergänge, täglich zwei Impulsvorträge, meditatives Malen nachmittags, durchgängiges Schweigen, Möglichkeit zu persönlichem Begleitgespräch, Gebetszeiten und Eucharistiefeier mit der Klostergemeinschaft (Angebot), Malmaterial: Pastellkreiden, Pastellstifte, Papier.

Leitung: Jutta Schlier, Malerin und Exerzitienbegleiterin

(Theologiestudium, Gemeindefereferentin bis 2012)

Montag, 08.08.2022 - 18.00 Uhr (Abendessen) bis

Freitag, 12.08.2022 - 09.00 Uhr (Frühstück)

Kosten: Kurs 150,00 € (inkl. Materialkosten) / Pension 231,00 €

36.

24.-28. August

Yoga Sutra in Kontemplation und Praxis

Asana - Pranayama - Meditation - Schweigen

Die von Patanjali verfasste systematische Abhandlung über Yoga, die Yoga-Sutren, bilden die praktische Herangehensweise in unserem Seminar. Die weisen und praktischen Yoga Sutren sind herausragende -Anstöße, die dabei helfen können, die selbstverantwortliche Lebensweise in tiefes Selbstvertrauen zu verwandeln. Durch Logik, Analyse und Meditation ist es möglich, Erkenntnis als Grundlage von wahren intuitivem Denken und Handeln zu begreifen. Durch Reflektieren der Philosophien im Yoga Sutra und entsprechender Praxis in der Verbindung von Asana - Pranayama - Meditation - Schweigen ist es möglich, den alles durchflutenden Wesensgrund der Existenz als Essenz zu erkennen.

Es gibt eine ganze Fülle von Möglichkeiten der Veränderung hinsichtlich der Wahrnehmung der Dinge und Erscheinungen und unserem Umgang mit dieser Welt, um Irrtümliches aufzulösen und frei von innerem Konflikt verwirklicht zu leben. Auf diese Weise wird man erfahren können, dass man immer freier wird, das wahr-zunehmen, was gerade geschieht.

Ablaufplan auf www.yoga-begegnungsstaette.de

Vegetarische Verpflegung während des Seminars!

Begleitung: Angela Demuth

Mittwoch, 24.08.2022 - 15.30 Uhr (Kaffee und Kuchen) bis

Sonntag, 28.08.2022 - 13.00 Uhr (Mittagessen)

Kosten: Kurs 256,00 € / Pension 248,00 €

37.

16.-18. September

REIKI IM KLOSTER – II Okuden

REIKI: „Die Gebrauchsanweisung, um Glück und Gesundheit in unser Leben einzuladen!“

Reiki ist eine traditionelle japanische Heilmethode zur Vorsorge und Selbsthilfe, zur Förderung und Stärkung von Körper, Geist und Seele. Lernen Sie mit den eigenen Händen Ihre Lebensenergie und Selbstheilungskräfte zu aktivieren.

Ausbildung, Komplettierung und Einstimmung in das ursprüngliche, authentische "Jikiden-Reiki". Voraussetzung: Absolvierung des Shoden-Seminars, 1. Grad.

OKUDEN - 2. Grad: Zur Optimierung der Leistungsfähigkeit und als Burn-out-Prävention. Im Seminar lernen sie Reiki für die Behandlung von mentalen und psychologischen Themen und die Technik für Behandlung in Abwesenheit oder Fernbehandlung.

Dazu werden zwei Symbole gelehrt und jeder Teilnehmer erhält zwei Reiju (Einstimmungen zur Aktivierung der Reiki-Energie) und Reiki-Kokan (Kerzen-Zeremonie).

