

Postanschrift

Bildungs- und Exerzitienhaus Carmel Springiersbach
Karmelitenstraße 2
54538 Bengel

Telefon und Fax

Telefon: 0049 - (0)6532/93 95 0
Fax: 0049 - (0)6532/93 95 80

Homepage und E-Mail

Kloster: www.karmeliten.de/springiersbach
Exerzitienhaus: www.karmeliten.de/exerzitienhaus

E-mail: exerzitienhaus.springiersbach@karmeliten.de

Bankverbindung

PaxBank Trier

IBAN DE56 3706 0193 3000 1250 15
BIC GENODED1PAX

Büro-, Anruf- und Anreisezeiten

Montag - Samstag: 09:00 - 11:30 Uhr
14:30 - 17:00 Uhr

„Gott lebt, und ich stehe vor seinem Angesicht“

(vgl. 1 Kön 17,1)

Liebe Gäste unseres Hauses,
liebe Freundinnen und Freunde des Karmel,

Mit diesem wichtigen Satz des biblischen Propheten Elija und Wahlspruch unseres Ordens heißen wir Sie herzlich in unserem Haus willkommen!

Das neue, vielfältige Programm des Bildungs- und Exerzitienhauses „Carmel Springiersbach“, ein einladendes Kloster und die ruhige Umgebung des Kondelwaldes warten auf Sie.

Wir bieten Ihnen die ideale Gelegenheit, sich zu entspannen, zur Ruhe zu kommen, neue Kräfte zu sammeln, die innere Mitte zu finden und (vielleicht auch) Gott, den Lebendigen zu erfahren. Es besteht außerdem die Möglichkeit, unser Gästehaus für eigene Veranstaltungen zu buchen.

Im Folgenden finden Sie unsere „eigenen“ Angebote und Kurse im Jahr 2019.

Seminarangebote von Partnerunternehmen in unserem Haus finden Sie u. a. in deren Prospekten und auf den Internetseiten. Unsere Rezeption gibt Ihnen dazu gerne weitere Auskünfte.

Wir, die Klostersgemeinschaft, Timo J. Schwarz (Seminar- u. Gästemanagement) und die Mitarbeiter/innen freuen uns auf Ihren Besuch und auf alle Menschen, die Sie auf uns aufmerksam machen und mitbringen.

P. Ludwig Eifler O.Carm.

Prior des
Karmelitenklosters

P. Theodor Vreeswijk O.Carm.

Leiter des Bildungs- und



Auszeit im Kloster - Stille Tage:

(Individualaufenthalte)

Neben den Kursangeboten bietet sich unser Haus wegen seiner hervorragenden Lage als Ort an, an dem man sich eine Auszeit nehmen kann. Wer für ein paar Tage dem Alltag, dem Stress und den vielen Anforderungen entfliehen und ausruhen möchte, kann hier zur Ruhe kommen und Erholung finden. Diese Tage können frei gestaltet werden.

Wir bieten freie Terminwahl nach Absprache, Unterkunft und Mahlzeiten, Ruhe, die Nähe zu Wald und Natur, Hilfe bei der Auswahl von Ausflugszielen, Gebetszeiten mit der Klostergemeinschaft, Einzelgespräche mit einem der Karmeliten.

Tagessatz für Übernachtung im klösterlich-schlichten Einzelzimmer mit DU/WC und Vollpension: 58,00 €

Bei nur einer Übernachtung berechnen wir einen Zuschlag von 7,00 €/Person.

Gerne können die einzelnen Mahlzeiten auch abgesprochen werden, d.h. neben der der Vollpension ganz individuell zusammengestellt werden.

Einzelexerziten oder Geistliche Begleitung:

Im Carmel Springiersbach besteht auch die Möglichkeit zu Einzelexerziten und/oder Geistlicher Begleitung.

Wer kann eine geistliche Begleitung in Anspruch nehmen? Wer immer sich darauf einlassen kann, den Alltag auf Gott zu beziehen und von Gott her zu hinterfragen. Neben der Geistlichen Begleitung besteht auch die Möglichkeit

Einzelgespräche zu vereinbaren.

Länge der Einzelexerzitien und Honorar des Exerzitien-angebotes, bzw. der geistlichen Begleitung, nach persönlicher Vereinbarung und Verfügbarkeit der Karmeliten-patres.

Geistliche Begleitung bieten an:

P. Matthias Brenken
P. Elias Steffen
P. Theodor Vreeswijk

Karmelitanische Spiritualität

Besinnungstage im Karmel wollen die Spiritualität des Karmel vorstellen und den Kontakt zum Orden ermöglichen. Sie helfen, den Glauben zu vertiefen, und bieten Gelegenheit zum Austausch über eigene Erfahrungen.

Kosten jeweils: 20,00 € inkl. Mittagessen, Kaffee und Kuchen.

Samstag, 13. April - 10.00 Uhr bis 17.00 Uhr
Thema: „Lectio Divina - Gott begegnen in seinem Wort“

Begleitung: Annegret Feldhaus T.O.Carm. und Heilpraktikerin für Psychotherapie

Samstag, 06. Juli - 10.00 Uhr bis 17.00 Uhr
Thema: „Grenzerfahrung und eigene Ohnmacht, sind Orte der Selbsterkenntnis und Gotteserfahrung. - Betrachtet am Beispiel des Propheten Elija“

Begleitung: P. Elias Steffen o.Carm.

Samstag, 31. August - 10.00 Uhr bis 17.00 Uhr

Thema: „Loslassen“

Gestaltung: Karmelitanische Gemeinschaft „Am Bach Kerit“

Samstag, 16. November - 10.00 Uhr bis 17.00 Uhr

Thema: „Der Weg des inneren Betens nach Teresa von Avila“

Begleitung: P. Theodor Vreeswijk o.Carm.

Skapulierfest

21. Juli 2019

Sonntag,

Ordensfest der Karmeliten mit Frühschoppen, Mittagessen, sowie Kaffee und Kuchen

10.30 Uhr: Hochamt

15.00 Uhr: Feierliche Vesper und Sakramentsprozession

Karmelitanische Gemeinschaft „Am Bach

Kerit“

Mitgliedertreffen Leitung: Regina Reinartz

T.O.Carm.

Freitag, 08.02.2019 - Sonntag, 10.02.2019

Freitag, 02.08.2019 - Sonntag, 04.08.2019

01.

02.-06. Januar

„JahresZeiten LebensWenden“

Der Jahreswechsel lädt ein zum Innehalten und auch zu persönlichen (nicht unbedingt wirtschaftlichen) „Bilanzen“. Die Spannung von Abwechslung und Wiederkehr prägt das Leben. Nach Weihnachten kann eine gewisse „Leere“ eintreten. Falls sie nicht mit Sport, Urlaub oder Besuchen gefüllt ist, besteht hier die Einladung, diesen Jahreswechsel anders zu „füllen“ - begleitet mit Impulsen in der Teilnehmergruppe, Phasen des Schweigens, Angeboten zu meditativer Einübung in leib-seelischer Ganzheit, kurzen Wanderungen in der schönen Umgebung, der Feier von Gottesdiensten und der Möglichkeit zu persönlichen Begleitgesprächen.

Mindestteilnehmerzahl: 8 Personen

Begleitung: P. Felix Schandl o.Carm.

Mittwoch, 02.01.2019 - 18.00 Uhr

(Abendessen) bis

Sonntag, 06.01.2019 - 13.00 Uhr (Mittagessen)

Kosten: Kurs 80,00 € / Pension 228,00 €

Vorankündigung für nächstes Jahr: 02.-05.01.2020

02.

03.-08. Februar

„Vortrags- und Schweigeexerzitien im Geiste

Theresia von Lisieux“

Wie Glaube, Hoffnung und Liebe mich und den Alltag verändern können. Gelegenheit zum persönlichen Gespräch.

Begleitung: P. Elias Steffen o.Carm.

Sonntag, 03.02.2019 - 18.00 Uhr (Abendessen) bis

Freitag, 08.02.2019 - 09.00 Uhr (Frühstück)

Kosten: Kurs 100,00 € / Pension 275,00 €



03.

22.-28. März

„Gott lebt - und ich vor ihm“ (1 Könige 17,1) Karmelitanische Exerzitien zur Fastenzeit

Diese Tage laden ein, anhand der geistlichen Lebensweise des Karmelitenordens neue Zugänge zu finden zu einem Leben in Gottes Gegenwart, wie es immer neu Menschen fasziniert und bereichert, und hilft, den Alltag sinnvoller und intensiver zu gestalten!

Impulse aus dieser weniger bekannten Tradition des geistlichen Lebens prägen diese Tage: mit dem Propheten Elija (1 Könige 17-19) und biblischen Anregungen, aber auch aus der Regel des Karmel selbst (der „kürzesten Ordensregel der Welt“) und aus Leben und Schriften seiner „prominenten“ Gestalten Teresa von Avila, Edith Stein,

Johannes vom Kreuz und Therese von Lisieux, immer auch in Begegnung mit Akzenten des eigenen Lebens.

In ruhiger und achtsamer Atmosphäre kommen die Teilnehmenden diesen Erfahrungen auch im eigenen Leben ganzheitlich näher und üben sie ein in geistlichen Angeboten morgens, vormittags, nachmittags und abends. Schweigen und Austausch wechseln, viel Zeit für sich bleibt. Eucharistiefiern um 11 Uhr bilden intensive Momente dieser Tage. Mahlzeiten werden bewusst eingenommen. Persönliche Begleitgespräche können vereinbart werden.

Begleitung: P. Felix M. Schandl O.Carm.
Freitag, 22.03.2019 - 18.00 Uhr (Abendessen) bis
Donnerstag, 28.03.2019 - 13.00 Uhr (Mittagessen)
Kosten: Kurs 120,00 € / Pension 344,00 €

Alftalparreien 25. & 26. März

Einkehrtage der Pfarreiengem. Alftal in der Fastenzeit:

Die Pfarreiengemeinschaft Alftal lädt zu zwei Einkehrnachmittagen in der österlichen Bußzeit ein:

Thema: „Wenn möglich, bitte wenden!“

Navigationsgeräte helfen uns, wenn wir uns zu einem neuen Ziel aufmachen. – Lassen wir uns von den Anweisungen eines „spirituellen Navis“ für unseren persönlichen Weg zum Osterfest inspirieren durch Stilleübungen, Impulse und Austausch.
Den Abschluss bildet die Feier der Eucharistie.

Begleitung: Sr. M. Edith Riedle Carmel DCJ
P. Ludwig Eifler O.Carm. (Prior und Pfarrer)
Termin: Montag, 25.03.2019:
14:00 -18:00 Uhr

Termin: Dienstag, 26.03.2019:
14:00 -18:00 Uhr
Kosten: 10,00 € (pro Termin)

Anmeldungen hierzu, ausschließlich über:
Alftalparreien - Pfarrbüro Kinderbeuern
Dorfstraße 23
54538 Kinderbeuern
Tel.: 06532/2727
kath.pfarramt.kib@t-online.de

04. 18.-21. April

Feier der Kar- und Ostertage: ...steh auf!

Wir wollen dem Geheimnis der drei österlichen Tage näher kommen in den Gottesdiensten dieser Tage im Kloster.
Im Austausch miteinander, in Bewegung und im Schweigen, mit Filmen und Bibelarbeit.

Begleitung: Hildegard Forster, Pastoralreferentin im Dekanat Simmern-Kastellaun und Krankenhausseelsorgerin
Donnerstag, 18.04.2019 - 18.00 Uhr (Abendessen) bis
Ostersonntag, 21.04.2019 -13 Uhr (Mittagessen)
Kosten: Kurs 60,00 € / Pension 170,00 €

05. 19.-24. Mai

Mit Christus verbunden: den Taufritus meditieren

In der österlichen Zeit erinnern wir uns an die Taufe. Wir betrachten die einzelnen Schritte des Taufritus und ihre Symbolik. Dabei werden wir uns der eigenen Verbundenheit mit Christus neu bewusst. Bibeltex-te, Worte und Zeichen sollen helfen, eine tiefere Beziehung zu Jesus zu finden.

Schweigeexerzitionen mit zwei Impulsreferaten täglich.

Eucharistiefeyer und persönliche Gesprächsmöglichkeit gegeben.

Meditative Übungen und eucharistische Anbetung möglich.

Begleitung: P. Matthias Brenken O.Carm.
Sonntag, 19. Mai 2019 - 18.00 Uhr (Abendessen) bis
Freitag, 24. Mai 2019 - 09.00 Uhr (Frühstück)
Kosten: Kurs 100,00 € / Pension 275,00 €

06. 11.-16. August

Vortrags- und Schweigeexerzitionen: „Der Heilige Geist im Leben des Christen und der Kirche“

„Der Helfer, aber der heilige Geist, den der Vater in meinem Namen senden wird, der wird euch alles lehren und euch an alles erinnern, was ich euch gesagt habe.“
(Joh. 14,26)

Begleitung: P. Elias Steffen O.Carm.
Sonntag, 11. August 2019 - 18.00 Uhr (Abendessen) bis
Freitag, 16. August 2019 - 09.00 Uhr (Frühstück)
Kosten: Kurs 100,00 € / Pension 275,00 €

07. 15.-20. September

„Vor unerleuchteter Frömmigkeit bewahre uns Gott!“

Exerzitionen mit Impulsen Teresas von Avila (1515 - 1582)

„... meiner Meinung nach ist inneres Beten nichts anderes als Verweilen bei einem Freund, mit dem wir oft allein zusammenkommen, einfach um bei ihm zu sein, weil wir sicher wissen, dass er uns liebt.“ So der „Schlüssel-satz“ einer Frau, die ihr Leben und anfänglich oberflächliches Leben als Karmelitin dann im-

mer tiefer den „Erbarmungen Gottes,, widmet. Und so auch immer wieder Schwierigkeiten mit manchen kirchlichen und weltlichen Vorgesetzten und „Frömmigkeiten“ bekommt. „Gott lebt, und ich vor ihm“ – dieser einfache und doch so vielschichtige Leitsatz des Karmel prägt auch Teresa – immer mit Blick auf Gestalt und Leben des Jesus von Nazareth.