Fragen, Infos und Anmeldung unter 0175 169 00 77 oder: info@reiki-montabaur.de
www.reiki-montabaur.de

Voraussetzung: Absolviertes Shoden-Seminar (1. Grad Jikiden-Reiki)

Leitung: Volker Höh, Shihan, zertifizierter Reiki-Lehrer
Freitag, 16.09.2022 - 18 Uhr (Abendessen) bis
Sonntag, 18.09.2022 - 13 Uhr (Mittagessen)
Kosten: Kurs 300,00 € (Wiederholer 150,00 €)
Pension 120,00 €

38.

28. Oktober-02. November

Herzenergie und Fülle leben

Viele Menschen kennen das: Sie habe im Außen alles, was sie glücklich macht, und dennoch scheint etwas zu fehlen. Obwohl sie in der Fülle leben und glücklich sein könnten, fehlt ihnen der wirkliche Kontakt zur Fülle des Lebens und zur allumfassenden Energie des Herzens.

Vielleicht fragen sie sich: Wie kann ich tiefe Freude leben? Wie kann ich die Fülle des Lebens an mein Herz lassen?

Komplette Seminarbeschreibung gerne nach Anforderung.

Infos, ausschließliche Anmeldung und Kurskosten, beim Referenten direkt zu erfragen und abzurechnen:

Andreas Neimcke
a.neimcke@liw.de

Freitag, 28.10.2022 - 18.00 Uhr (Abendessen) bis
Mittwoch, 02.11.2022 - 13.00 Uhr (Mittagessen)
Pensionskosten: 290,00 €

39.

04.-06. November

Yoga ist Meditation ist Stille

Schweigen ist das Tor zur ewigen alles durchströmenden Stille. Stille war gestern, ist morgen und ist Ewigkeit. Stille ist nicht veränderbar und messbar, ist Vitalität und Gewahrsein durch reines Handeln.

Durch die Praxis auf der Grundlage der festen Bestandteile im Yoga mittels Asana, Pranayama und Meditation und durch Reflektieren der Philosophien werden wir an diesem Wochenende den gemeinsamen Grund in uns erforschen, wodurch bewußt wird, dass das Außen und das Innen immer dasselbe ist.

Wann immer man versucht, auf einen Punkt ausgerichtet zu sein, wird es zunächst viele andere Dinge geben, welche ablenken. Um den Zustand von natürlicher Mühelosigkeit, eine Art ungeteilte Aufmerksamkeit und Wachsamkeit zu verwirklichen, ist harte Arbeit erforderlich. Üblicherweise wird diese innere Transformation „spirituell“ genannt. Das ist jedoch nichts Heiliges oder Außergewöhnliches, sondern ist lediglich ein Zustand, in dem man sich seines inneren Reichtums und seiner inneren Schönheit bewusst ist. Es ist ein Zustand der Freude über das, was man ist. Mehr ist nicht notwendig als DAS zu sein, was man ist.

Ablaufplan auf www.yoga-begegnungsstaette.de

Vegetarische Verpflegung während des Seminars!

Begleitung: Angela Demuth
Freitag, 04.11.2022 - 15.30 Uhr (Kaffee und Kuchen) bis
Sonntag, 06.11.2022 - 13.00 Uhr (Mittagessen)
Kosten: Kurs 135,00 € / Pension 124,00 €

Bitte beachten Sie auch:

Karmelitanische Gemeinschaft „Am Bach Kerit“

Mitgliedertreffen

Leitung: Annegret Feldhaus T.O.Carm.

Freitag, 11.02.2022 - Sonntag, 13.02.2022

Freitag, 19.08.2022 - Sonntag, 21.08.2022



Flohmarkt

Sonntag, 19. Juni 2022

„...rund ums Kloster“

Veranstalter: **Musikkreis Springiersbach**

Infos und Anmeldung unter: **Tel.: 06532 – 2731**

Meisterkurse für Instrumentalisten

Sommerkurs I.: **23.07. - 30.07.2022**

Sommerkurs I.: **31.07. - 07.08.2022**

Veranstalter: **Musikkreis Springiersbach**

Infos und Anmeldung unter: **Tel.: 06532 – 2731**

Seminarangebote unserer Partnerunternehmen

Für nähere Informationen und Anmeldungen,
wenden Sie sich bitte direkt
an die jeweiligen Unternehmen.