Eine Einladung zum Verweilen, zur Auszeit vom alltäglichen Getriebe, zur äußeren und inneren Einkehr. Wie steht es da mit mir und meinem Leben, auch meinem Finden und Suchen nach Gott und lebendigem, wirklichen „Glauben“? Worauf achte ich? Möchte ich etwas verändern? Wie gehe ich mit anderen um, mögen sie mir näher oder ferner stehen?

In vielen Bildern und Vergleichen aus Natur und Kultur beschreibt Teresa Erfahrungen auf diesen Wegen, die im Kurs geteilt werden: verschiedene Arten der „Bewässerung“ des eigenen Lebensgartens, das Wachsen der Raupe zur Puppe und schließlich zum Schmetterling, die „Wohnungen der inneren Burg“ und andere mehr. Impulsen und Austausch in der Gruppe, Zeit für sich (auch bei Spaziergängen) und Phasen der Stille, gemeinsame Gottesdienste, achtsames Essen und ganzheitlich meditativen Übungen prägen diesen Kurs. Persönliche Aussprache kann gerne vereinbart werden.

Begleitung: P. Felix Schandl O.Carm.
Sonntag, 15.09.2019 - 18.00 Uhr (Abendessen) bis
Freitag, 20.09.2019 - 09.00 Uhr (Frühstück)
Kosten: Kurs 100,00 € / Pension 275,00 €

08.
20.-25. Oktober

„TagesJakobsWege 2019“

Wander-Exerzitien „Auf- und Abstieg, Aus- und Durchblick“

An vier ganzen Tagen (Montag bis Donnerstag) wandern die Teilnehmenden auf schönen Wegen mit einigen Steigungen in der Eifel und auf den Höhen des Moseltales. Dabei achten sie

auf Natur und Umgebung, auf die Wege und das Gehen, auf den Wechsel von Anstrengung und Entspannung, auf Erfahrungen mit Gott im eigenen Lebens-Weg. Aber auch aufeinander und auf Impulse aus der Heiligen Schrift, der Lebensweise der Karmeliten und anderer geistlichen Traditionen. Zeitweise schweigend oder im Austausch. Einzelne oder die ganze Gruppe können einen freien Tag vereinbaren.

Jeder Tages-Weg wird bewusst zur Etappe eines Jakobs-Pilgerweges. **Hinweis:** Die Gruppe bricht jeden Morgen auf, bewegt sich kaum auf **ausgewiesenen** Jakobswegen und kehrt jeden Nachmittag zurück und übernachtet in Springiersbach! Nach dem Frühstück wird bereit gestellter Proviant (mit Rohkost) eingepackt anstelle des Mittagessens. Bitte bringen Sie eigene leichte Wanderausrüstung mit (auch Regenschutz, Trinkflasche, Brotzeitbehälter etc.), eigene Vorlieben für den Proviant sowie Badesachen für eventuelle Gelegenheiten.

Geistliche Angebote morgens und abends mit Tagesrückblick sowie Eucharistiefeiern sind wichtige Elemente dieser Tage. Auf achtsames Einnehmen der Mahlzeiten wird Wert gelegt. Persönliche Begleitgespräche können vereinbart werden.

Begleitung: P. Felix M. Schandl O.Carm.
Sonntag, 20.10.2019 - 18.00 Uhr (Abendessen) bis
Freitag, 25.10.2019 - 09.00 Uhr (Frühstück)
Kosten: Kurs 100,00 € / Pension 259,00 €

09.
03.-08. November

„Wer gesammelt in der Tiefe lebt ...“

Exerzitien mit Impulsen Edith Steins (1891-1942)

„... der sieht auch kleine Dinge in großen Zusammenhängen.“ Dieser „Schlüsselsatz“ einer Frau, die ihr Leben und ihre berufliche Tätigkeit der „Einfühlung“ in andere Menschen widmet, lädt ein zum Verweilen, zur Auszeit vom alltäg-

lichen Getriebe, zur äußeren und inneren Einkehr. Wie steht es da mit mir und meinem Leben? Worauf achte ich? Möchte ich etwas verändern? Wie gehe ich mit anderen um, mögen sie mir näher oder ferner stehen?

„Es hat mir immer sehr fern gelegen zu denken, dass Gottes Barmherzigkeit sich an die Grenzen der sichtbaren Kirche binde. Gott ist die Wahrheit. Wer die Wahrheit sucht, der sucht Gott, ob es ihm klar ist oder nicht.“ Es geht also um ein Suchen und Finden: Gott und mein eigener, lebendiger Glaube. Dazu laden diese Tage ein mit Impulsen und Austausch in der Gruppe, Zeit für sich (auch bei Spaziergängen), mit Gottesdiensten, achtsamem Essen und ganzheitlich meditativen Übungen. Persönliche Aussprache kann gerne vereinbart werden.

Begleitung: P. Felix M. Schandl O.Carm.
Sonntag, 03.11.2019 - 18.00 Uhr (Abendessen) bis
Freitag, 08.11.2019 - 09.00 Uhr (Frühstück)
Kosten: Kurs 100,00 € / Pension 275,00 €

10.
10.-15. November

„Tod und was dann?“

Was glauben Christen? Was dürfen wir erhoffen?
Wie wird die Liebe wirksam, über den Tod hinaus?

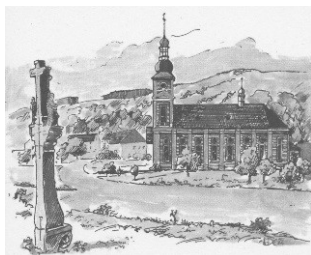
Begleitung: P. Elias Steffen O.Carm.
Sonntag, 10.11.2019 - 18.00 Uhr (Abendessen) bis
Freitag, 15.11.2019 - 09.00 Uhr (Frühstück)
Kosten: Kurs 100,00 € / Pension 275,00 €

11.
24.-29. November

„Den Weg nach Betlehem (= Brothausen) gehen...“

Der Weihnachtsfestkreis will mit der Adventszeit hinführen zum ersten großen Hochfest im Kirchenjahr, dem Weihnachtsfest. Dabei begleiten uns verschiedene Heilige, aber auch Bräuche, die sich im Laufe der Zeit vorgeschaltet haben. Das wollen wir in diesen Tagen zusammen mit den entsprechenden Bibelstellen näher betrachten und die uns durch die Adventszeit hindurch zur Heiligen Nacht hinführen können – und darüber hinaus weiterführen.

Begleitung: P. Ludwig Eifler O.Carm. (Prior)
Sonntag, 24.11.2019 - 18.00 Uhr (Abendessen) bis
Freitag, 29.11.2019 - 09.00 Uhr (Frühstück)
Kosten: Kurs 100,00 € / Pension 275,00 €



Weitere spirituelle Angebote

12.
11.-13. Januar

Yoga der Selbsterkenntnis

Die Praxis von Asana, Pranayama und Meditation, sowie die innere Betrachtung der dazugehörigen philosophischen Grundlagen sind unsere Mittel, mit denen wir Selbsterkenntnis und Selbsterziehung entwickeln können. Auf eigenen Füßen zu stehen und in sich selbst verwurzelt zu sein, setzt eine bestimmte Lebenshaltung und

Lebensweise voraus, die wir uns in kleinen Schritten innerhalb unserer sich ständig verändernden Begrenzungen und Möglichkeiten bewusst machen und schließlich nutzen wollen, um das uns innewohnende Potential von Frieden und Harmonie entfalten zu können.

Vegetarische Verpflegung!

Weitere Angaben zum Seminar:
<http://www.yoga-begegnungsstaette.de>
unter: Seminare / Kloster Springiersbach

Begleitung: Angela Demuth
Freitag, 11.01.2019 - 15.30 Uhr (Kaffee und Kuchen) bis
Sonntag, 13.01.2019 - 13.00 Uhr (Mittagessen)
Kosten: Kurs 120,00 € / Pension 116,00 €

13.
04.-07. Februar

Psychosynthese-Seminar

„DAS VATER UNSER“ Ein Weg nach Innen in sieben Stufen

Nähere Beschreibung und Informationen zum Kurs gerne durch uns.

Begleitung: Peter van Gool sj.
Montag, 04.02.2019 - 18.00 Uhr (Abendessen) bis
Donnerstag, 07.02.2019 - 17.00 Uhr (Kaffee und Kuchen)
Kosten: Kurs 115,00 € / Pension 174,00 €

14.
15.-17. Februar

"Tue deinem Leib etwas Gutes, damit deine Seele gerne darin wohnt." (Teresa v. Avila)

Die idyllische Lage des Klosters am Rand des Waldes, die Ruhe des klösterlichen Alltags und

Übungen aus der Eutonik helfen aus der Hektik des Alltags herauszukommen und Ruhe und Erholung für Körper, Seele und Geist zu finden.

Leitung: Elisabeth Langenfeld T.O.Carm. & Gesundheitstrainerin

Ewald Langenfeld Ständiger Diakon u. Sportlehrer
Freitag, 15.02.2019 - 18.00 Uhr (Abendessen) bis
Sonntag, 17.02.2019 - 13.00 Uhr (Mittagessen)
Kosten: Kurs 40,00 € / Pension 112,00 €

15.
29.-31. März
16.
13.-15. September
17.
22.-24. November

Wohlfühlwochenende für Frauen „Balance, Bewegung, Tanz und Entspannung“

Schenken Sie sich dieses Wochenende und tanzen neu auf!

Der Ausgleich zwischen Bewegung und Entspannung ist die Essenz von positiver Ausstrahlung, Wohlbefinden und eine gute Balance.

Denn bleiben Körper und Geist unbewegt oder nur einseitig gefordert, bedeutet das den Verlust von Flexibilität und Kraft.

Sich zur Musik zu bewegen, sei es im Bewegungstraining, nach leichten Tanzschritten oder im Qigong/Tai Chi, wirkt entspannend und ist eine Wohltat für den Körper und die Seele.

Wir möchten Ihnen hier die Möglichkeit bieten ein wohltuendes und ausgleichendes Wochenende zu genießen. Denn mit Bewegung, Begegnung und Entspannung finden Sie die richtige Balance.

Es erwartet Sie ein abwechslungsreiches Programm, aus dem Sie frei wählen oder alles genießen können.

Wie z.B.:

Sanftes Ganzkörpertraining

Ein „Rund um den Körper“-Programm für die Balance des gesamten Bewegungsapparates

Qigong/Tai Chi

Körper und Geist in Einklang bringen

Entspannung & Körperwahrnehmung

Zur inneren Ruhe kommen und den eigenen Körper wieder wahrnehmen

Ganzheitliches Training mit Pilatesbällen

Die Bälle wurden speziell für ein sicheres und gesundheitsförderndes Training entwickelt

Gesunder Rücken - Besser Leben

Funktionelle Gymnastik zur Haltungsschulung und Kräftigung der Muskulatur

Tanz

Ein leichtes Tanz-Programm, das Spaß macht und gute Laune bringt

Kursleitung:

Nicole Streit-Bappert (zertif. Tanz- und Bewegungspädagogin)

Monika Mildener-Schneider (Gymnastiklehrerin)

Freitag, 29.03.2019 - 18.00 Uhr (Abendessen) bis

Sonntag, 31.03.2019 - 13.00 Uhr (Mittagessen)

und/oder:

Freitag, 13.09.2019 - 18.00 Uhr (Abendessen) bis

Sonntag, 15.09.2019 - 13.00 Uhr (Mittagessen)

und/oder:

Freitag, 22.11.2019 - 18.00 Uhr (Abendessen) bis

Sonntag, 24.11.2019 - 13.00 Uhr (Mittagessen)

Kosten (pro Termin): Kurs 100,00 € / Pension 112,00 €

18.

05.-07. April

19.

August-01. September

30.

„Qi Gong - Workshop“

Ein Wochenende zum Abschalten: durch die langsam fließenden Bewegungen baut man Stress ab, schult den Atem und verbessert die Haltung.

Samstags: Vegetarisches Mittagessen für die gesamte Gruppe.

Begleitung: Uta Dück

„Die Harmonie“

Freitag, 05.04.2019 - 18.00 Uhr (Abendessen) bis

Sonntag, 07.04.2019 - 13.00 Uhr (Mittagessen)

Kosten: Kurs 40,00 € / Pension 112,00 €

und/oder:

„Einzelübungen“

Freitag, 30.08.2019 - 18.00 Uhr (Abendessen) bis

Sonntag, 01.09.2019 - 13.00 Uhr (Mittagessen)

Kosten: Kurs 40,00 € / Pension 112,00 €

20.

12.-14. April

Tanzseminar - "Erfahre den Zwischenraum"

"Jenseits aller Vorstellungen von "richtig und falsch"

ist ein Feld. Dort will ich mit dir zusammenkommen"

(Rumi)

Das Leben besteht aus ständigen Veränderungen, kleinen und großen. Eine Veränderung bringt immer einen Übergang von "Nicht mehr" zum "Noch nicht" hervor.

Das erleben wir als Raum, der unbekannt ist und keinen Halt gibt. Ängste und Widerstände werden aufgelöst.

Wenn wir uns trauen, die Herausforderung dieses Zwischenraums anzunehmen, kann sich unsere Seele entfalten.

An diesem Wochenende lernen wir solche Zwischenräume kennen und gestalten sie durch Tanz, Bewegungsimprovisation, Meditation und kreative Impulse.

Begleitung: Anne Bröhl-Lohmar und Jacqueline van Male

Freitag, 12.04.2019 - 18.00 Uhr (Abendessen) bis

Sonntag, 14.04.2019 - 13.00 Uhr (Mittagessen)

Kosten: Kurs 100,00 € / Pension 116,00 €
(inkl. 2x Stehkafee, an den Vormittagen)

21.

25.-28. April

22.