Lohmarer Institut für Weiterbildung e.V.

Donrather Str. 44
53797 Lohmar
Tel.: 02246 - 302 999-10
www.liw.de

Musikkreis Springiersbach

Gerhard Vockensperger
Im Eichenhain 23
Tel.: 06532 - 2731 - Fax: 06532 - 4086
musikkreis@cs-telecom.com
www.opern-studienreisen.de/konzerte.html

Tanzseminare für Frauen:

Anne Bröhl-Lohmar, St. Augustin
Jaqueline van Male, NL-Utrecht

Allgemeine Informationen:

Die Zahlung der Tagungskosten (Pensionskosten und Kursgebühr) erbitten wir **in bar, während des Kurses**.
Kartenzahlungen und Vorabüberweisungen sind nicht möglich!

Die Teilnahme an den Kursen erfolgt grundsätzlich auf eigene Verantwortung. Die Anwesenheit während des gesamten Kurses von Beginn bis Ende wird vorausgesetzt.

Bei **Rücktritt** von der Kursteilnahme bitten wir um sofortige schriftliche Mitteilung. Wir weisen auf unsere allgemeinen Geschäftsbedingungen (bezüglich anfallender Stornierungskosten) hin, welche Sie jederzeit in Schriftform von uns anfordern können, bzw. mit der Bestätigung erhalten.

Unsere Kurse finden in Zusammenarbeit mit der Katholischen Erwachsenenbildung im Bistum Trier, Fachstelle Trier statt.

Sonderkost:

Küchentechnisch bedingt können wir **nur lactosefreie oder glutenfreie Kost** anbieten. **Anderweitige Allergien und Unverträglichkeiten können wir nicht berücksichtigen.**

Sollten Sie Sonderkost benötigen, ist es wichtig dies mindestens **fünf Tage vor Ankunft** anzumelden (→ Preiszuschlag 10,00 € je Tag). Des Weiteren behalten wir uns vor, auch aus Rücksicht auf unsere Gäste und deren Gesundheit die Zubereitung von Sonderkost abzulehnen, wenn dies unsere Möglichkeiten und Kenntnisse übersteigen sollte.

Vegane Verpflegung ist nicht möglich!

Zimmernutzung:

Unsere Zimmer stehen Ihnen am Anreisetag in der Regel ab 14.00 Uhr zur Verfügung.

Bitte reisen Sie bis spätestens bis 18:00 Uhr an, bzw. zur angegebenen Anfangszeit des jeweiligen Seminars.

Am Abreisetag bitten wir Sie das Zimmer bis 09:00 Uhr freizugeben.

Hausordnung und AGB`s:

Mit Ihrer Buchung erkennen Sie unsere Hausordnung und die Stornierungsbedingungen an.

Preisgestaltung:

Die in den einzelnen Kursen aufgeführten Übernachtungen und die Verpflegung, sind Pauschalen, d.h. sollten Sie verspätet oder erst am Folgetag anreisen (sofern dies zuvor mit Exerzitienhaus und der jeweiligen Seminarleitung abgesprochen wurde) ist trotzdem der komplette Pauschalpreis zu zahlen.

Allgemeines:

Unser Exerzitienhaus ist ein Haus der Stille und der Einkehr. Es steht allen offen, die ihre Beziehung zu sich, zu anderen und zu Gott überdenken möchten und die innehalten wollen, um in der Stille nach neuer Orientierung für ihr Leben zu suchen. Unser Angebot will helfen, Lasten abzulegen, Raum zu eröffnen, um unbeantwortete Fragen ernst zu nehmen, Stille als heilsam zu erfahren, geistliche Quellen freizulegen, Zugänge zur biblischen Botschaft (wieder) zu entdecken und zur ganzheitlichen Gotteserfahrung mit Leib, Seele und Geist zu finden.