12.-15. September

iTHINK: Entdeckungen im Rosengarten des eigenen Denkens

Immanuel Kants vor über 200 Jahren verkündete Ermunterung 'Sapere aude!' 'Habe Muth, dich deinen eigenen Verstandes zu bedienen,' die zum Leitmotiv der Aufklärung avancierte, hat bis heute nichts von ihrer zeitlosen Aktualität verloren.

Das Erfassen und Aufblühen des eigenen Denkpotezials, sowie der konstruktive Umgang mit und Freude am eigenen Denken sind von gewichtiger und oft genug entscheidender Bedeutung, den eigenen Lebensweg denk-lebendig zu gestalten und zu einem wohlthuend ausgeglichenen Selbstbewusstsein und einer sinnerfüllten Lebensqualität beizutragen.

Somit ist es das Ziel dieses Seminars, in der geschichtsträchtigen Atmosphäre des Klosters Springiersbach positive Impulse für das eigene Denken zu vermitteln.

Durchführung: Dr. Peter Heintl MD MRCPsych

Donnerstag, 25.04.2019 - 18.00 Uhr
(Abendessen) bis
Sonntag, 28.04.2019 - 13.00 Uhr (Mittagessen)
(inkl. 3x Stehkafee am Vormittag)

und/oder:

Donnerstag, 12.09.2019 - 18.00 Uhr
(Abendessen) bis
Sonntag, 15.09.2019 - 13.00 Uhr (Mittagessen)
(inkl. 3x Stehkafee am Vormittag)

Kosten (pro Termin): Kurs 425,00 € / Pension
176,00 €

Seminarkosten: vorab, direkt an Herrn Dr.
Heinl,
nach Absprache mit ihm

Kosten für Pension: vor Ort, in bar zu zahlen

Anmeldung nur über Herrn Dr. Heinl:

E-Mail: drpheinl@btinternet.com

Internet:

<http://www.thinkclinic.com/>



23.

12.-16. Mai

24.

19.-23. Juli

Ikonenmalkurs

Suche - nach dem Bild, in dem wir unsere Seele wiederfinden

In diesem Kurs wird die Jahrhunderte alte Technik der Ikonenmalerei in Eigelb - Tempera auf gipsgrundierten Holztafeln vermittelt. Alle Arbeitsvorgänge von der Vorzeichnung über Vergoldung bis zur Vollendung der Ikone werden Schritt für Schritt gezeigt. Bei der Ausarbeitung der - Hände und Gesichter der Heiligen wird aktiv mit geholfen.

Dieser Kurs ist für Anfänger und Fortgeschrittene gleichermaßen geeignet.

Begleitung: Damir und Olga Horvat

Sonntag, 12.05.2019 - **10.00 Uhr** (12:00 Uhr: Mittagessen) Donnerstag, 16.05.2019 - 17.30 Uhr (letzte Mahlzeit: Kaffee und Kuchen)

und/oder:

Freitag, 19.07.2019 - **10.00 Uhr** (12:00 Uhr: Mittagessen) Dienstag, 23.07.2019 - 17.30 Uhr (letzte Mahlzeit: Kaffee und Kuchen)

Pensionskosten (pro Termin): 247,00 €

Seminarkosten in separater Absprache mit der Kursleitung

Infos und Anmeldung unter: Damir Horvat

Tel. 06192/25626 oder 015730944472

E-mail : atelier-horvat@web.de

25.

07.-09. Juni

26.

20.-22. September

Von den Füßen bis zum Kopf - Im Leben sein!

Eutonie: Bewegungen neu erleben - Spannungen behutsam lösen - eigene Kraftquellen entdecken

Auf sensible und achtsame Weise werden durch Körperübungen äußere und innere Bewegungen angeregt. Die Aufmerksamkeit wird gezielt in unterschiedliche Körperbereiche gelenkt, um so die eigenen Bewegungs- und Wahrnehmungsgewohnheiten bewusst zu erleben. Basierend auf klaren anatomischen Grundlagen, wird mit Hilfe der *Eutonie* der Körper zur Selbstregulation eingeladen: Muskeln, Sehnen, Faszien entspannen sich, Nerven haben Platz und Gelenke erleben ihren Spielraum für schmerzfreie Bewegungen. Die neu erfahrenen Körperzusammenhänge führen zu einer ausgewogenen und regenerierenden Wohl-Spannung von Körper, Geist und Seele.

Dies erleichtert Ihnen im Alltag das eigene Tempo, das eigene Maß sowie die eigene Bewegungsökonomie zu finden, zu achten und zu leben. Die *Eutonie* ist für Menschen jeden Alters

geeignet. Wir üben vorwiegend im Liegen, jedoch auch im Sitzen, Stehen und Gehen.

Eutonie - Im Leben sein -

Erfrischt von den Füßen bis zum Kopf!

Begleitung: Daniela Hoffmann

Physiotherapeutin, Eutoniepädagogin &

-therapeutin

Freitag, 07.06.2019 - 18:00 Uhr (Abendessen) bis

Sonntag, 09.06.2019 - 13:00 Uhr (Mittagessen)

und/oder:

Freitag, 20.09.2019 - 18:00 Uhr (Abendessen) bis

Sonntag, 22.09.2019 - 13:00 Uhr (Mittagessen)

Kosten (pro Termin): Kurs 100,00 € / Pension
112,00 €

27.

14.-18. Juni

28.

04.-08. Oktober

Die Natur und das Heilige

"Die Natur riecht nach - Gott" (Fridolin Stier)

Ein Aufruf ergeht an die ganze Menschheit: die Schreie der Natur zu hören. Ein neuer, technokratischer Weltbezug degradiert die Natur zu einem Produkt und einem Experimentierfeld. Das ihr "Heilige" ist abhandengekommen. Gleichzeitig aber offenbart sich eine Sehnsucht nach einer Resakralisierung und begegnet eine ethische Orientierung zur Umkehr. Das Seminar versucht, eine kosmische Religiosität im Naturerfahren einiger Traditionen darzustellen.

Dazu die folgenden Themen:

- Die Natur und das Heilige: eine begriffliche Annäherung

- Beseelter Kosmos im archaischen Schamanismus

- Heilige Elemente im Zoroastrismus

- Seele und Sprache der Tiere

- Kosmotheismus nach Baruch Spinoza (17.Jh.)

- "Laudato si' ". Papst Franziskus und Franz von Assisi

(CD "Sonnengesang" Sopran Gabriele Bultmann)

Literaturliste und Texte werden im Seminar ausgehändigt.

Begl.: Frau Dr. phil. Dipl.-Theol. Hortense Anwari-Reintjens

Intensivseminare:

Freitag, 14.06.2019 - 18.00 Uhr (Abendessen) bis

Dienstag, 18.06.2019 - 09.00 Uhr (Frühstück)

und/oder:

Freitag, 04.10.2019 - 18.00 Uhr (Abendessen) bis

Dienstag, 08.10.2019 - 09.00 Uhr (Frühstück)

Kosten (pro Termin): Kurs 80,00 € / Pension 217,00 €

29.

20.-23. Juni

Psychosomatisches Fortsetzungsseminar

Thema und Informationen direkt bei Dr. Peter Heintl

(Kontakt Daten siehe unten)

Durchführung: Dr. Peter Heintl MD MRCPsych

Donnerstag, 20.06.2019 - 18.00 Uhr (Abendessen) bis

Sonntag, 23.06.2019 - 13.00 Uhr (Mittagessen)

(inkl. 3x Stehkafee am Vormittag)

Kosten (pro Termin): Kurs 425,00 € / Pension 176,00 €

Seminarkosten: vorab, direkt an Herrn Dr. Heintl, nach Absprache mit ihm

Kosten für Pension: vor Ort, in bar zu zahlen

Anmeldung nur über Herrn Dr. Heintl:

E-Mail: drpheinl@btinternet.com

Internet:

<http://www.thinkclinic.com/>

30.

20.-23. Juni

„Sportexerzitien“

"In ihm leben wir, bewegen wir uns und sind wir"

(Apg 17)

In Bewegung, Ruhe und Stille mit uns selbst und mit Gott in Beziehung kommen.

Für die sportlichen Unternehmungen werden benötigt:

Trainingskleidung für die Übungen im Haus, eventuell

dicke Socken.

Trainingskleidung für die Bewegung im Freien, Lauf- oder leichte Wanderschuhe, evtl. leichte Regenjacke.

Wer die Therme in Bad Bertrich besuchen möchte, möge sich bitte nach eigenen Interessen (Schwimmen, Sauna) einrichten.

Begleitung: Ewald Langenfeld Ständiger Diakon u. Sportlehrer

Elisabeth Langenfeld

Entspannungstrainerin

Donnerstag, 20.06.2019 - 18.00 Uhr

(Abendessen) bis

Sonntag, 23.06.2019 - 13.00 Uhr (Mittagessen)

Kosten: Kurs 60,00 € / Pension 170,00 €

31.

01.-07. Juli

„Genusswandern“

Nicht die Länge der zurück gelegten Strecke, sondern

„Genusswandern“ mit Innehalten zum Schauen, Hören, Riechen, Fühlen und Picknicken*) soll Inhalt der leichten, meditativen Wanderungen und Erkundungstouren rund um Springiersbach, dem Kondelwald, der Mosel und/oder der Eifel sein. Abgerundet wird das Programm durch

Elemente des Qi Gong und der Meditation.

*) Picknicken bedeutet, dass die Teilnehmer am ersten Wandertag gemeinsam einkaufen. → Es entstehen weitere Kosten!

Starten Sie an den Wandertagen, nach einem gemütlichen Frühstück vom Kloster aus.

Abends nach Ihrer Rückkehr erwartet Sie viermal ein warmes Abendessen (mit Suppe, bzw. Vorspeise, Hauptgang und Nachtisch) und einmal ein kaltes Abendessen nach Vesperart.

Für einige der Wanderungen werden vor Ort Fahrgemeinschaften gebildet, um zu den jeweiligen Ausgangspunkten zu gelangen.

Begleitung: Uta Dück

Montag, 01.07.2019 - 18.00 Uhr (Abendessen) bis

Sonntag, 07.07.2019 - 09.00 Uhr (Frühstück)

Kosten: Kurs 120,00 € / Pension 270,00 €

32.

10.-14. Juli

Yoga-Sutren durch Asana - Pranayama - Meditation -Schweigen in Kontemplation und Praxis durch lebendiges Lernen und Leben innerer Stabilität

Patanjali, der Verfasser des Yoga-Sutra, der Grundlagentext im Yoga, bildet die praktische Herangehensweise in unserem Intensivseminar. Die weisen und praktischen Leitfäden im **Yoga-Sutra** sind herausragende Anstöße, die dabei helfen können, die selbstverantwortliche Lebensweise in tiefes Selbstvertrauen zu verwandeln. Durch Logik, Analyse und Meditation ist es möglich, Erkenntnis als Grundlage von wahren intuitivem Denken und Handeln zu begreifen. Durch Reflektieren der Philosophien im Yoga Sutra und entsprechender Praxis in der Dynamik von Asana-Pranayama-Meditation-Schweigen ist es möglich, den alles durchflutenden Wesensgrund der Existenz als

Essenz zu erkennen.

Bezüglich unserer Wahrnehmungen und unseres Umgangs mit dieser Welt gibt es eine ganze Fülle von Möglichkeiten der Veränderung in der Wahrnehmung der Dinge und Erscheinungen, um Irrtümliches aufzulösen und frei von innerem Konflikt verwirklicht zu leben. Auf diese Weise wird man erfahren können, dass man immer freier wird, das wahrzunehmen, was gerade geschieht.

Vegetarische Verpflegung!

Weitere Angaben zum Seminar:

<http://www.yoga-begegnungsstaette.de>

unter: Seminare / Kloster Springiersbach

Begleitung: Angela Demuth

Mittwoch, 10.07.2019 - 15.30 Uhr (Kaffee und Kuchen) bis

Sonntag, 14.07.2019 - 13.00 Uhr (Mittagessen)

Kosten: Kurs 235,00 € / Pension 232,00 €

33.

15.-19. Juli

Inneres Beten, auch mit Farben möchte ich Dir erzählen

Exerzitien mit meditativem Malen

Die Tage stimmen Sie ins Innere Beten ein. Einladungen sind Sie zum ungezwungenen freien Malen und Beten. Teresa von Ávila formulierte es so: „Das Gebet ist meiner Ansicht nach nichts anderes als ein Gespräch mit einem Freund, mit dem wir oft und gern allein zusammenkommen, um mit ihm zu reden, weil er uns liebt.“

So verschieden Menschen sind, so unterschiedlich sind auch die Ausdrucksweisen des Betens und die damit verbundenen Erfahrungen. Beten ist sich die Gegenwart Gottes bewusstmachen und mit ihm in Beziehung treten, sei es durch Wort, Stille, mit Farben ... alles dient dann der Beziehung/Begegnung. Das meditative Malen lädt zum Ausdruck in Farben ein, wird zum tiefen, einfach aus sich herausfließenden Gebet. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Gestaltungselemente: Meditation, Spaziergänge, täglich zwei Impulsvorträge, meditatives Malen nachmittags, durchgängiges Schweigen, Möglichkeit zu persönlichem Begleitgespräch, Gebetszeiten mit der Klostersgemeinschaft (Angebot).

Malmaterial: Pastellkreiden, Pastellstifte, Papier (wird von der Leitung gestellt)

Bitte T-Shirt o.ä. als Malkittel und dicke Socken (Meditation) mitbringen

Leitung: Jutta Schlier, Malerin und Exerzitienbegleiterin

(Theologiestudium, Gemeindefereferentin bis 2012)

Montag, 15.07.2019 - 18.00 Uhr (Abendessen) bis

Freitag, 19.07.2019 - 09.00 Uhr (Frühstück)

Kosten: Kurs 150,00 € (inkl. Materialkosten) / Pension 217,00 €

34.