Übernachten im Exerzitienhaus heißt: sich zurückziehen können, zur Ruhe kommen, sich erholen, Kraft schöpfen. Deshalb verzichten wir in den Zimmern auf Telefon- und TV-Anschlüsse. W-LAN steht im Erdgeschoss (langer Gang vor Seminarraum und Speisesaal) kostenlos zur Verfügung.

Ihre Anmeldung richten Sie bitte schriftlich an:

Bildungs- & Exerzitienhaus Carmel Springiersbach

Karmelitenstr. 2

D-54538 Bengel

Tel. 0049 (0)6532/93 95 0 - Fax 0049 (0)6532/93 95 80

E-mail: exerzitienhaus.springiersbach@karmeliten.de

Kloster: www.karmeliten.de/springiersbach

Exerzitienhaus: www.karmeliten.de/exerzitienhaus

Bankverbindung:

Pax Bank Trier

IBAN DE56 3706 0193 3000 1250 15 - BIC GENODE33PAX

Notizen:

Januar

05.01. - 09.01.2022 Kurs Nr. 01
08.01.2022 Kurs Nr. 02
21.01. - 23.01.2022 Kurs Nr. 13

Februar

11.02. - 13.02.2022 Kurs Nr. 14
11.02. - 13.02.2022 Treffen 3. Orden
14.02. - 17.02.2022 Kurs Nr. 15
25.02. - 02.03.2022 Kurs Nr. 03

März

04.03. - 06.03.2022 Kurs Nr. 17
10.03. - 13.03.2022 Kurs Nr. 21
11.03. - 13.03.2022 Kurs Nr. 22
18.03. - 20.03.2022 Kurs Nr. 24
27.03. - 01.04.2022 Kurs Nr. 04

April

01.04. - 03.04.2022 Kurs Nr. 25
02.04.2022 Besinnungstag
14.04. - 17.04.2022 Kurs Nr. 05

Mai

01.05. - 06.05.2022 Kurs Nr. 06
13.05. - 15.05.2022 Kurs Nr. 26
15.05. - 20.05.2022 Kurs Nr. 07
19.05. - 22.05.2022 Kurs Nr. 27

Juni

02.06. - 06.06.2022 Kurs Nr. 28
03.06. - 05.06.2022 Kurs Nr. 30
10.06. - 12.06.2022 Kurs Nr. 32
16.06. - 19.06.2022 Kurs Nr. 33
17.06. - 19.06.2022 Kurs Nr. 09
24.06. - 26.06.2022 Kurs Nr. 18
19.06.2022 Flohmarkt

Juli

02.07.2022 Besinnungstag
23.07. - 30.07.2022 Sommerkurs I. Musikkreis
31.07. - 07.08.2022 Sommerkurs II. Musikkreis

August

08.08. - 12.08.2022 Kurs Nr. 35
19.08. - 21.08.2022 Treffen 3. Orden
19.08. - 21.08.2022 Kurs Nr. 31

September

02.09. - 04.09.2022 Kurs Nr. 34
03.09.2022 Besinnungstag
11.09.2022 100 Jahr-Feier
16.09. - 18.09.2022 Kurs Nr. 23
16.09. - 18.09.2022 Kurs Nr. 37
23.09. - 25.09.2022 Kurs Nr. 19
25.09. - 30.09.2022 Kurs Nr. 08
30.09. - 04.10.2022 Kurs Nr. 29

Oktober

09.10. - 14.10.2022 Kurs Nr. 10
16.10. - 21.10.2022 Kurs Nr. 11
28.10. - 02.11.2022 Kurs Nr. 38
29.10.2022 Besinnungstag

November

04.11. - 06.11.2022 Kurs Nr. 39
25.11. - 27.11.2022 Kurs Nr. 20

Dezember

04.12. - 09.12.2022 Kurs Nr. 12
12.12. - 15.12.2022 Kurs Nr. 16