15.-19. Juli

Psalmen „... gelebte Unmittelbarkeit

echten Notschreis und Dankjubels" (Martin Buber)

Psalmen, dichterisch-religiöse "Sprechgesänge" mehrerer Autoren, spiegeln die widersprüchliche Vielfalt des Lebens. Ihr Grundthema ist der Umgang eines Menschen mit Gott. Beheimatet sind sie in Raum und Geschichte des Vorderen Orients zwischen den Kulturen Mesopotamiens und Ägyptens vom 3. bis 1. Jahrtausend. Der Psalter, die "Tora Davids", ist das traditionelle Gebetbuch von Juden und Christen.

Das Intensivseminar umfasst folgende Themen:

- Entstehung von Psalmen und Psalter
- Wesen und Bedeutung
- Rahmung des Psalters: Ps 1-2 und Ps 146-150
- Der Sitz im Leben, Notschrei und Dank: Ps 6, 38, 88, 102
- "Gottesmystik": Ps 22, 23, 139
- "Das Herz entscheidet": Ps 73 (Interpretation Martin Buber)

Literaturliste und Texte werden vor Ort ausgehändigt.

Begl.: Frau Dr. phil. Dipl.-Theol. Hortense Anwari-Reintjens

Intensivseminar:

Montag, 15.07.2019 - 18.00 Uhr (Abendessen) bis

Freitag, 19.07.2019 - 09.00 Uhr (Frühstück)

Kosten: Kurs 80,00 € / Pension 217,00 €

35.

02.-04. August

Yoga ist Meditation

Jedes Asana ist auch Pranayama, Pranayama ist auch Meditation, Meditation ist auch Schweigen

Und Schweigen ist das Tor zur ewigen alles durchströmenden Stille. Stille war gestern, ist morgen und ist Ewigkeit. Stille ist Vitalität und Gewahrsein durch reines Handeln.

Durch die Praxis auf der Grundlage der festen Bestandteile im Yoga mittels Asana, Pranayama und Meditation und durch Reflektieren der Philosophien werden wir an diesem Wochenende den gemeinsamen Grund in uns erforschen, wodurch einem bewusst wird, dass, was immer außen und was immer innen ist, dass es das Selbe ist. Wann immer man versucht, auf einen Punkt ausgerichtet zu sein, wird es zunächst viele andere Dinge geben, welche ablenken. Um den Zustand von natürlicher Mühelosigkeit, eine Art ungeteilte Aufmerksamkeit und Wachsamkeit zu verwirklichen, ist harte Arbeit erforderlich.

Üblicherweise wird diese innere Transformation „spirituell“ genannt. Das ist jedoch nichts Heiliges oder Außergewöhnliches, sondern ist lediglich ein Zustand, in dem man sich seines inneren Reichtums und seiner inneren Schönheit bewusst ist. Es ist ein Zustand der Freude über das, was man ist. Mehr ist nicht notwendig als das zu sein, was man ist. **Vegetarische Verpflegung!**

Begleitung: Angela Demuth
Freitag, 02.08.2019 - 15.30 Uhr (Kaffee und Kuchen) bis
Sonntag, 04.08.2019 - 13.00 Uhr (Mittagessen)
Kosten: Kurs 120,00 € / Pension 116,00 €

36.
22.-25. August

Taiji - Teile der Peking-Form

Taiji (auch Schattenboxen genannt), ist eine im Kaiserreich China entwickelte Kampfkunst, die heutzutage von mehreren Millionen Menschen weltweit praktiziert wird und damit zu den am häufigsten geübten Kampfkünsten zählt. In der Volksrepublik China werden einzelne Bewegungsabläufe, „Formen“ genannt und als Volkssport praktiziert.

Taiji gehört zur Familie der sogenannten inneren Kampfkunst für den bewaffneten oder unbewaffneten Nahkampf. Vor allem in jüngerer Zeit wird es häufig als System der Bewegungslehre oder der Gymnastik betrachtet, das der Gesundheit, der Persönlichkeitsentwicklung und der Meditation dienen kann.
Der eigentliche Kampfkunstaspekt tritt vor diesem Hintergrund immer häufiger zurück und verschwindet bisweilen ganz.

Begleitung: Uta Dück
Donnerstag, 22.08.2019 - 18.00 Uhr (Abendessen) bis
Sonntag, 25.08.2019 - 13.00 Uhr (Mittagessen)
Kosten: Kurs 60,00 € / Pension 170,00 €

37.
25.-27. Oktober

Tanzseminar - "Schätze in mir - verborgen"

"Die verborgene Quelle deiner Seele muss emporsteigen

und murmelnd zum Meer fließen, und der Schatz deiner unendlichen Tiefen wird deinen Augen offenbart"
(Khalil Gibran)

Wir alle besitzen Schätze in uns.
Das können sein: Talente, Charaktereigenschaften, Kraftquellen, Leidenschaft, Liebe und Barmherzigkeit.
Wenn wir unsere inneren Schätze selbst erfahren, dann macht uns das glücklich.
Und wenn wir sie mit anderen teilen können, dann wird unser Glück noch grösser. Oft sind diese Kostbarkeiten jedoch verborgen.

An diesem Wochenende gehen wir auf innere Schatzsuche durch Tanz, Bewegungsimprovisation, Meditation und kreative Impulse.

Begleitung: Anne Bröhl-Lohmar und Jacqueline van Male
Freitag, 25.10.2019 - 18.00 Uhr (Abendessen) bis
Sonntag, 27.10.2019 - 13.00 Uhr (Mittagessen)
Kosten: Kurs 100,00 € / Pension 116,00 €
(inkl. 2x Stehkafee, an den Vormittagen)

38.
28.-31. Oktober

Psychosynthese-Seminar

„Das innere Kind annehmen“

Nähere Beschreibung und Informationen zum Kurs gerne durch uns.

Begleitung: Peter van Gool sj.
Montag, 28.10.2019 - 18.00 Uhr (Abendessen) bis
Donnerstag, 31.10.2019 - 17.00 Uhr (Kaffee und Kuchen)
Kosten: Kurs 115,00 € / Pension 174,00 €

39.
01.-03. November

Yoga verstehen, anwenden, erleben

Yoga, wie es im II. Kapitel von Patanjali im Yoga Sutra beschrieben wird, beschäftigt sich mit der Frage nach Wahrheit und Wirklichkeit, dem Strom der Stille. Während des Seminars möge unser Geist völlig frei zur Verfügung stehen für das, was wir auch immer gerade tun. Diese innere Freiheit ist immer verfügbar und steht allgegenwärtig in direkter Verbindung zum alltäglichen Leben. Erkenntnis durch inneres Erleben wandelt sich in Meditation, wodurch wir in gemeinsamer Arbeit zur tatsächlichen Erfahrung dessen kommen, was Yoga ist.
Der achtstufige Pfad beschreibt, was man auf der Basis einer bestimmten Praxis erfahren kann: Geist und Körper dienen als eine Art Laboratorium, durch die sich Wahrnehmungen in tatsächliches Erleben umwandeln lassen.
Vegetarische Verpflegung!

Weitere Angaben zum Seminar:
<http://www.yoga-begegnungsstaette.de>
unter: Seminare / Kloster Springiersbach

Begleitung: Angela Demuth
Freitag, 01.11.2019 - 15.30 Uhr (Kaffee und Kuchen) bis
Sonntag, 03.11.2019 - 13.00 Uhr (Mittagessen)
Kosten: Kurs 120,00 € / Pension 116,00 €

40.
09.-10. November

„Zeit für Ruhe“ - ein Wochenende zum Innehalten

Wahre Ruhe ist nicht Mangel an Bewegung. Sie ist Gleichgewicht der Bewegung.
Ernst von Feuchtersleben

An diesem Wochenende wechseln sich sakrale/meditative/ einfache folkloristische Tänze ab mit Zeiten des Innehaltens. Ruhe finden wir in biblischen Impulsen, kleinen Texten, kurzen Spaziergängen, im Schweigen und Reden.
Beginn: 10:00 Uhr

Begleitung: Uta Dück

Samstag, 09.11.2019 - 12.00 Uhr (Mittagessen)
bis

Sonntag, 10.11.2019 - 16.00 Uhr (Kaffee und
Kuchen)

Kosten: Kurs 40,00 € / Pension 80,00 €

Frühere Anreise?

Auf Anfrage und Verfügbarkeit ist auch schon
eine Anreise am Freitag, 08.11.2019 möglich.
Anfragen und Buchungen, sowie Preise hierzu,
klären Sie bitte mit unserer Rezeption!

Bitte beachten Sie auch:

Flohmarkt
23. Juni 2019

Sonntag,

„...rund ums Kloster“

Veranstalter: Musikkreis Springiersbach
Infos und Anmeldung unter: **Tel.: 06532 -
2731**



Seminarangebote unserer Partnerunternehmen

***Für nähere Informationen und
Anmeldungen,
wenden Sie sich bitte direkt
an die jeweiligen Unternehmen.***

Lohmarer Institut für Weiterbildung e.V.

Donrather Str. 44
53797 Lohmar
Tel.: 02246 - 302 999-10
www.liw.de

Musikkreis Springiersbach

Gerhard Vockensperger
Im Eichenhain 23
Tel.: 06532 - 2731 - Fax: 06532 - 4086
musikkreis@cs-telecom.com

www.opern- studienreisen.de/konzerte.html

ThinkClinic

Dr. Peter Heigl MD MRCPsych
32 Muschamp Road
GB London SE15 4EF
http://www.thinkclinic.com/

Personal Systems for Life

Feldenkrais und Achtsamkeit for Life
Reinhard Rösl (Feldenkrais-Pädagoge)
Tel.: 06574/9009941
R.Roesl@t-online.de
www.personalsystems-forlife.de

Psychobiographische System- und FamilienAufstellungen

Cornelia Bloss
Heilpraktikerin für Psychotherapie
Im Alten Garten 30
54528 Salmtal/Dörbach
Mobil: 0174 7277670
www.biographiearbeitbloss.vpweb.de

Allgemeine Informationen

Die Zahlung der Tagungskosten (Pensionskos-
ten und
Kursgebühr) erbitten wir **in bar, während des
Kurses.**
**Kartenzahlungen und Vorabüberweisun-
gen sind leider nicht möglich!**

Die Teilnahme an den Kursen erfolgt grundsätz-
lich auf eigene Verantwortung. Die Anwesen-
heit während des gesamten Kurses von Beginn
bis Ende wird vorausgesetzt.

Bei **Rücktritt** von der Kursteilnahme bitten wir
um sofortige schriftliche Mitteilung. Wir weisen
auf unsere allgemeinen Geschäftsbedingungen
(bezüglich anfallender Stornierungskosten) hin,
welche Sie jederzeit auf unserer Internetseite
einsehen, oder in Schriftform von uns anfordern
können.

Unsere Kurse finden in Zusammenarbeit mit
der Katholischen Erwachsenenbildung im Bis-
tum Trier, Fachstelle Trier statt.

Ihre Anmeldung richten Sie bitte schriftlich an:
**Bildungs- & Exerzitienhaus Carmel Spring-
siersbach**
Karmelitenstr. 2
D-54538 Bengel
Tel. 0049 (0)6532/93 95 0 - Fax 0049
(0)6532/93 95 80
E-mail:
exerzitienhaus.springiersbach@karmeliten.d
e
Kloster: www.karmeliten.de/springiersbach
Exerzitienhaus:

Januar

02.01. - 06.01.2019 Kurs Nr. 01
11.01. - 13.01.2019 Kurs Nr. 12

Februar

03.02. - 08.02.2019 Kurs Nr. 02
04.02. - 07.02.2019 Kurs Nr. 13
08.02. - 10.02.2019 Treffen 3. Orden
15.02. - 17.02.2019 Kurs Nr. 14

März

22.03. - 28.03.2019 Kurs Nr. 03

25.03.2019: Einkehrnachmittag
26.03.2019: Einkehrnachmittag
29.03. - 31.03.2019 Kurs Nr. 15

April

05.04. - 07.04.2019 Kurs Nr. 18
12.04. - 14.04.2019 Kurs Nr. 20
13.04.2019: Besinnungstag
18.04. - 21.04.2019 Kurs Nr. 04
25.04. - 28.04.2019 Kurs Nr. 21

Mai

12.05. - 16.05.2019 Kurs Nr. 23
19.05. - 24.05.2019 Kurs Nr. 05

Juni

07.06. - 09.06.2019 Kurs Nr. 25
14.06. - 18.06.2019 Kurs Nr. 27
20.06. - 23.06.2019 Kurs Nr. 29
20.06. - 23.06.2019 Kurs Nr. 30
23.06.2019: Flohmarkt

Juli

01.07. - 07.07.2019 Kurs Nr. 31
06.07.2019: Besinnungstag
10.07. - 14.07.2019 Kurs Nr. 32
15.07. - 19.07.2019 Kurs Nr. 33
15.07. - 19.07.2019 Kurs Nr. 34
19.07. - 23.07.2019 Kurs Nr. 24
21.07.2019: Skapulierfest
26.07. - 01.08.2019 Meisterkurs I.

August

02.08. - 04.08.2019 Treffen 3. Orden
02.08. - 04.08.2019 Kurs Nr. 35
04.08. - 10.08.2019 Meisterkurs II.
11.08. - 16.08.2019 Kurs Nr. 06
22.08. - 25.08.2019 Kurs Nr. 36

31.08.2019: Besinnungstag

September

12.09. - 15.09.2019 Kurs Nr. 22
13.09. - 15.09.2019 Kurs Nr. 16
15.09. - 20.09.2019 Kurs Nr. 07
20.09. - 22.09.2019 Kurs Nr. 26

Oktober

04.10. - 08.10.2019 Kurs Nr. 28
20.10. - 25.10.2019 Kurs Nr. 08
25.10. - 27.10.2019 Kurs Nr. 37
28.10. - 31.10.2019 Kurs Nr. 38

November

01.11. - 03.11.2019 Kurs Nr. 39
03.11. - 08.11.2019 Kurs Nr. 09
09.11. - 10.11.2019 Kurs Nr. 40
10.11. - 15.11.2019 Kurs Nr. 10
16.11.2019: Besinnungstag
24.11. - 29.11.2019 Kurs Nr. 11